

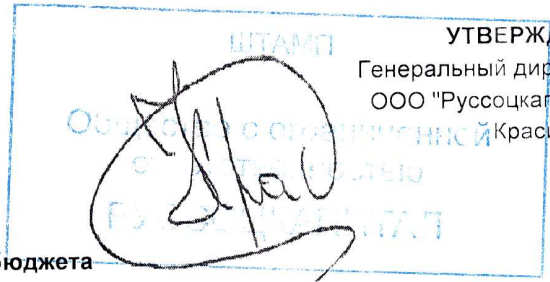
СОГЛАСОВАНО

Директор школы № МГОК Колледж/1  
Ф.И.О.

*И.И. Липинский*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО "Руссокапитал"  
Красина И.



**МЕНЮ**

Питание за счет средств бюджета

**3 ноября 2020 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед (студенты)	174,40 р.
1,14	8,11	3,92	94,3	100		<b>Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов</b> Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
4,8	2,8	12,8	94,8	250		<b>Суп с фасолью на мясном бульоне</b> Суп фасолевый на мясном бульоне	
13,6	4,8	7,7	128,4	100		<b>Говядина тушеная с черносливом</b> Говядина тушеная с черносливом	
9,14 4	11,304	48,996	334,206	180		<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная, Масло сливочное	
0,06	0,02	20,42	83,16	200		<b>Напиток клюквенный</b> Клюква б/з, Сахар-песок	
1,46	3,58	18,42	111,74	20		<b>Печенье</b>	
1,46	3,58	18,42	111,74	20		<b>Печенье</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40		<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

*И.И. Липинский*

Зав. производством

*Смирнова Е.И.*