

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № МГОК

Ф.И.О.

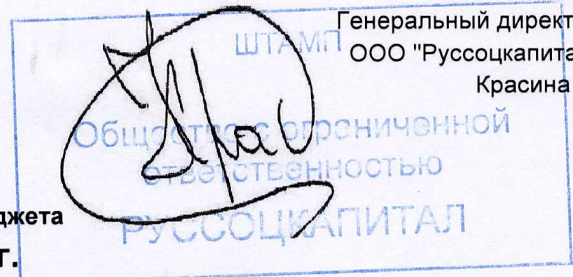
*И.А. Артемьев*

УТВЕРЖДЕН

Генеральный директор

ООО "Руссоцкапитал"

Красина И

**МЕНЮ**

Питание за счет средств бюджета

16 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 1-4 кл	87,53 р.
11,4	3,3	7	103,3	100	<b>Омлет с сыром запеченный</b> Омлет, Сыр с м.д.ж 45%	
4,04	3,66	25,84	155,6	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное шт	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	146,50 р
0,58 8	4,89	2,208	55,956	60	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов</b> Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
2,5	2,5	6	55,2	200	<b>Щи из свежей капусты на мясном бульоне</b> Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
10,2 4	3,28	5,52	92,56	80	<b>Бефстроганов из говядины с соусом сметанным</b> Бефстроганов	
7,59 6	6,426	34,272	225	180	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	94,43 р
17,1	4,9	10,5	155	150	<b>Омлет с сыром запеченный</b> Омлет, Сыр с м.д.ж 45%	
4,04	3,66	25,84	155,6	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное шт	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	174,40 р
0,98	8,15	3,68	93,26	100	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов</b> Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
3,1	3,1	7,5	68,9	250	<b>Щи из свежей капусты на мясном бульоне</b> Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
12,8	4,1	6,9	115,7	100	<b>Бефстроганов из говядины с соусом сметанным</b> Бефстроганов	
7,59 6	6,426	34,272	225	180	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

*ВАН*

Зав. производством

*Александр Юрьевич Р. С.*