



ПОДБОРКА ИНФОРМАЦИОННЫХ РЕСУРСОВ ПО ОРГАНИЗАЦИИ СЕМЕЙНОГО ДОСУГА

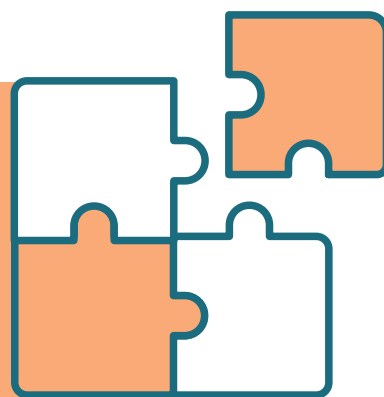
МГОК

Московский государственный
образовательный комплекс

СОДЕРЖАНИЕ

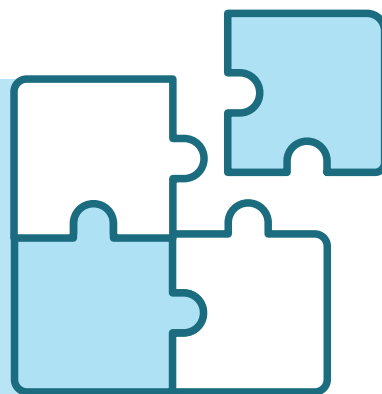
● Поделки к празднику-----	3
● Поделки из ткани и ниток-----	5
● Поделки из пластика и стекла-----	7
● Поделки из бумаги-----	9
● Поделки из природного материала-----	11
● Поделки для дачи, ландшафтный дизайн-----	13
● Декоративно-прикладное искусство для семейного досуга-----	15
– декупаж	
– плетение	
– живопись и рисование	
– лепка из пластилина, соленого теста, холодного фарфора	
– мягкая игрушка	
● Кулинарное искусство-----	24
– изделия из теста	
– карвинг: изделия из фруктов и овощей	
● Домашние сады и огороды-----	27
● Физкультура, спорт, движение-----	29

ПОДЕЛКИ К ПРАЗДНИКУ



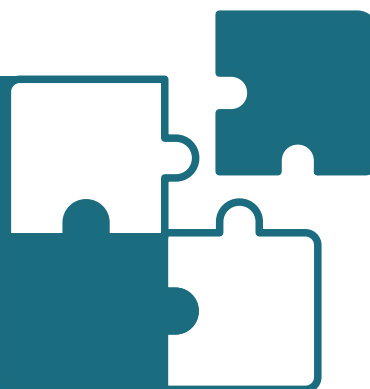
- **ПАСХАЛЬНЫЕ ПОДЕЛКИ.**
<https://svoimirukamy.com/category/prazdniki/pashalnye-podelki>
- **КУЛИНАРИЯ. НАРОДНЫЙ ПРАЗДНИК «МАСЛЕНИЦА»**
<https://drive.google.com/drive/folders/1T-GGpg5WIP2k8CP44YchOkIrc45tgW5j>
- **ПОДЕЛКИ КО ДНЮ ПОБЕДЫ - 9 МАЯ.**
<https://svoimirukamy.com/podelki-k-9-maya.html>
- **ПОДЕЛКИ КО ДНЮ ПОБЕДЫ - 9 МАЯ. ВЕЧНЫЙ ОГОНЬ.**
<https://www.youtube.com/watch?v=2R00FFh3Q04>
- **ПОДЕЛКИ КО ДНЮ ПОБЕДЫ. 5 ИДЕЙ.**
https://www.youtube.com/watch?v=0s_UfYFkYt0
- **НАИКРУТЕЙШАЯ И ПРОСТАЯ ПОДЕЛКА К 9 МАЯ!**
<https://www.youtube.com/watch?v=rHtXNBX8Fjc>
- **ПРОСТАЯ АППЛИКАЦИЯ НА ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ 1 ИЮНЯ.**
<https://www.youtube.com/watch?v=jZsUqISOMwA>
- **ДЕТИ - ЦВЕТЫ ЖИЗНИ. ОБЪЕМНАЯ АППЛИКАЦИЯ КО ДНЮ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ 1 ИЮНЯ.**
<https://www.youtube.com/watch?v=RMI9Exm7BCQ>
- **ПРАВА ДЕТЕЙ. ПОДЕЛКА НА ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ 1 ИЮНЯ.**
<https://www.youtube.com/watch?v=1TRwM05r9NU>
- **«ТРИКОЛОР» КО ДНЮ РОССИИ 12 ИЮНЯ.**
<https://www.youtube.com/watch?v=z32gd09Jses>
- **РОССИЯ РОДИНА МОЯ.**
<https://www.youtube.com/watch?v=tiD-LWu8xZ0>
- **СУВЕНИР НА ДЕНЬ РОССИИ 12 ИЮНЯ.**
https://www.youtube.com/watch?v=5V4GEHhk_4k
- **РОМАШКИ КО ДНЮ СЕМЬИ, ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ СВОИМ РУКАМИ.**
https://www.youtube.com/watch?v=jqFa_5seha8
- **ЛЭПБУК СВОИМИ РУКАМИ НА ТЕМУ: «МОЯ СЕМЬЯ».**
<https://www.youtube.com/watch?v=4WlvTZLsPhM>
- **РОМАШКИ ИЗ БУМАГИ.**
<https://www.youtube.com/watch?v=KL5kCzygXqU>
- **РОМАШКА ИЗ ПЛАСТИКОВОЙ БУТЫЛКИ.**
<https://www.youtube.com/watch?v=uGZc4Xmf4g4>

