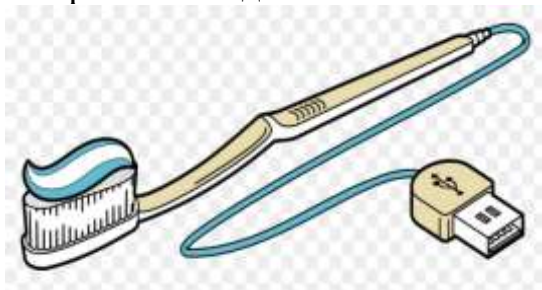




Интернет-гигиена

Мы живем во время активного развития технологий. Они очень плотно интегрированы в огромное количество сфер нашей жизни и будут продолжать встраиваться все больше и больше. В связи с этим ни кого не удивляет, что человек общается, развивает свой кругозор и бизнес, создает новостные издания и паблики по интересам, ведет личный блог и создает рекламу, обучается посредством интернета!

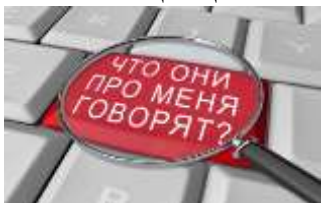
Поэтому здесь не обойтись без базового понимания того, как вести свое пребывание в сети интернета. Речь пойдет всего лишь о соблюдении неких простых правил поведения.



Это как с чисткой зубов: если мы заботимся о них и регулярно чистим, то процент возникновения кариеса или других заболеваний сильно падает.

И так:

- 1. Защищайте свою репутацию и держите ее в чистоте.**



Подумайте, прежде чем размещать свои публикации и данные о себе, их нравственная сторона. Хотите, чтобы вас воспринимали серьезно, используйте свое реальное имя и не используйте чужое фото. Цифровая репутация - это негативная или позитивная информация в сети о тебе. Компрометирующая информация, размещенная в интернете, может серьезным образом отразиться на твоей реальной жизни. «Цифровая репутация» - это твой имидж, который формируется из информации о тебе в интернете. Многие легкомысленно, не понимая их возможных последствий, относятся к публикациям о своей личной жизни, особенно такое модное сейчас направление как «прямой эфир». Твое место жительства, учеба,

финансовое положение, особенности характера и рассказы о близких – всё это накапливается в сети. Ты даже не сможешь догадаться о том, что фотография, размещенная 5 лет назад, стала причиной отказа принять тебя на работу. Комментарии, размещение твоих фотографий и другие действия могут не исчезнуть даже после того, как ты их удалишь. Ты не знаешь, кто сохранил эту информацию, попала ли она в поисковые системы и сохранилась ли она, а главное: что подумают о тебе окружающие люди, которые найдут и увидят это. Найти информацию много лет спустя сможет любой – как из добрых побуждений, так и с намерением причинить вред. Это может быть кто угодно. Основные советы по защите цифровой репутации – подумай, прежде чем что-то публиковать и передавать у себя на странице в социальной сети. *Соблюдай свою виртуальную честь смолоду!*

2. Боритесь кибербуллингом и не разжигайте его сами (виртуальное издевательство).



