

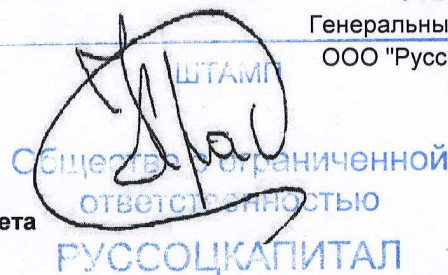
День 6

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № МГОК
 Ф.И.О.



М.А. Артемьев

УТВЕРЖДЕ
 Генеральный дирек
 ООО "Руссоцкапит
 Красин:



МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 7 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 1-4 кл	87,53
11,4	3,3	7	103,3	100	Омлет, Сыр с м.д.ж 45%	Омлет с сыром запеченный	
4,5	4,48	38,58	212,28	200	Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	Кофейный напиток из цикория с молоком	
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт	Масло коровьесладкосливочное несоленое	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	146,50
0,61 2	9,084	6,12	109,422	60	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	Салат витаминный с растительным маслом	
7,4	3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный	Суп куриный	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты рубленые из говядины	Котлеты из говядины	
4,87 5	6,9	52,95	293,4	150	Рис отварной, Масло сливочное	Рис отварной	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	Напиток яблочный	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	94,43
17,1	4,9	10,5	155	150	Омлет, Сыр с м.д.ж 45%	Омлет с сыром запеченный	
4,5	4,48	38,58	212,28	200	Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	Кофейный напиток из цикория с молоком	
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт	Масло коровьесладкосливочное несоленое	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	174,40
1,02	15,14	10,2	182,37	100	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	Салат витаминный с растительным маслом	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный	Суп куриный	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты рубленые из говядины	Котлеты из говядины	
5,85	8,28	63,54	352,08	180	Рис отварной, Масло сливочное	Рис отварной	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	Напиток яблочный	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

ВАН

Зав. производством

Сек. Артюшенко Р.С.