ПОДЕЛКИ ИЗ ТКАНИ И НИТОК



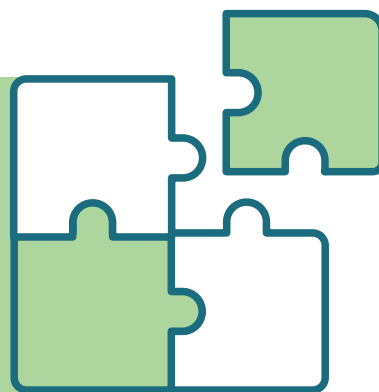
- **АКТУАЛЬНО! МАСКИ БЕЗ ШВОВ, ДЁШЕВО И БЫСТРО.**
<https://www.youtube.com/watch?v=3O-DFMICOzs>
- **КАК СДЕЛАТЬ МАСКУ ДЛЯ ЛИЦА В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ.**
<https://www.youtube.com/watch?v=jpS4tJG0FNA>
- **DIY МАСКА СВОИМИ РУКАМИ ЗА 5 МИНУТ**
https://www.youtube.com/watch?v=hirXoP_zvQc
- **КАК СШИТЬ МАСКУ ДЛЯ ЛИЦА. УДОБНУЮ И ЭСТЕТИЧНУЮ.**
<https://www.youtube.com/watch?v=rQsxGVm07Ac>
- **МНОГОРАЗОВАЯ МАСКА СО СМЕННЫМ ВКЛАДЫШЕМ ЗА 10 МИН.**
<https://www.youtube.com/watch?v=bsnmxJPQiDc>
- **КАК СДЕЛАТЬ МАСКУ БЕЗ МАШИНКИ И ВЫКРОЙКИ.**
<https://www.youtube.com/watch?v=565bgE91ZX4>
- **КУКЛА ИЗ КАПРОНА. ЧУЛОЧНАЯ ТЕХНИКА.**
<https://svoimirukamy.com/kukly-iz-kolgot.html>
- **ПОДЕЛКИ ИЗ ЛОСКУТКОВ ТКАНИ.**
<https://svoimirukamy.com/podelki-iz-loskutkov-tkani.html>
- **6 ИДЕЙ ПОДЕЛОК ИЗ ДЖУТА СВОИМИ РУКАМИ ВАЗА.**
https://www.youtube.com/watch?v=EVZEuJ_hFe8
- **КОНФЕТНИЦА ИЗ ДЖУТОВОГО ШПАГАТА/ВАЗА /ПОДЕЛКИ ИЗ ДЖУТА.**
<https://www.youtube.com/watch?v=2SYfIKNXSVo>
- **ПОДЕЛКИ ИЗ ВАТЫ.**
<https://svoimirukamy.com/podelki-iz-vaty.html>
- **ВЯЖЕМ НА ПАЛЬЦАХ ТОЛСТУЮ ПРЯЖУ.**
<https://www.youtube.com/watch?v=lhayDkRLY3U>
- **ПОДУШКА-УЗЕЛ СВОИМИ РУКАМИ.**
<https://www.youtube.com/watch?v=tEEjs7-zwu0>
- **КОТЯТА ИЗ НОСОЧКОВ.**
<https://www.youtube.com/watch?v=Wy5gthMIBJl>
- **ЧТО СШИТЬ ИЗ ОБРЕЗКОВ ТКАНИ? 5 ИДЕЙ УТИЛИЗАЦИИ ОСТАТКОВ ТКАНИ.**
<https://www.youtube.com/watch?v=Wwaamb4ljYU>
- **ПЭЧВОРК БЕЗ ЗАМОРОЧЕК.**
<https://www.youtube.com/watch?v=VJWvck6Nkrw>
- **МАНДАЛ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ**
https://www.youtube.com/watch?v=o13ICZmPIBc&feature=emb_rel_end
<https://vse-kursy.com/read/806-uroki-pleteniya-mandaly-poshagovye-video.html>

