

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № МГОК
 Ф.И.О.



День 4.



МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 3 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 1-4 кл	87,53
6,03	13,11	33,97	278,06	100	Сырники, Соус шоколадный	Сырники из творога с соусом шоколадным	
3,68	3,48	21,62	133,4	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	Какао на молоке	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%	Сыр	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	146,50
1,08	5,454	4,02	70,134	60	Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	Салат из белокочанной капусты	
8,09	2,27	27,3	162,05	200	Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	Суп гороховый на курином бульоне	
16,33	15,34	51,78	410,3	230	Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные	Паста Альфредо с курицей	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Клюква б/з, Сахар-песок	Напиток клюквенный	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	94,43
6,25	13,26	37,36	293,9	110	Сырники, Соус шоколадный	Сырники из творога с соусом шоколадным	
3,68	3,48	21,62	133,4	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	Какао на молоке	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%	Сыр	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	174,40
1,8	9,09	6,7	116,89	100	Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	Салат из белокочанной капусты	
10,48	3,01	37,45	218,88	250	Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	Суп гороховый на курином бульоне	
21,99	20,54	62,9	524,21	300	Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные	Паста Альфредо с курицей	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Клюква б/з, Сахар-песок	Напиток клюквенный	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством

[Signature]

[Signature]