

МГОК

Московский государственный
образовательный комплекс

Портфолио

Учителя кафедры
Здоровьесберегающих дисциплин

Прокофьевой Регины Витальевны

Учитель физической культуры первой квалификационной категории Мастер спорта по хоккею с мячом



Общий трудовой стаж – 12 лет
Педагогический стаж – 5 лет
Стаж в ГБПОУ МГОК – 1 год

Образование и курсы повышения квалификации

2013	Повышении квалификации по программе «Эффективные современные технологии образовательного процесса».
2014	«Московский городской педагогический университет» Диплом Бакалавра по направлению подготовки: Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
2015	Сертификат участника семинара «Современные подходы к преподаванию предмета «Физическая культура». Особенности проектирования рабочих программ»
2016	«Московский городской педагогический университет» Диплом Магистра по направлению Психолого-педагогическое образование Удостоверение о краткосрочном повышении квалификации «Красногорский методический центр» Сердечно-легочная реанимация. Первая помощь при асфиксии.
2020	Сертификат о повышении квалификации Академия охраны труда «Обучение оказанию первой помощи пострадавшим на производстве».
2020	Организатор ОГЭ и ЭГЭ КПК Обеспечение и реализация дистанционного обучения физической культуре в образовательных организациях

Результативность профессиональной деятельности

- Грамота за активное участие в спортивных соревнованиях VI спартакиады трудовых коллективов Красногорского муниципального района
- Грамота за успешную работу в спортивной жизни гимназии №6 г. Красногорск
- Грамота за большой вклад в учебно-воспитательный процесс в гимназии №6
- Грамота за добросовестный и плодотворный труд, успешную работу в образовательном учреждении гимназия №6 г. Красногорск.
- Золотой знак ГТО Удостоверение №АД640649
- Организация и проведение конкурса «Звездный марафон» для учащихся 1-4 классов.
- Подготовка школьников к выполнению нормативов ГТО
- Подготовка и участие обучающихся в Муниципальном этапе Всероссийской Олимпиады школьников по физической культуре, призер Зайцева Антонина 7А класс, участник Соловьев Никита 9Б
- Организация и проведения «Дня здоровья»
- Подготовка и участие школьников к Фестивалю «Веселые старты»
- Свидетельство МЦКО (№10068037) участие в ознакомительном онлайн-тренинге для педагогов: «Физическая культура» Уровень: Высокий



