

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № МГОК Колледж/1
Ф.И.О.

И.А. Артурсев

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Руссоцкапитал"
Красина И.



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

20 октября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (студенты)	174,40 р.
1,14	8,11	3,92	94,3	100	Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
4,8	2,8	12,8	94,8	250	Суп с фасолью на мясном бульоне Суп фасолевый на мясном бульоне	
13,6	4,8	7,7	128,4	100	Говядина тушеная с черносливом Говядина тушеная с черносливом	
9,14 4	11,304	48,996	334,206	180	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный Клюква б/з, Сахар-песок	
0,16	0,02	16,2	65,2	20	Зефир	
0,16	0,02	16,2	65,2	20	Зефир	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

В.А.

Зав. производством

Сидорова Е.А.