

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № МГОК Колледж/1  
Ф.И.О.

*И.А. Астахов*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО "Руссокапитал"  
Красина И.

*И.А. Астахов*

**МЕНЮ**

Питание за счет средств бюджета  
5 ноября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед (студенты)</b>	<b>174,40 р.</b>
3,52	10,45	15,36	170,76	100	<b>Салат овощной с фасолью</b> Картофель очищенный, Морковь очищенная, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
4,3	6,2	3	83,4	250	<b>Солянка</b> Солянка, Сметана	
12,6	5,7	21,5	187,8	150	<b>Тефтели с рисом с соусом томатным</b> Тефтели с рисом, Соус томатный	
3,92 4	5,454	26,406	175,104	180	<b>Пюре картофельное</b> Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,28	0,06	32,4	132,6	200	<b>Компот из плодов свежих (апельсины)</b> Апельсин, Сахар-песок	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b> Апельсин	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<b>Печенье</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

*И.А. Астахов*

Зав. производством

*Сукоченова Е.А.*