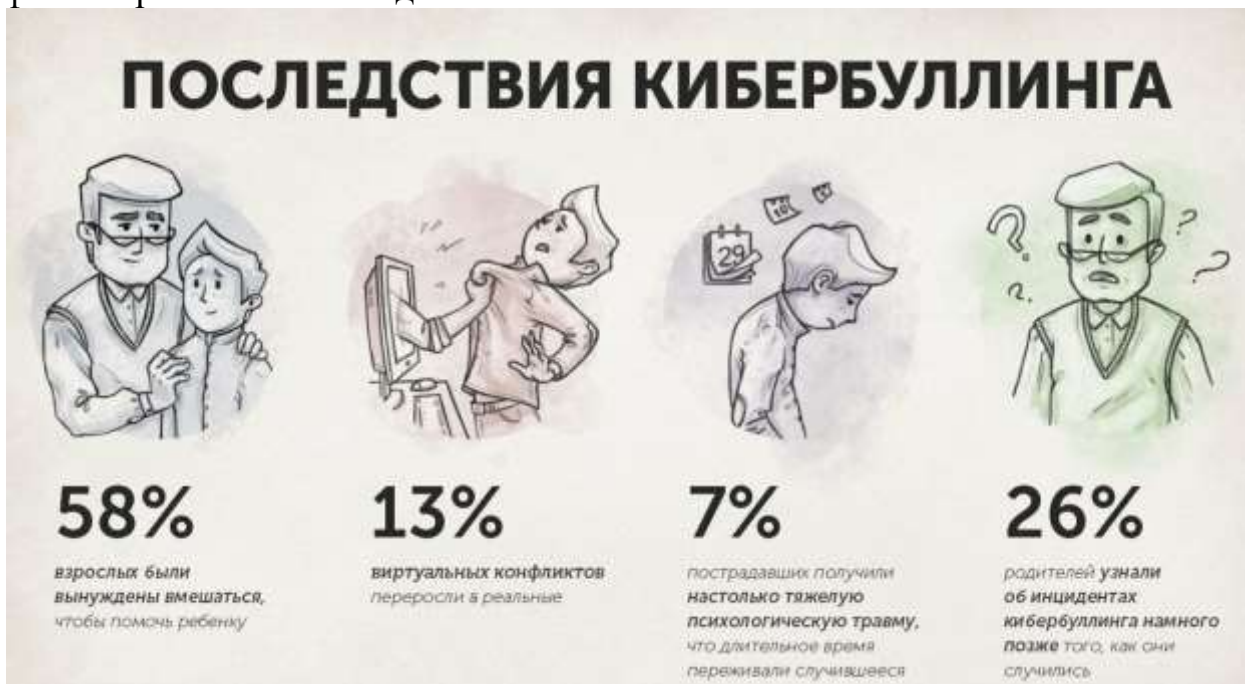
Кибербуллинг – интернет преследование в виде прессинговых сообщений, постов содержащие оскорбления, агрессия, запугивание, социальное бойкотирование с помощью различных интернет-сервисов и многое другое. *Помни, что за кибербуллинг предусмотрена правовая ответственность! Анонимность в сети – мнимая!* Существуют способы выяснить, кто стоит за анонимным аккаунтом.

4 СОВЕТА ЖЕРТВЕ КИБЕРБУЛЛИНГА
Координатор проектов Института ЮНЕСКО по информационным технологиям в образовании Юлия Плахутина дала простые советы, как защитить себя от травли

-  **1** Настроить режим приватности, чтобы отправлять сообщения или комментировать ваши записки могли только друзья.
-  **2** Не публиковать в соцсетях свою личную информацию (адрес, телефон и т. д.).
-  **ЖАЛОБА** **3** Сообщить администрации социальной сети об оскорблении в ваш адрес. Можно пожаловаться как на самого хаму, кликнув пункт «Пожаловаться на страницу» на его аккаунте, так и на непристойные видео, фото или комментарии.
-  **4** Отправить хейтера в чёрный список, чтобы он не смог получить доступ к вашей странице.

Основные советы по борьбе с кибербуллингом. Не бросайся в бой. Лучший способ – это посоветоваться как себя вести и, если нет того, к кому можно

обратиться, то вначале успокойся. Если ты начнешь отвечать оскорблениями на оскорбления, то только еще больше разожжешь конфликт. Одноразовые оскорбительные сообщения лучше игнорировать. Обычно агрессия прекращается на начальной стадии бан-агрессора. В программах обмена мгновенными сообщениями, в социальных сетях есть возможность блокировки отправки сообщений с определенных адресов. Если ты свидетель кибербуллинга, то твои действия - это выступить против преследователя, показать ему, что его действия оцениваются негативно, поддержать «жертву», которой нужна психологическая помощь и сообщить взрослым о факте агрессивного поведения в сети.



Управляйте своей киберрепутацией!

3. Не ведите виртуально-разгульную, асоциальную, хулиганскую жизнь. Интернет фиксирует все твои действия и сохраняет их. Удалить их будет крайне затруднительно. Не размещай и не указывай информацию, которая может кого-либо оскорблять или обижать. Также береги и охраняй свою репутацию, здоровье и жизнь.



Правовая форма ответственности (в том числе норма права распространяется и на действия людей в сети интернета).

Основная обязанность любого, в том числе, несовершеннолетнего гражданина – соблюдать законы и не совершать правонарушений, а также не нарушать прав и законных интересов других лиц.

За невыполнение этой обязанности гражданин, в том числе, несовершеннолетний, может привлекаться к четырём видам юридической ответственности:

- уголовной;
- административной;
- гражданской;
- дисциплинарной.

