

«Профилактика детского травматизма или инстинкт самосохранения»



Детский травматизм всегда был актуальной проблемой общества. Многие миллионы детей по всему миру, из-за последствий травм, оказываются на больничной койке или в отделениях неотложной помощи, и порой на всю жизнь остаются инвалидами.

Чтобы «излечить» общество от травматизма, очевидно, следует идти тем же путем, которым идет медицина, научившаяся бороться со многими болезнями, считавшимися неизлечимыми. Вылечить человека – значит вновь вернуть ему здоровье. Излечить общество – значит создать такие условия, при которых заболевание практически невозможно. Подобный способ избавления от болезней называется *профилактикой*. Профилактика несчастных случаев – единственный эффективный метод борьбы с травматизмом.

По каким причинам происходят несчастные случаи?

Почему присущий каждому нормальному человеку природный инстинкт самосохранения не способен уберечь людей от травм?

Существует ли предрасположенность к несчастным случаям, зависящая от врожденных свойств человека; различаются ли люди по этим свойствам, или в этом отношении все одинаковы?

Если такие свойства есть, то в чем они состоят, и можно ли их выявить в ситуациях, не связанных с несчастными случаями?

Необходимо ответить на эти и многие другие вопросы, чтобы понять, что мы можем сделать для предотвращения несчастных случаев.

Инстинкт самосохранения – это особая форма поведения, направленная на защиту собственной жизни и здоровья. Инстинкт

самосохранения — это базовый инстинкт, являющийся врожденным свойством человека. Он активен постоянно, но особенно активизируется в момент боли или страха, предчувствия потенциальной угрозы для жизни или опасной ситуации. Свойствен всем живым существам, также присутствует у животных. Они, точно, как и люди, имеют врожденную способность действовать с целью обезопасить свою жизнедеятельность.

Инстинкт самосохранения у животных выражается в сезонных перелетах птиц, спячке у млекопитающих, погружении рыб в ил, во время пересыхания водоемов, миграции и так далее. Возникновение ощущения боли является негативным явлением, провоцирующим аномальное состояние существа, которое нужно немедленно устранить, поскольку оно причиняет дискомфорт организму и может нанести ущерб. Руководимое страхом и болью существо пытается найти такое убежище, в котором его не достанет предполагаемая угроза.

Отсутствие инстинкта самосохранения случается вследствие влияния социально-психологических факторов на развитие личности человека. Снижается способность к восприятию подсознательных сигналов тревоги и также к явной опасности. Пусковым механизмом внутреннего механизма защиты является чувство страха, с помощью которого человек может осознать сложность и опасность ситуации и взвесить свои физические возможности.

Люди без инстинкта самосохранения зачастую становятся самоубийцами.

Инстинкт самосохранения у человека

Иногда понятие самосохранение используется в переносном смысле, когда описывается процесс адаптации человека в обществе, с намерением избежать психологических и эмоциональных травм.

Еще во времена дикой природы человек для выживания имел в запасе жизненно важные навыки, которые возникли под воздействием единственного стремления – выжить, в совсем неподходящих для этого условиях.

Самосохранение человека является очень сильным защитным механизмом человеческой личности. И чтобы осознать значение этого механизма нужно понимать, каким образом он действует. Существует несколько типов проявления такого инстинкта.

Биологическая неосознанная форма – неосознанные акты поведения, которые ориентируются на избегание опасности для человека. Например, бегство от источника опасности, во время которого, человек не успевает

продумать, куда ему нужно бежать от опасности, но ноги сами начинают куда-то нести. Такое бессознательное бегство или избегание от предметов или явлений, способных причинить боль, говорит о желании спастись, остаться в живых.

Биологически осознанная форма проявляется в виде укрытого соображения пользы или безопасности. В большинстве случаев человеком осознается опасность и он, руководствуясь своим разумом, ищет способы выхода из сложившейся, несущей угрозу ситуации.

Инстинкт самосохранения — это базовый инстинкт и самый сильный, поскольку он определяет главную задачу человека — его выживание. Если соотнести все инстинкты человека и попробовать сравнить по степени их важности, то становится очевидным, что инстинкт самосохранения является определяющим, а все остальные — примыкающими к нему. Инстинкт голода, жажды, материнства, власти, интимный — устремлены на то, чтобы человек сумел выжить.