**ПОДЕЛКИ ИЗ ПЛАСТИКА
И СТЕКЛА**



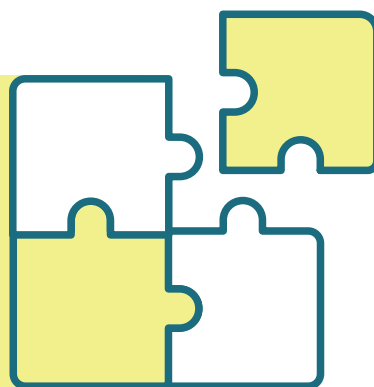
- **САМОЛЁТЫ ИЗ ПЛАСТИКОВЫХ БУТЫЛОК.**
<https://svoimirukamy.com/samolet-iz-plastikovoj-butylki.html>
- **ПОДЕЛКИ ИЗ ПЛАСТИКОВЫХ БУТЫЛОК ДЛЯ ДЕТЕЙ.**
<https://svoimirukamy.com/podelki-iz-plastikovyh-butylok-dlya-detej.html>
- **25 КРУТЫХ САМОДЕЛОК ИЗ ПЛАСТИКА.**
<https://www.youtube.com/watch?v=gFdgmRzhVgY>
- **ПРЕВРАТИТЕ МУСОР В КРАСИВЫЕ УКРАШЕНИЯ.**
<https://www.youtube.com/watch?v=OEBPTNnsRbM>
- **22 ПОЛЕЗНЫХ ПРЕДМЕТА СВОИМИ РУКАМИ.**
<https://www.youtube.com/watch?v=j-6GLn4RaFQ>
- **13 ИДЕЙ ДЕКОРА БУТЫЛОК. ДЕКОР СВОИМИ РУКАМИ.**
<https://www.youtube.com/watch?v=Yzhmi35fU8c>
- **25 КРУТЫХ И ПРОСТЫХ ПОДЕЛОК ДЛЯ ДЕТЕЙ.**
<https://www.youtube.com/watch?v=rajG-fNa70U>
- **ЛАЙФХАКИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ.**
<https://www.youtube.com/watch?v=qzk9vtjuRPs>
- **30+ СИМПАТИЧНЫХ ИГРУШЕК, КОТОРЫЕ ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ СВОИМИ РУКАМИ.**
<https://www.youtube.com/watch?v=GTAupTU34yM>
- **10 ПОТРЯСАЮЩЕ ПРОСТЫХ ИДЕЙ ПОДЕЛОК ИЗ DVD ДИСКОВ.**
<https://www.youtube.com/watch?v=GamyHZUIX7g>
- **ПОДЕЛКИ ИЗ CD ДИСКОВ.**
<https://svoimirukamy.com/podelki-iz-diskov.html>

ПОДЕЛКИ ИЗ БУМАГИ



- **МАСТЕР-КЛАСС ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ КНИГИ В ТЕХНИКЕ СКРАПБУКИНГ (КНИГА СВОИМИ РУКАМИ).**
<https://ethnobofo.ru/svoimi-rukami/izgotovlenie-skrapbukiing-knigi.html>
<https://www.youtube.com/watch?v=B1gEx20uw5s> 3. <https://www.youtube.com/watch?v=Agu0USQpSbA>
- **СОЛНЕЧНАЯ СИСТЕМА СВОИМИ РУКАМИ.**
<https://svoimirukamy.com/solnechnaya-sistema-svoimi-rukami.html>
- **ЖИВОПИСЬ И РИСОВАНИЕ. БЕСПЛАТНЫЕ МАСТЕР-КЛАССЫ.**
<https://www.livemaster.ru/masterclasses/zhivopis-i-risovanie>
- **ИДЕИ ПРОСТЫХ ПОДЕЛОК ДЛЯ ДЕТЕЙ.**
<https://www.youtube.com/watch?v=4Zve2JZ7ErM>
- **ИДЕИ ПРОСТЫХ ПОДЕЛОК ДЛЯ ДЕТЕЙ.**
<https://www.youtube.com/watch?v=4Zve2JZ7ErM>
- **ПОДЕЛКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ СВОИМИ РУКАМИ: ПОДБОРКА 50 ИДЕЙ С ПОШАГОВЫМИ ПРИМЕРАМИ.**
<https://dekorin.me/podelki-dlya-detej-svoimi-rukami-foto/>
- **ПОДЕЛКИ ИЗ ГАЗЕТНЫХ ТРУБОЧЕК. ВАЗА.**
<https://www.youtube.com/watch?v=RQ8RP9LU8-k>
- **100 ИДЕЙ КЛАССНЫХ И ПРОСТЫХ ПОДЕЛОК С ДЕТЬМИ.**
https://vk.com/topic-5608057_29813131
- **«СВОИМИ РУКАМИ» - ПОДЕЛКИ СВОИМИ РУКАМИ, ПОДЕЛКИ ДЛЯ ДОМА, ДЕТСКИЕ ПОДЕЛКИ.**
<https://svoimirukamy.com/>

**ПОДЕЛКИ ИЗ ПРИРОДНОГО
МАТЕРИАЛА**



● ПОДЕЛКИ НА ТЕМУ «ПРИРОДА».

<https://svoimirukamy.com/podelki-na-temu-priroda.html>

● СДЕЛАЙ САМ: ПРАКТИЧНЫЕ СОВЕТЫ. РУБРИКА: ПОДЕЛКИ.