Уголовная ответственность за многие деяния (особо тяжкие) наступает с 14 лет. Например, за умышленное причинение тяжкого или средней тяжести вреда здоровью (в том числе, например, в драке), кражу, грабёж, вымогательство, заведомо ложное сообщение об акте терроризма, угон транспортного средства, хулиганство при отягчающих обстоятельствах, хищение либо вымогательство наркотических средств и другие.

Административная ответственность наступает с 16 лет. Примерами административных правонарушений являются: пропаганда наркотических средств, занятие проституцией, мелкое хулиганство, нарушение правил дорожного движения (в том числе, безбилетный проезд), неисполнение требований судебного пристава, появление в состоянии опьянения в общественных местах и т.д. Лица, предлагающие тебе спиртные напитки или иные одурманивающие вещества, также подлежат административной ответственности.

Гражданско-правовая ответственность – это имущественное (как правило, денежное) возмещение вреда пострадавшему лицу. Даже если несовершеннолетний причинил вред чьему-либо здоровью или оскорбил чью-то честь и достоинство, компенсировать вред нужно будет в виде определённой денежной суммы.

Если нарушителю нет 14 лет – гражданскую ответственность за причинённый вред будут нести родители или опекуны.

Если нарушителю от 14 до 18 лет – он сам должен будешь возместить ущерб своим имуществом или заработком, если нет дохода, возмещать будут родители (законные представители).

Дисциплинарное взыскание к обучающимся применяется в соответствии ч.1. ст. 43 Закона Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» за неисполнение или нарушение устава организации, осуществляющей образовательную деятельность, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания, такие как замечание, выговор, отчисление из образовательной организации (при достижении 15 лет). Помните, что если ты позволяешь себе опаздывать, пропускать уроки, портить имущество учреждения, причинять своим безобразным поведением неудобство участникам образовательного процесса, оскорблять их честь и достоинство и многое другое, в том числе **и в онлайн-уроках**, то к тебе могут быть применены меры в соответствии с этой статьей!

Если несовершеннолетний в возрасте 11 лет и старше совершил уголовно наказуемое деяние, но ещё не достиг возраста уголовной ответственности, либо совершил преступление средней тяжести, но был освобождён судом от наказания, он может быть помещён в специальное учебно-воспитательное учреждение закрытого типа. Это делается на основании постановления судьи или приговора суда. Максимальный срок, на который несовершеннолетний может быть туда направлен – 3 года. Эта мера юридически считается не наказанием, а особой формой воспитания несовершеннолетних. Несовершеннолетние, совершившие общественно опасные деяния, могут быть также временно направлены в центры временного содержания для несовершеннолетних правонарушителей. Там они содержатся, по общему правилу, не более 30 суток.



Правовая форма ответственности за твоё поведение в сети – интернет предусматривается гражданско-правовой, административной и уголовной ответственностью:

- Какова ответственность за использование чужих персональных данных? КоАП РФ ч.1 и 2 ст.13.11. Нарушение законодательства Российской Федерации в области персональных данных влечет предупреждение или наложение административного штрафа на граждан
- Публикация чужих фото в интернете, ответственность по закону ст.152.1 Гражданского кодекса РФ
- Оскорбление и даже в сети инета предусмотрена КоАП РФ ст.5.61. Оскорбление
- Вы унижаете и провоцируете вражду? УК РФ ст.282. Возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства.
- Нарушаешь Устав образовательного учреждения, можешь понести дисциплинарную ответственность в соответствии с Законом об Образовании.

И помни, если ты не достиг возраста уголовной или административной ответственности, ответственность за твои деяния будут нести родители (законные представители)!

Основная обязанность любого, в том числе, несовершеннолетнего – соблюдать законы и не совершать правонарушений, не нарушать прав и законных интересов других лиц.

Ведите свою виртуальную жизнь так, чтобы не оскорблять других людей и прежде всего честь и достоинство своей семьи!

4. Что интересного и полезного можно найти в интернете



Всемирная паутина скрывает в своих недрах множество нужной и полезной информации. У вас есть возможность читать редчайшие книги в оригинале, создавать музыку, изучать другие страны и делать многое другое, не покидая дома! С помощью Сети вы можете научиться многому! Освойте простое хобби или новую профессию – выбор за вами! Пользуясь благами Интернета, вы можете научиться программированию, с нуля» выучить чужой язык, постичь основы рисования, нанесению макияжа, парикмахерскому мастерству и прочему.

Приобщайтесь к прекрасному!



И это всё было об интернет - гигиене!

Социально-психолого-педагогическая служба ГБПОУ МГОК