

День 5

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № МГОК

Ф.И.О.

*И.А. Артемьев*

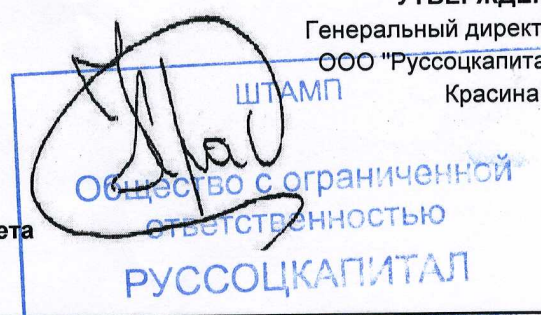


УТВЕРЖДЕН

Генеральный директор

ООО "Руссоцкапитал"

Красина



**МЕНЮ**

Питание за счет средств бюджета

4 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Завтрак с 1-4 кл</b>	<b>87,53</b>
5,62 5	9,33	21,585	154,29	150	Каша Гречневая молочная , Масло сливочное	<b>Каша гречневая на молоке</b>	
2,1	2,24	19,28	105,84	200	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	<b>Чай с молоком с сахаром</b>	
2,26	2,09		27,85	10	Ветчина детская	<b>Ветчина</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Обед с 1-4 кл</b>	<b>146,50</b>
0,42	7,248	1,32	72,12	60	Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	<b>Салат из свежих огурцов</b>	
7,37	6,95	24,06	188,33	200	Суп-пюре куриный , Сухарики из хлеба пшеничного	<b>Суп-пюре куриный</b>	
14,3 1	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	<b>Пельмени отварные</b>	
	0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок	<b>Напиток клубничный</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Завтрак с 5-11 кл</b>	<b>94,43</b>
6,7	12,4	28,8	253,8	200	Каша Гречневая молочная , Масло сливочное	<b>Каша гречневая на молоке</b>	
2,1	2,24	19,28	105,84	200	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	<b>Чай с молоком с сахаром</b>	
4,52	4,18		55,7	20	Ветчина детская	<b>Ветчина</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Обед с 5-11 кл</b>	<b>174,40</b>
0,7	12,08	2,2	120,2	100	Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	<b>Салат из свежих огурцов</b>	
9,6	8,73	33,49	251	250	Суп-пюре куриный , Сухарики из хлеба пшеничного	<b>Суп-пюре куриный</b>	
19,0 8	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	<b>Пельмени отварные</b>	
	0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок	<b>Напиток клубничный</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог

*В.А.К.*

Зав. производством

*И.А. Артемьев Р.С.*