

МГОК

Московский государственный
образовательный комплекс

Портфолио

преподавателя кафедры
Здоровьесберегающих дисциплин

Макаровой Нины Владимировны

Преподаватель физической культуры
первой квалификационной категории
Инструктор ЛФК



Общий трудовой стаж – 29 лет
Педагогический стаж – 6 лет
Стаж в ГБПОУ МГОК – 5 лет

	<p>«Московский городской педагогический университет» Институт естествознания и спортивных технологий Специальность – учитель физической культуры (5 курс) окончание 2021г.</p>
1991	<p>Московское медицинское училище № 9. Специальность – медицинская сестра</p>
2014	<p>Профессиональная переподготовка. Государственное бюджетное образовательное учреждение среднего профессионального образования г. Москвы. Педагогический колледж №18. Программа «Адаптивная физическая культура». Диплом о профессиональной переподготовке. Квалификация - Учитель адаптивной физкультуры.</p>
2016	<p>Повышения квалификации «Критериальное оценивание по ФГОС в системе независимой диагностики города Москвы» ГАОУ ДПО МЦКО</p>
2017	<p>Семинар-практикум для учителей физической культуры «Способы повышения мотивации обучающихся к занятиям физической культурой».</p>
2017	<p>Сертификат «Способы повышения мотивации обучающихся к занятиям физической культурой» Городской методический центр г. Москва</p>

Курсы повышения квалификации

2018	Золотой знак ГТО Удостоверение золотого знака № АВ533232 Министерство спорта РФ
2018	Свидетельство № 0000009532 Демонстрационные экзамены по стандартам worldskills
2019	Сертификат о прохождении курса «Навыки оказания первой помощи» Повышение профессионального уровня: Школа новых технологий «Телевизионное интервью», «Технология создания учебных фильмов», «Техника тренировки голоса»
2020	Сертификат о прохождении обучения по охране труда «Оказание первой помощи пострадавшим на производстве». Академия охраны труда.
2020	Обеспечение и реализация дистанционного обучения физической культуре в образовательных организациях
2020	Свидетельство №10068035 Онлайн тренинг для педагогов «Физическая культура». Уровень: ВЫСОКИЙ

Результативность профессиональной деятельности

- участие в Фестивале МРСД в номинации «Творческие, спортивные и научные мастер-классы», проведение дня открытых дверей для будущих первоклассников (динамические и спортивные игры).
- подготовка обучающихся к сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», олимпиадам, соревнованиям по бадминтону, баскетболу, волейболу, мини-футболу, плаванию, настольному теннису, шашкам, шахматам.
- осуществление медицинского сопровождения спортивных мероприятий,
- судейство спортивных мероприятий, проводимых по плану спортивно-массовых мероприятий ГБПОУ МГОК

Благодарности и награды:

- Благодарность от ГБУ «ЦФК и С СЗАО г. Москвы» Москомспорта за помощь в организации и проведении Окружных соревнований «Спартакиады молодежи допризывного возраста по военно-прикладной подготовке среди обучающихся образовательных организаций Северо-западного административного округа г. Москвы, посвященных победе в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов»
- Благодарность от заведующего филиалом ГБУ ТЦСО «Тушино», «Покровское-Стрешнево» за высокий профессиональный уровень и мастерство в рамках реализации проекта мэра Москвы «Московское долголетие».
- Публикация в СМИ «Поправить осанку и разработать суставы» - газета «Москва Северо- Запад» №20 (391) май 2018.
- Удостоверении о награждении золотым знаком отличия ВФСК ГТО
- Золотой знак ГТО № АВ533232