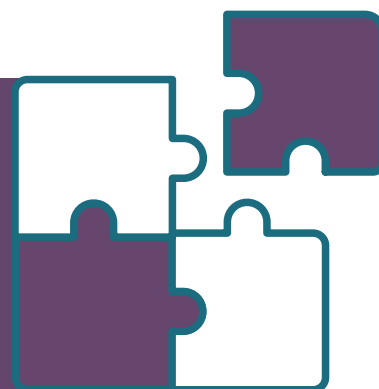
<http://sdelajrukami.ru/category/podelki/>

● 17 КРАСОЧНЫХ ПОДЕЛОК ДЛЯ СКУЧНЫХ ДНЕЙ.

<https://www.youtube.com/watch?v=osFtWjZh3W0>



ПОДЕЛКИ ДЛЯ ДАЧИ,
ЛАНДШАФТНЫЙ ДИЗАЙН



■ **СКВОРЕЧНИК СВОИМИ РУКАМИ.**

<https://svoimirukamy.com/skvorechnik-svoimi-rukami.html>

■ **МОСТИК НА УЧАСТКЕ СВОИМИ РУКАМИ.**

https://www.youtube.com/watch?v=quF94iqOfXg&list=P L1s52xncZn_aXeHwqNgbikHQoXICUP9Yr

■ **11 ИДЕЙ ДЕКОРА ДЛЯ ДОМА.**

<https://www.youtube.com/watch?v=HEsIQIQ5UrU>

■ **ФОРМЫ ДЛЯ ДОРОЖКИ СВОИМИ РУКАМИ.**

<https://www.youtube.com/watch?v=rRzLINfkq6c>

■ **ТКАНЕВЫЙ БЕТОННЫЙ ЦВЕТОЧНЫЙ ГОРШОК.**

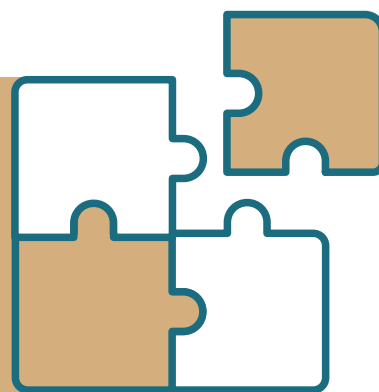
<https://www.youtube.com/watch?v=MOAK1Kg5edE>

■ **16 ИДЕЙ САДОВЫХ ПОДЕЛОК.**

<https://www.youtube.com/watch?v=WewXqDJQbrw>



**ДЕКОРАТИВНО-ПРИКЛАДНОЕ
ИСКУССТВО ДЛЯ СЕМЕЙНОГО
ДОСУГА**



ДЕКУПАЖ

■ ДЕКУПАЖ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ.

1. <https://www.youtube.com/watch?v=CBw-JsAViyk>
2. <https://www.youtube.com/watch?v=J-53ZPoiR1k>
3. <https://www.youtube.com/watch?v=96jt-v5uZl0k>

■ ДЕКУПАЖ НА ДЕРЕВЕ.

1. <https://www.youtube.com/watch?v=2ve0xStujLs>
2. <https://www.youtube.com/watch?v=AZ3Vmwwggt8>
3. <https://www.youtube.com/watch?v=lxN6DxHVuPw>
4. <https://www.youtube.com/watch?v=f6qZd504pkY>

■ ДЕКУПАЖ НА СТЕКЛЕ.

1. <https://www.youtube.com/watch?v=qSR0gpOfiuo>
2. <https://www.youtube.com/watch?v=fzxWlYAcIRU>
3. https://www.youtube.com/watch?v=_ADAHKzE5Co
4. https://www.youtube.com/watch?v=H_uhJ5SnE30

■ ДЕКУПАЖ ПАСХАЛЬНЫХ ЯИЦ.

1. https://www.youtube.com/watch?v=qvcg4D8_004
2. <https://www.youtube.com/watch?v=agGjXcB6014>
3. <https://www.youtube.com/watch?v=-7cLP-EzGjsY>

■ ДЕКУПАЖ НА МЕТАЛЛИЧЕСКОЙ ПОВЕРХНОСТИ.

1. <https://www.youtube.com/watch?v=vP2M0Yna25l>
2. <https://www.youtube.com/watch?v=QEBjyvZM300>
3. <https://www.youtube.com/watch?v=iBSQ0srbbIc>

■ ДЕКУПАЖ НА ПЛАСТИКЕ.

1. <https://www.youtube.com/watch?v=6rkv1zmz400>
2. <https://www.youtube.com/watch?v=GU6J0bmCpov>
3. <https://www.youtube.com/watch?v=J1R7Srdu3BM>

■ ДЕКУПАЖ СВОИМИ РУКАМИ: 79 ФОТО ИДЕЙ ОБНОВЛЕНИЯ ДОМАШНЕГО УЮТА И КОМФОРТА.

<http://sdelajrukami.ru/dekupazh-svoimi-rukami/>

■ МАСТЕР-КЛАССЫ ПО ТЕМЕ ДЕКУПАЖ.

