



СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № МГОК  
 Ф.И.О. И.А. Арташев

*День 10*

УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Руссоцкапитал"  
 Красина И.



**МЕНЮ**  
 Питание за счет средств бюджета  
 3 декабря 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 1-4 кл	87,53 р.
8,12 7	8,303	54,027	323,258	135	<b>Оладьи</b> Оладьи 1/45, Масло сливочное	
2,88	3,4	22,2	131,2	40	<b>Молоко сгущенное с сахаром</b> Молоко сгущенное	
4,04	3,66	39,84	211,4	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	<b>Груши</b> Груши свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	146,50 р.
1,86 6	7,458	4,428	92,556	60	<b>Салат из свеклы с сыром</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
3,32	4,4	2,22	61,32	200	<b>Солянка</b> Солянка, Сметана	
14,3 1	22,875	30,54	318,9	150	<b>Пельмени отварные</b> Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,28	0,06	32,4	132,6	200	<b>Компот из плодов свежих (апельсины)</b> Апельсин, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог *И.А. Арташев*

Зав. производством *Ирина Александровна Р. С.*