



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № МГОК
 Ф.И.О.

И.А. Фрицман



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Руссоцкапитал"
 Красина

МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
1 сентября 2020 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | Завтрак с 1-4 кл | 87,53 |
|-----------|-------|----------|--------|----------|-----------------------------------------|--------------------------------|--------------|
| 3,76 5 | 7,905 | 21,015 | 170,1 | 150 | Каша Рисовая молочная , Масло сливочное | Каша рисовая на молоке | |
| 2,1 | 2,24 | 19,28 | 105,84 | 200 | Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок | Чай с молоком с сахаром | |
| 0,72 | 0,18 | 6,75 | 34,2 | 90 | Мандарин | Мандарин | |
| 4,52 | 4,18 | | 55,7 | 20 | Ветчина детская | Ветчина | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб пшеничный в нарезке | Хлеб из муки пшеничной | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | Завтрак с 5-11 кл | 94,43 |
|-------|-------|----------|--------|----------|-----------------------------------------|--------------------------------|--------------|
| 5,02 | 10,54 | 28,02 | 226,8 | 200 | Каша Рисовая молочная , Масло сливочное | Каша рисовая на молоке | |
| 2,1 | 2,24 | 19,28 | 105,84 | 200 | Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок | Чай с молоком с сахаром | |
| 0,72 | 0,18 | 6,75 | 34,2 | 90 | Мандарин | Мандарин | |
| 4,52 | 4,18 | | 55,7 | 20 | Ветчина детская | Ветчина | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб пшеничный в нарезке | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб пшеничный в нарезке | Хлеб из муки пшеничной | |

Главный технолог

В.К.

Зав. производством

А.А. Артемьев