Инстинкт самосохранения — это базовый инстинкт и его целиком можно назвать стремлением к выживанию, через сохранение потомства и продолжение рода.

Инстинкт самосохранения имеет тесную связь со страхом, а все производные инстинкты относятся к этому состоянию. Действительно, если человек стремится получить власть, он боится, что не получит ее, когда человек ощущает аппетит, он боится, что может остаться голодным. Эти страхи демонстрируют, что независимо от намерений человека, он в любом случае переживает и боится за себя, за свои интересы, за свою жизнь. Такой процесс происходит все время, только люди этого не замечают, не осознают, когда их желания и их поведение заставляют действовать каким-то определенным образом. Большая часть таких процессов протекает в состоянии подсознания, минуя сознание.

Когда человеку не хватает близости, его поведение будет отторгать его от других людей, он просто будет им завидовать и агрессивно действовать по отношению к ним, психика будет подавленной. Такие люди становятся очень ревнивыми, в них появляется неуверенность в себе, им трудно поддерживать отношения с другими, особенно с представителями противоположного пола.

Инстинкт самосохранения очень необходимая способность и он должен соответствующим образом развиваться, определяя личное поведение в разнообразных ситуациях, также стремясь к достижению целей, развивать определенные качества в себе.

Цель выживания, оставления потомства – это главное предназначение человека, то, что диктует природа и то, что человек чувствует, когда действует относительно инстинктам, в первую очередь, инстинкта самосохранения.

Люди без инстинкта самосохранения «в чистом виде» не существуют, поскольку это врожденное качество, но отклонения возможны, они проявляют определенное специфичное поведение. У них присутствуют аутодеструктивные действия.

Деформирован инстинкт самосохранения у человека пример: нанесение физического ущерба, самоповреждение, самокалечение, увлечение пирсингом среди подростков, нанесение татуировок, трихотилломания среди детей и подростков (стремление выдергивать и есть собственные волосы).

Инстинкт самосохранения у детей

Как уже говорилось, инстинкт самосохранения появляется с рождения и, как и все действия, ориентирован на выживание ребенка, он хочет есть, пить, и чтобы мама была все время рядом.

Инстинкт самосохранения у детей выражается особым образом. Он очень чуткий и практически любая необычная ситуация, какой-то предмет, действие, присутствие незнакомого человека, громкий звук способны вызвать очень сильный страх. От рождения ребенок «знает», что он должен выжить и, хотя его физическое состояние пока еще очень слабое, инстинкт работает на все сто процентов, иногда даже слишком, выдавая сигналы об опасности в первой незнакомой ситуации, поскольку психологическое состояние ребенка еще не настолько стабильное, чтобы он сам мог справиться со своим страхом.

Отсутствие инстинкта самосохранения у детей может привести к тому, что они подвергаются опасности навредить самим себе и нанести ущерб здоровью. Так, малыш может мокрыми руками лезть к розетке, или сунуть руку в огонь на плитке. Поэтому ребенок в таком возрасте должен быть под надежным присмотром родителей, они должны рассказывать ему, что для него может быть опасным, объяснить, что после этого будет очень больно, и чего нужно бояться. И со своей стороны родители должны принять такие меры, чтобы минимизировать источники опасности для ребенка.

Часто под таким отсутствием самосохранения таится большая заинтересованность, высокая познавательность внешнего мира, вот только дети, еще не научились тому, какой исход — это может иметь. Только испытав определенный опыт, они начинают запоминать, что определенные предметы несут в себе опасность.

Если ребенок не отдергивает руку от огня или горячей кастрюли, а продолжает так держать, это может значить, что у него проблемы с реакцией, в нервных процессах преобладает торможение и оно выходит за рамки нормального, или патологии нервной системы в передаче сигнала к мозгу. Это становится большой проблемой, поскольку ребенок начинает привыкать к тому, что не чувствует боли, приводя к многочисленным травмам. В таком случае необходимо обращаться к врачам.

