

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № МГОК Колледж/1

Ф.И.О.

У.А. Артемов

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Руссоцкапитал"

Красина И.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

26 октября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (студенты)	174,40 р.
					Салат витаминный с растительным маслом	
1,02	15,14	10,2	182,37	100	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
					Суп с фасолью на мясном бульоне	
4,8	2,8	12,8	94,8	250	Суп фасолевый на мясном бульоне	
					Плов мясной	
24	15	36,4	376,6	200	Плов мясной	
					Напиток вишневый	
0,02	8,95	36,6	73,2	200	Вишня б/з, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

В.А. К.

Зав. производством

Т.А. К.