<https://www.livemaster.ru/masterclasses/dekupazh>

■ 50 БЕСПЛАТНЫХ ВИДЕО-УРОКОВ ПО КАЧЕСТВЕННОМУ ДЕКУПАЖУ.

https://annaturchina.ru/start?utm_source=yandex&utm_medium=cpc&utm_campaign=Moscow-1-16:9&yclid=3042727828070888328

ПЛЕТЕНИЕ

- **КАК СДЕЛАТЬ ДЕКОРАТИВНЫЕ ВЕТКИ ДЛЯ ИНТЕРЬЕРА СВОИМИ РУКАМИ.**

<https://www.youtube.com/watch?v=R4D2E9TcCTo>

- **ДЕКОР ДЛЯ ДОМА ИЗ ВЕТОК И ШАРОВ ИЗ НИТОК.**

https://www.youtube.com/watch?v=seNI_2hMo2o

- **13 ИДЕЙ КАК СДЕЛАТЬ КОРЗИНКУ СВОИМИ РУКАМИ.**

<https://www.youtube.com/watch?v=-Uo7a7n2c2E>

- **ПЛЕТЕНИЕ ИЗ ЛЕНТ ДЛЯ ДЕКОРАТИВНОЙ ПОДУШКИ.**

<https://www.youtube.com/watch?v=Q-AUq8himqw>

- **ПЛЕТЕНИЕ ИЗ ЛЕНТ.**

<https://www.youtube.com/watch?v=9dhIE5yog1U>

- **ПЛЕТЕННЫЕ КОРЗИНОЧКИ ИЗ ПЛАСТИКОВЫХ БУТЫЛОК.**

<https://www.youtube.com/watch?v=4h7LCpz7wZs>

- **ПЛЕТЕНИЕ ИЗ ГАЗЕТНЫХ ТРУБОЧЕК:**

Изготовление газетных трубочек

<https://www.youtube.com/watch?v=sZYJYIUmbw>

Конфетница

https://www.youtube.com/watch?v=yz730s2LWQU&list=PLw_MSrc8v85f5Vmpl7W3XNaigyh2nkX-3&index=4

Декоративная клетка

https://www.youtube.com/watch?v=zJRZN6P7_MU&list=PLw_MSrc8v85f5Vmpl7W3XNaigyh2nkX-3&index=5

Подставка под горячее

https://www.youtube.com/watch?v=T0Pqb9Dpayg&list=PLw_MSrc8v85f5Vmpl7W3XNaigyh2nkX-3&index=6

Поднос

https://www.youtube.com/watch?v=sLkmaqXvhX9Y&list=PLw_MSrc8v85f5Vmpl7W3XNaigyh2nkX-3&index=7

Пасхальная корзинка

https://www.youtube.com/watch?v=geiJrUoxhTg&list=PLw_MSrc8v85f5Vmpl7W3XNaiBgyh2nkX-3&index=8

Декоративная корзинка

https://www.youtube.com/watch?v=JMFUd6TXuYk&list=PLw_MSrc8v85f5Vmpl7W3XNaigyh2nkX-3&index=9

Рамка для фотографии и зеркала

https://www.youtube.com/watch?v=lek21Maot58&list=PLw_MSrc8v85f5Vmpl7W3XNaiBgyh2nkX-3&index=10

Ваза

<https://www.youtube.com/watch?v=RQ8RP9LU8-k>

Шесть идей из газет

<https://www.youtube.com/watch?v=rS9gcrcsu8vo>

Мастер-класс плетения из газетных трубочек

<https://svoimirukamy.com/pletenie-iz-gazet.html>

■ ПЛЕТЕНИЕ КОРЗИНОЧЕК ИЗ ФАНТИКОВ.

<https://www.youtube.com/watch?v=mLL70QghZj8>

■ МАСТЕР-КЛАССЫ ПЛЕТЕНИЯ ИЗ РЕЗИНОК.

<https://svoimirukamy.com/category/pletenie>

■ КАК СПЛЕСТИ ИНДЕЙСКУЮ МАНДАЛУ.

1. <https://www.youtube.com/watch?v=x0bJ04gs0tY>

2. <https://vse-kursy.com/read/806-uroki-pleteniya-mandaly-poshagovye-video.html>



