

Советы социального педагога родителям будущих первоклассников

(памятка для родителей)

Скоро в школу... Ребенок попадет в абсолютно новый социальный мир, где его будут окружать новые учителя, одноклассники, новые требования, дисциплина, выполнение уроков.

Перед вами, уже сейчас встает важный вопрос: «Как сделать так, чтобы ребенок к моменту поступления в школу, обладал необходимыми социальными навыками, которые помогут ему без труда войти в новый коллектив сверстников и учителей, успешно следовать требованиям школьной дисциплины, а также справиться с вновь появившимися школьными обязанностями?».

Несколько важных советов, которые позволят вашему ребенку подготовиться к вступлению в новый социальный мир школы.

1. Создайте в семье благоприятную атмосферу, которая подготовит ребенка к успешной учебе и позволит занять достойное место среди одноклассников. Чаще делитесь с ребенком воспоминаниями о счастливых мгновениях прошлого (возьмите старый семейный фотоальбом, поделитесь с ребенком добрыми воспоминаниями о школьных годах, расскажите ему смешные истории из школьной жизни и рассказы о друзьях детства наполнят душу ребенка радостным ожиданием предстоящей школьной жизни). Организуйте для ребенка дома отдельное рабочее место. Заранее подготовьте рабочий стол, ручки, карандаши – чтобы все было как у взрослых. Само собой, и ответственность за порядок возложите на ребенка, ведь у взрослых так! С помощью ваших родных создайте атмосферу доверия и безопасности для ребенка, тогда он будет уверен в себе и будет знать, что дома его всегда поймут и примут таким, какой он есть.

2. Помогите ребенку овладеть информацией, которая позволит ему не растеряться: ребенок должен знать свое полное имя, номер телефона, домашний адрес, имена родителей. Эти знания помогут ему сориентироваться в незнакомой ситуации.

3. Не пугайте ребенка школьными трудностями и неудачами - многие дети неусидчивы, не всем блестяще даются чтение и счет. Поэтому не надо настраивать ребенка: «В школу не возьмут...», «Двойки будут ставить...» или «В классе засмеют...», после которых он может и выполнит ваше требование, но и в школу потом пойти не захочет.

4. Не старайтесь быть для ребенка учителем – стремитесь наладить с ребенком дружеские отношения, которые позволят ребенку рассчитывать на вашу поддержку в любой ситуации, он научится вам доверять и в дальнейшем будет делиться с вами своими проблемами.

5. Учите ребенка общаться – ведь умение налаживать контакт с детьми и взрослыми является залогом успешной школьной адаптации. Обогащайте опыт ребенка совместным общением – больше разговаривайте с ним, возьмите за правило вечером обсуждать ваш день – вместе подведите итог

дня, обсудите ситуации, которые складывались с течение дня, дайте им нравственную оценку. По дороге в детский сад обсудите с ребенком погоду, приметы осени, вместе прочитайте названия магазинов, посчитайте порошки. Приходя на детскую площадку, поощряйте стремление ребенка организовывать игру и вовлекать в нее окружающих детей, участвуйте сами – это позволит ребенку научиться налаживать контакт со знакомыми и незнакомыми детьми и взрослыми, научит его успешному сотрудничеству, а также позволит научиться разрешать конфликтные ситуации, возникающие в ходе игры. Научите ребенка делать покупки в магазине (вежливо разговаривать, правильно высказывать свою просьбу, расплачиваться), что поможет сформировать чувство самостоятельности и уверенности в любой обстановке (даже при контакте с незнакомыми людьми). Отвечайте на каждый вопрос ребенка – только в этом случае познавательный интерес ребенка не иссякнет, а перерастет в стремление учиться и познавать новое.

6. Научит ребенка правильно реагировать на неудачи – предложите детям игру, в которой будет только один выигравший, а все остальные проигравшими. Отмечайте по ходу игры успех каждого и подбадривайте отстающих. После игры обратите внимание ребенка на то, как отнеслись к проигрышу остальные игроки. Пусть он ощутит самооценку игры, а не выигрыша.

7. Хорошие манеры – зеркало семейных отношений – вежливые слова должны войти в речь ребенка до школы. Постарайтесь исключить из общения между членами семьи приказы и команды, а превратите их в вежливые просьбы. Ребенок очень любит вас и поэтому копирует ваш стиль общения. Научите его обращению на «Вы» ко всем взрослым, объясните, что такое обращение показывает ваше уважение к человеку.

8. Помогите ребенку обрести чувство уверенности в себе – излишне не критикуйте ребенка, вместе обсуждайте его поступки, совместно давайте им нравственную оценку. Чаще хвалите и поддерживайте ребенка! Создавайте ситуации успеха: если вы пришли в кафе – разрешите ребенку самому сделать свой заказ, а в следующий раз пусть сделает заказ для всей семьи. В поликлинике пусть сам у взрослых спросит, например, как найти кабинет окулиста и сам займет очередь к специалисту.

9. Приучайте к самостоятельности в обыденной жизни – ребенок должен самостоятельно выполнять правила личной гигиены, делать гимнастику, мог уверенно отказаться от «вредных» продуктов, мог помыть яблоко, самостоятельно одеваться и т.д. Разрешите ему самостоятельно принимать некоторые решения, например, подобрать себе одежду в соответствии с погодой. В магазине дайте ему задание положить в корзину 3 пачки печенья, пачку масла, хлеб. Закрепите за ребенком обязанность накрывать на стол (ложка справа, вилка - слева). Все эти нехитрые действия сформируют у ребенка не только самостоятельность, но и чувство ответственности за свои действия.

10. Учите ребенка чувствовать и удивляться, поощряйте его любознательность – активно посещайте с ребенком выставки, конкурсы,

концерты, театральные постановки, наблюдайте за природой в разные времена года, тем самым вы расширите его кругозор.

11. Обучайте ребенка правилам личной безопасности – ребенок должен знать, что нельзя общаться с незнакомыми людьми, принимать от них что-либо, а также уходить с ними из школы (детского сада, дома) куда-либо. Выполнение вышеперечисленных правил позволит Вам подготовить ребенка к обучению в школе и будет способствовать успешному вхождению ребенка в социальный мир школы.