

МГОК

Московский государственный
образовательный комплекс

Портфолио

преподавателя кафедры
Здоровьесберегающих дисциплин

Устюжанина Антона Владимировича

Преподаватель физической культуры первой квалификационной категории



Общий трудовой стаж – 12 лет

Педагогический стаж – 5 лет

Стаж в ГБПОУ МГОК – 1 год

Образование и курсы повышения квалификации

2011	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н.Ульянова» Физическая культура с дополнительной специальностью Безопасность жизнедеятельности.
2016	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ульяновский государственный университет». Лечебно-оздоровительный массаж.
2017	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н.Ульянова» Практика инклюзивного образования
2018	Общество с ограниченной ответственностью «Центр онлайн-обучения Нетология-групп» г.Москва. Методика современного преподавания физической культуры в системе общего и дополнительного образования.
2020	Обучение в УМЦ по ГО и ЧС СЗАО г.Москвы. по программе «Пожарная безопасность образовательных организаций»
2020	Повышение квалификации в академии охраны труда «Оказание первой помощи пострадавшим на производстве»
2020	Обеспечение и реализация дистанционного обучения физической культуре в образовательных организациях

Результативность профессиональной деятельности

- ▶ Грамота Администрации Заволжского района города Ульяновска за участие в организации и проведении мероприятий в рамках акции «Здоровый образ жизни – выбор молодых» на территории города Ульяновска
- ▶ Диплом Правительства Ульяновской области, Министерства физической культуры и спорта Ульяновской области за помощь в качестве волонтера в организации Всероссийского дня зимних видов спорта.
- ▶ Грамота Дирекции спортивно-массовых мероприятий за помощь в организации I-го Фестиваля национальных видов спорта и игр государств-участников СНГ .
- ▶ Благодарственное письмо Управления физической культуры и спорта Администрации города Ульяновска за участие в подготовке и проведении легкоатлетического пробега, посвящённого Дню города.

Результативность профессиональной деятельности

- ▶ Диплом Министерства просвещения Российской Федерации за подготовку призера Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре.
- ▶ Организатор Государственной итоговой аттестации
- ▶ Золотой знак отличия ВФСК ГТО (№АД727782)
- ▶ Участие в московском городском конкурсе образовательных проектов «Советские спортсмены – Герои войны», посвященного «75 - й годовщине Победы в Великой Отечественной Войне 1941-1945 гг.» - Бабенко Андрей Евгеньевич группа ТПК-119
- ▶ Свидетельство МЦКО (№10067977) участие в ознакомительном онлайн-тренинге для педагогов: «Физическая культура» Уровень: Высокий