ЖИВОПИСЬ И РИСОВАНИЕ

- **МАСТЕР-КЛАССЫ ПО ЖИВОПИСИ И РИСОВАНИЮ.**
<https://www.livemaster.ru/masterclasses/zhivopis-i-risovanie>
- **УРОКИ РИСОВАНИЯ. ЖИВОПИСЬ С НУЛЯ.**
https://www.youtube.com/watch?v=DKOHvnl_g8I
- **ВИДЕОУРОК. РИСУЕМ ГУАШЬЮ ЛЕТНИЙ ПЕЙЗАЖ.**
https://www.youtube.com/watch?v=ryWj0eZ0lqo&list=P LlaY1Q0UsLiVyigjyxHIZaw-c_0-KDRcUs&index=4
- **ВИДЕОУРОК. РИСУЕМ АКВАРЕЛЬЮ ЛЕСНОЙ ПЕЙЗАЖ.**
<https://www.youtube.com/watch?v=cpeg36rWAl0>
- **ЖИВОПИСЬ МАСЛОМ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ. ПОЛНЫЙ УРОК.**
<https://www.youtube.com/watch?v=wwL23yoJlyM>
- **ПИОНЫ. ВИДЕОУРОК.**
https://www.youtube.com/watch?v=whd_6lVeNa0
- **ИНТЕРЬЕРНЫЙ БУКЕТ.**
<https://www.youtube.com/watch?v=WCtvLSTvOmE>
- **ПЯТЬ ПРОСТЫХ И НЕОБЫЧНЫХ ТЕХНИК РИСУНКА.**
<https://www.youtube.com/watch?v=omxpWFecASM>
- **РИСУЕМ СИРЕНЬ МЯТОЙ БУМАГОЙ.**
<https://www.youtube.com/watch?v=voVfMrVBKcW>
- **ТЕХНИКА РИСОВАНИЯ АЛЮМИНИЕМ.**
<https://www.youtube.com/watch?v=yzlb0H37TYM>
- **ТРИДЦАТЬ ПРОСТЫХ ТЕХНИК РИСУНКА.**
<https://www.youtube.com/watch?v=z1XQHmR8Z28>
- **СЕМНАДЦАТЬ ПРОСТЫХ, НО УДИВИТЕЛЬНЫХ ТРЮКОВ ДЛЯ РИСОВАНИЯ.**
<https://www.youtube.com/watch?v=fluLRyZL8KI>
- **РИСОВАНИЕ ПЛАСТИЛИНОМ:**

Картина из пластилина
<https://www.youtube.com/watch?v=KcXlHzOGPmE>

Рисование пластилином

<https://www.youtube.com/watch?v=DgSZliCiulU>

Пластилиновая живопись

https://www.youtube.com/watch?v=dFB_6BAem3w

■ **РИСУНОК И ЖИВОПИСЬ ПОЭТАПНО (ВИДЕО, ФОТО).**

http://zholstom.ru/?page_id=197



ЛЕПКА

● ЛЕПКА ИЗ ПЛАСТИЛИНА

Лепим Божью коровку на цветке. Мастер-класс
<https://www.youtube.com/watch?v=e6gkhkeFDKo>

Как слепить собаку
<https://www.youtube.com/watch?v=bl3s22iz5Tk>

Поделки из пластилина. Видеолепка
<https://www.youtube.com/watch?v=uE234lGrI4Y>

Простые поделки из пластилина: пошаговая инструкция
<https://33-podelki.ru/zhivotnye-iz-plastilina.html>

Фигурки из пластилина для детей. Мастер-классы
<https://svoimirukamy.com/figurki-iz-plastilina-dlya-detej.html>

● ЛЕПКА ИЗ СОЛЕНОГО ТЕСТА

Рецепт соленого теста за 10 минут
<https://www.youtube.com/watch?v=kygtqxeh5Kl>

Соленое тесто для лепки. Новый рецепт
<https://www.youtube.com/watch?v=pnMMNIH3Vhg>

Роза из соленого теста
<https://www.youtube.com/watch?v=AT9uQE570mc>

Панно с сиренью и розами
<https://www.youtube.com/watch?v=OdsfYWtY6yc>

Натюрморт с ромашками и малиной
<https://www.youtube.com/watch?v=h0Q00K0epBo>

Поделки из соленого теста
<https://svoimirukamy.com/podelki-iz-solyonogo-testa.html>

Поделки из теста: 95 фото поделок и секреты лепки сложных фигурок
<http://sdelajrukami.ru/podelki-iz-testa/>

● ЛЕПКА ИЗ ХОЛОДНОГО ФАРФОРА

Как сделать холодный фарфор

<https://www.youtube.com/watch?v=dJcxg4QGKF4>

Рецепт гибкого холодного фарфора без трещин. Изготовление розы

<https://www.youtube.com/watch?v=MRxC5dJeReQ>

Хризантема

https://www.youtube.com/watch?v=HR_32S0x5hU

Поделки из фарфора: 115 фото лучших идей и примеров

<https://podelki.pro/podelki-iz-farfora/>

100 лучших идей: изделия из холодного фарфора на фото. Мастер-класс

<https://ratatum.com/izdelija-iz-holodnogo-farfora/>

Лепка из холодного фарфора: мастер-классы

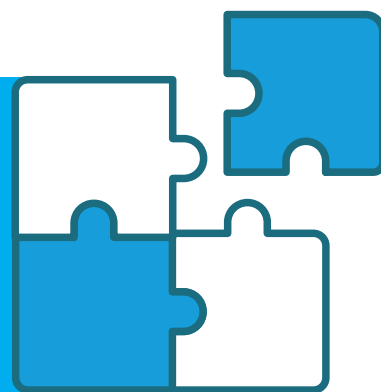
<https://www.livemaster.ru/masterclasses/lepka/lepka-iz-holodnogo-farfora>