Отсутствие инстинкта самосохранения у детей должно компенсироваться родительской защитой. Родители должны пристально смотреть за детьми. Новорожденный малыш еще не способен реагировать ни на звуки, ни на резкие движения, которые являются типичными раздражителями инстинкта самосохранения. Эти реакции вырабатываются со временем, но только после того, как присутствие мамы уменьшается. Как только мама отлучается на более длительные строки, ребенок сразу дает об этом знать, начинает громко плакать, и мама возвращается к малышу. Неважно, какая причина побудила ребенка плакать: голод, желание поменять пеленки или что-то другое, основное, что заставляет ребенка плакать – действие инстинкта родительской защиты, то есть реакция ребенка на отсутствие защитника рядом.

Существует некий эгофильный тип, который характеризуется тем, что с раннего детства у детей проявляется склонность к повышенной осторожности, мнительности, тревожности перед неизвестным, нетерпимости к боли и эгоцентричности. Эгофильный тип ребенка способен к формированию тяжелого характера и повышенной тревожности, подозрительности, что способствует развитию страха, но тем самым увеличивает инстинкт самосохранения.

Теория психологической предрасположенности к несчастным случаям получила широкое распространение. Наиболее детально она была разработана Карлом Марбе. Он утверждал, что вероятность получения человеком травм может быть вычислена при помощи определенных статистических методов на основании числа предшествующих несчастных случаев. Связь между количеством предыдущих и вероятностью последующих и вероятностью последующих несчастных случаев была названа *Законом Марбе*. Анализируя выявленные закономерности, Марбе подчеркивал, что предшествующие несчастные случаи не являются причиной предыдущих. И те, и другие происходят вследствие общей предрасположенности человека к несчастным случаям, которая включает различные физиологические и психологические свойства. Большую часть этих свойств Марбе связывал со способностью переключаться, т.е. быстро менять установку и приспосабливаться к неожиданно возникающей ситуации. Люди с пониженной способностью переключаться в наибольшей степени предрасположены к травматизму. Эта предрасположенность связана с темпераментом, является врожденной, но

может изменяться под влиянием опыта и упражнений за счет выработки индивидуального стиля деятельности.

Каждый несчастный случай имеет свои предпосылки и причины.

Причина – это то, что непосредственно привело к несчастному случаю.

Предпосылка – это предварительное условие, благоприятный фон, на котором разворачивается действие причины. Профилактика несчастных случаев – это устранение их причин и предпосылок.

Социально–психологические факторы: взаимоотношения в коллективе, уровень конфликтности, групповые нормы, коллективная позиция по отношению к опасности и мерам ее предотвращения и т.п. влияют на подверженность травматизму, выступая в роли предпосылок несчастных случаев.

Общие принципы оказания первой помощи

Неотложная первая помощь — это ряд срочных лечебно - профилактических мер, которые необходимо провести при травмах, несчастных случаях, внезапных заболеваниях, для уменьшения сроков лечения и снижения риска возникновения осложнений.

Первая помощь при переломах, ушибах, растяжениях и вывихах:

1. создать покой для поврежденного сегмента (конечности)- бинтовая повязка, иммобилизация (создание неподвижности) подручными средствами.
2. Охлаждение поврежденного сегмента. (Вода, лед, замороженный продукт...)
3. Снижение травмы психики ребенка – успокоить ребенка, не создавать «ажиотаж», действовать спокойно, но быстро и четко.
4. Доставить ребенка к врачу (вызвать скорую помощь) при необходимости.

Первая помощь при ранах:

1. Остановить кровотечение из раны методом наложения бинтовой повязки или кусочком чистой ткани.
2. Охлаждение поврежденного сегмента
3. Обратиться к врачу.

Первая помощь при ожогах:

1. Охладить поврежденный участок (Вода, лед, замороженный продукт)
2. Наложить стерильную салфетку или чистую ткань на место ожога
3. Обратиться к врачу.

При укусах животных:

1. Промыть рану с мылом
2. обработать края раны бр. зеленью («зеленкой»)
3. Обратиться к врачу.

Общие принципы оказания первой помощи при травмах у детей:

1. Создать покой поврежденного участка различными методами бинтования или положением.
2. Охладить по возможности поврежденный участок.
3. Вот теперь можно поспешить в травмпункт, где врачи определяют степень повреждений и проведут необходимое лечение, чтобы ребенок был опять здоров и счастлив.