

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № МГОК Колледж/1
Ф.И.О.

И.А. Степанов

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Руссоцкапитал"
Красина И.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

28 октября 2020 г.

Общество с ограниченной
ответственностью
"РУССОЦКАПИТАЛ"

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед (студенты)	174,40 р.
0,7	12,08	2,2	120,2	100		Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
3,1	3,1	7,5	68,9	250		Щи из свежей капусты на мясном бульоне Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
12,8	4,1	6,9	115,7	100		Бефстроганов из говядины с соусом сметанным Бефстроганов	
9,14 4	9,828	48,978	320,742	180		Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
0,08	0,08	22,14	91,9	200		Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,33	0,76	8,15	40,8	10		Ирис шт (10гр)	
0,33	0,76	8,15	40,8	10		Ирис шт (10гр)	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

В.А.

Зав. производством

Михайлова Е.А.

И.