МЯГКИЕ ИГРУШКИ

- **КУКЛЫ ИЗ КАПРОНОВЫХ КОЛГОТ**
<https://svoimirukamy.com/kukly-iz-kolgot.html>
- **КУКЛЫ ИЗ НОСКОВ.**
<https://www.youtube.com/watch?v=75JZdJ26-dg>
- **КУКЛА ЗЕРНОВУШКА.**
<https://www.youtube.com/watch?v=gqnlujilgss>
- **КУКЛА МОТАНКА.**
<https://www.youtube.com/watch?v=m2s6sEuF4n0>
- **ЗАЯЦ ИЗ НОСКА.**
<https://www.youtube.com/watch?v=AcF-UZKSk5c>
<https://www.youtube.com/watch?v=lZDVAT51EDQ>
- **ДЕЛАЕМ ПОТРАСАЮЩИЕ МЯГКИЕ ИГРУШКИ: 10 МАСТЕР-КЛАССОВ С ВЫКРОЙКАМИ.**
<https://mirpozitiva.ru/articles/2144-myagkie-igrushki-svoimi-rukami.html>
- **7 ИДЕЙ КРАСИВЫХ МЯГКИХ ИГРУШЕК СВОИМИ РУКАМИ С ШАБЛОНАМИ. МАСТЕР-КЛАССЫ, ИНТЕРЕСНЫЕ ИДЕИ.**
<https://bantomaniya.ru/master-klassy/7-idej-igrushek-svoimi-rukami>
- **МЯГКИЕ ИГРУШКИ СВОИМИ РУКАМИ - ВЫБОР МАТЕРИАЛОВ, КРЕАТИВНЫЕ ИДЕИ, ФОТО ПРИМЕРЫ.**
<https://tvojdizajn.ru/mjagkie-igrushki-svoimi-rukami>

КУЛИНАРНОЕ ИСКУССТВО



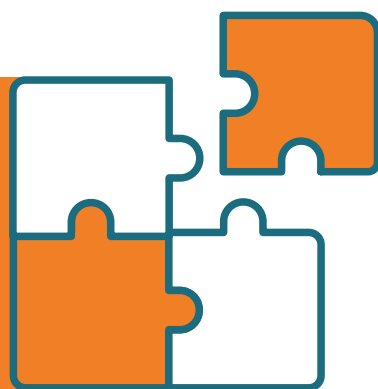
ИЗДЕЛИЯ ИЗ ТЕСТА

- **11 ОРИГИНАЛЬНЫХ СПОСОБОВ ФОРМИРОВАНИЯ БУЛОЧЕК.**
<https://www.youtube.com/watch?v=5uOINXMI5-M>
- **ЦВЕТОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА.**
<https://www.youtube.com/watch?v=8zgrQFDMQzc>
- **КРАСИВЫЕ ИЗДЕЛИЯ ИЗ ТЕСТА**
<https://www.youtube.com/watch?v=8zgrQFDMQzc>
- **35 ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ РЕЦЕПТОВ ВЫПЕЧКИ ОТ ШЕФА**
<https://www.youtube.com/watch?v=oCWMxjsD-Bk>
- **НОВЫЕ ИДЕИ ДЛЯ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА.**
<https://www.youtube.com/watch?v=V61kZDqtGoM>
- **7 ТРЮКОВ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА.**
<https://www.youtube.com/watch?v=EaLWtL8Qlyg>
<https://www.youtube.com/watch?v=K2qiQT8Ct6g>

ИЗДЕЛИЯ ИЗ ФРУКТОВ И ОВОЩЕЙ. КАРВИНГ

- **КАК КРАСИВО НАРЕЗАТЬ ФРУКТЫ.**
<https://www.youtube.com/watch?v=ChpYg9HbvDo>
- **КАК КРАСИВО НАРЕЗАТЬ ЯБЛОКИ.**
<https://www.youtube.com/watch?v=XBJcnKs0-zg>
- **КРАСИВАЯ ФРУКТОВАЯ ТАРЕЛКА НА ПРАЗДНИЧНЫЙ СТОЛ.**
https://www.youtube.com/watch?v=CUPamcMxl_I
- **5 СУПЕР СПОСОБОВ УКРАШЕНИЯ ОВОЩАМИ НА ПРАЗДНИЧНЫЙ СТОЛ.**
<https://www.youtube.com/watch?v=MBV4UnGCFrw>
- **ЦВЕТЫ ИЗ ОГУРЦОВ И ФИОЛЕТОВОЙ КАПУСТЫ.**
<https://www.youtube.com/watch?v=b5Us21BcXyl>
- **5 ЛУЧШИХ СПОСОБОВ УКРАШЕНИЯ ОВОЩАМИ**
<https://www.youtube.com/watch?v=pHZUZPC2eZg>
- **КАРВИНГ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ: УЧИМСЯ ИСКУССТВУ СОЗДАНИЯ ШЕДЕВРОВ ИЗ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ**
https://burdastyle.ru/videouroki/karving-dlya-nachinayushchih-ili-kak-nauchitsya-iskusstvu-sozdaniya-shedevrov-iz-fruktov-i-ovoshchej-14731_14731/
- **КАРВИНГ ИЗ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ: С ЧЕГО НАЧАТЬ.**
<https://1igolka.com/rukodelie/karving-iz-ovoshhey-i-fruktov-s-chego-nachat>

