

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № МГОК Колледж/1

Ф.И.О.

*И.А. Астахов*

ШТАМП

Общество с ограниченной  
ответственностью  
РУССОЦКАПИТАЛ

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Руссоцкапитал"

Красина И.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

30 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед (студенты)	174,40 р.
0,7	12,08	2,2	120,2	100		<b>Салат из свежих огурцов</b>	
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль		
3,1	3,1	7,5	68,9	250		<b>Щи из свежей капусты на мясном бульоне</b>	
					Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана		
12,8	4,1	6,9	115,7	100		<b>Бефстроганов из говядины с соусом сметанным</b>	
					Бефстроганов		
9,14 4	9,828	48,978	320,742	180		<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	
					Греча отварная, Масло сливочное		
0,08	0,08	22,14	91,9	200		<b>Напиток яблочный</b>	
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота		
0,16	0,02	16,2	65,2	20		<b>Зефир</b>	
0,16	0,02	16,2	65,2	20		<b>Зефир</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог

*В.А. К.*

Зав. производством

*Тимошенко Е.А.*

*И.*