ДОМАШНИЕ САДЫ И ОГОРОДЫ



■ **КАК ВЫРАСТИТЬ АНАНАС ДОМА**

<https://www.youtube.com/watch?v=hFYmvDxUvBo>

<https://www.youtube.com/watch?v=npMSH8LEuVY> 3. <https://www.youtube.com/watch?v=g-WPIAjGZggs>

■ **КАК ВЫРАСТИТЬ БАНАНЫ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ.**

<https://www.youtube.com/watch?v=QbRJ85hY80Q>

<https://www.youtube.com/watch?v=nJ8Rah00X4Q> 3. <https://www.youtube.com/watch?v=kSo-6jeXCOFg>

■ **ЧУДО ИЗ КОСТОЧКИ. КОМНАТНЫЕ РАСТЕНИЯ ИЗ КОСТОЧЕК В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ.**

<https://www.youtube.com/watch?v=HrteUg5wfXc>

■ **УКОРЕНИТЬ РОЗУ ИЗ БУКЕТА.**

<https://www.youtube.com/watch?v=wsvM0v8RH4Y>

<https://www.youtube.com/watch?v=Xfb1qic3RoU>

<https://www.youtube.com/watch?v=3A2g17ZL1g8>

■ **САМЫЙ ПРОСТОЙ СПОСОБ УКОРЕНИТЬ РОЗУ .**

<https://www.youtube.com/watch?v=Y8EZh1Nz8Wc>

■ **10 ВИДОВ ЗЕЛЕНИ, КОТОРЫЕ МОЖНО ВЫРАЩИВАТЬ БЕЗ ЗЕМЛИ.**

<https://www.youtube.com/watch?v=OYvA1C4CRHQ>

■ **КАК ВЫРАСТИТЬ ПЕКИНСКУЮ КАПУСТУ И СЕЛЬДЕРЕЙ.**

<https://www.youtube.com/watch?v=fPCnwbRWwOQ>

■ **АКВАРИУМНЫЕ РАСТЕНИЯ: КАК ВЫБРАТЬ, ПОСАДИТЬ, УХАЖИВАТЬ**

<https://www.youtube.com/watch?v=8xUD9-zGYBc>

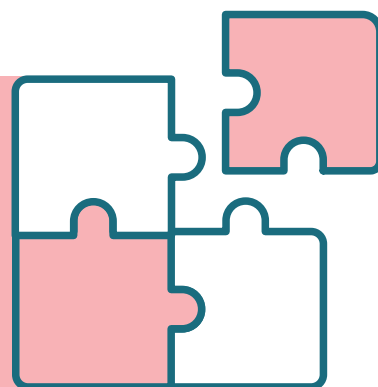
■ **О НЕКОТОРЫХ "СЕКРЕТАХ" ВЫРАЩИВАНИЯ РАСТЕНИЙ В АКВАРИУМАХ.**

<https://www.youtube.com/watch?v=JhSRcj6Fc1o>

■ **РАСТЕНИЯ В АКВАРИУМЕ, И КАК ПРАВИЛЬНО ВЫРАЩИВАТЬ ИХ В АКВАРИУМЕ.**

<https://www.youtube.com/watch?v=JQDmLpmHugo>

**ФИЗКУЛЬТУРА, СПОРТ,
ДВИЖЕНИЕ**



- **СПОРТИВНЫЕ ДИСТАНЦИОННЫЕ УПРАЖНЕНИЯ**
<https://www.youtube.com/watch?v=ArbAfDTPTLU>
<https://www.youtube.com/watch?v=wsLZVT1CSVI>
https://www.youtube.com/watch?v=v1Ei_uskqUk
<https://www.youtube.com/watch?v=dXfTb47TgI0>

- **ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ ДОМА С СЕМЬЕЙ.**
<https://www.youtube.com/watch?v=4sMjZwTgF2I>

- **ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ ДОМА.**
<https://www.youtube.com/watch?v=z-l25sFaexg>
<https://www.youtube.com/watch?v=mlcqLLGqss0>

- **12 ИГР ДЛЯ ДЕТЕЙ В КАРАНТИН 2020.**
<https://www.youtube.com/watch?v=nZnlOX59Ubs>

- **ТОП 10 ПОДВИЖНЫХ ИГР ДЛЯ ДЕТЕЙ.**
<https://www.youtube.com/watch?v=cS3TtINIFRI>

- **18 АКТИВНЫХ ИГР ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ.**
<https://www.youtube.com/watch?v=aQhIrJ9AWas>

- **ФИЗКУЛЬТУРА. СИДИМ ДОМА.**
https://www.youtube.com/watch?v=MPU1DFM_6XY

- **ФИЗКУЛЬТУРА НА КАРАНТИНЕ.**
<https://www.youtube.com/watch?v=n2wbjTQsFa4>

- **УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА ДОМА. 10 ТРЕНИРОВОК.**
<https://www.youtube.com/watch?v=UXb9K1Xm34A>