

МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
(5-11 КЛАССЫ)




МГОК

Московский
государственный
образовательный
комплекс

СОДЕРЖАНИЕ

ОБЖ 5-9 классы	4
ОБЖ 10 класс	8
ОБЖ 11 класс	11



**ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
(5-9 КЛАССЫ)**

8 КЛАСС

Основы оказания первой помощи

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/4983/main/114027/>

Первая помощь при наружном кровотечении

<http://academy.mosmetod.ru/kollektsiya/pervaya-pomoshch-krovotecheniya>

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/4984/main/109569/>

Извлечение инородного тела из верхних дыхательных путей

<https://www.youtube.com/watch?v=jOU3hFXP6aI>

Первая помощь при ушибах и растяжениях

<https://infourok.ru/videouroki/2083>

Первая помощь при вывихах и переломах (солнечном) ударе

<https://infourok.ru/videouroki/2083>

Первая помощь при ожогах

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3323/main/>

Первая помощь при отморожениях и общем переохлаждении

https://www.youtube.com/watch?v=D4Yyp9iou_s

Первая помощь при отравлениях

https://uchebnik.mos.ru/my_materials/material_view/atomic_objects/2509688

https://uchebnik.mos.ru/my_materials/material_view/atomic_objects/2509684

Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе

<https://www.youtube.com/watch?v=TSmXzVjP3Uo&t=1s>

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/4817/start/104475/>

Вредные привычки и их факторы, их профилактика

<http://academy.mosmetod.ru/kollektsiya/gimnastika-dlya-pravilnoj-osanki>

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3344/main/>

Основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии

<https://infourok.ru/videouroki/2084>

<https://interneturok.ru/lesson/obzh/5-klass/lichnaya-bezopasnost-v-povsednevnoy-zhizni/>

[opasnye-situatsii-v-zhilishe](https://infourok.ru/videouroki/2084)

Безопасность на дорогах. Правила безопасного поведения пешехода, пассажира и велосипедиста. Средства индивидуальной защиты велосипедиста

<https://infourok.ru/videouroki/2109>

<https://infourok.ru/videouroki/2110>

<https://infourok.ru/videouroki/2101>

<https://infourok.ru/videouroki/2103>

<https://infourok.ru/videouroki/2107>

Пожар его причины и последствия. Правила поведения при пожаре
https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/atomic_objects/5691473

Средства индивидуальной защиты при пожаре. Первичные средства пожаротушения
https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/atomic_objects/5511057
https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/atomic_objects/5510771

Водоёмы. Правила поведения у воды и оказания помощи на воде
<https://infourok.ru/videouroki/2131>

Правила безопасности в туристических походах и поездках. Правила поведения в автономных условиях. Сигналы бедствия, способы их подачи и ответы на них
<https://infourok.ru/videouroki/2117>
<https://infourok.ru/videouroki/2113>
<https://interneturok.ru/lesson/obzh/6-klass/sposoby-vyzhivaniya-cheloveka-v-usloviyah-avtonomnogo-suschestvovaniya-v-prirodnoy-srede/sposoby-podachi-signalov-bedstviya>

Правила безопасности в ситуациях криминогенного характера
<https://infourok.ru/videouroki/2094>
<https://infourok.ru/videouroki/2095>
<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3324/>

Чрезвычайные ситуации геофизического, геологического происхождения и защита населения от них
<https://infourok.ru/videouroki/2144>
<https://infourok.ru/videouroki/2141>
<https://infourok.ru/videouroki/2143>
<https://infourok.ru/videouroki/2145>

Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения и защита населения от них
<https://infourok.ru/videouroki/2118>
<https://infourok.ru/videouroki/2123>
<https://infourok.ru/videouroki/2146>

Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения и защита населения от них
<https://infourok.ru/videouroki/2133>
<https://infourok.ru/videouroki/2147>
<https://interneturok.ru/lesson/obzh/7-klass/chrezvychaynye-situatsii-gidrologicheskogo-proishozhdeniya/seli-i-ih-harakteristika>
<https://infourok.ru/videouroki/2150>

Чрезвычайные ситуации биологического происхождения и защита населения от них
https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/15975

Аварии на радиационно опасных, химически опасных, пожароопасных и взрывоопасных объектах экономики, защита населения
<https://infourok.ru/videouroki/2085>
<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3332/>
<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3331/>

Аварии на транспорте и гидротехнических сооружениях, защита населения

<https://infourok.ru/videouroki/2106>

<https://infourok.ru/videouroki/2105>

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3330/>

Действия по сигналу «Внимание всем!». Средства коллективной защиты. Эвакуация населения

<https://infourok.ru/videouroki/2108>

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3327/>

Терроризм и экстремизм. Пути и средства вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность. Ответственность несовершеннолетних за правонарушения

https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/1184040


<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3326/>

Личная безопасность при посещении массовых мероприятий и при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве)

https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/1286515

Личная безопасность при похищении или захвате в заложники (попытке похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников

https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/1520641



ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ (10 КЛАСС)

10 КЛАСС

Состояние и тенденции развития современного мира и России. Национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/5825/main/148467/>

Вооруженные силы Российской Федерации: предназначение и задачи. История создания ВС РФ

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/4818/main/104705/>

Структура ВС РФ. Виды войск ВС РФ, их предназначение и задачи

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3988/main/104736/>

Основные образцы вооружения ВС РФ и их предназначение

https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/composed_documents/4085388

Воинские символы, традиции и ритуалы в ВС РФ

https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/72141

Воинская обязанность. Подготовка граждан к военной службе. Организация воинского учета

<http://academy.mosmetod.ru/kollektsiya/pravovye-osnovy-voinskoj-obyazannosti-i-voennoj-sluzhby>

Призыв граждан на военную службу

https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/61039

Военно-учётные специальности. Профессиональный отбор

https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/61033

Поступление на военную службу по контракту. Исполнение обязанностей военной службы.

Альтернативная гражданская служба

https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/1238364

Срок военной службы для военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, по контракту и альтернативной гражданской службы

https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/1238364

Организация подготовки офицерских кадров

https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/60994

Воинские должности и звания

https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/46854

Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих ВС РФ

https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/7657

Увольнение с военной службы. Запас. Мобилизационный резерв

https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/1279924

Строй и управление ими

https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/586312

Строевые приемы и движение без оружия

https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/composed_documents/4043094

Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него

https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/composed_documents/4043094

Строи отделения

https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/586312

Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова и боеприпасов к нему

https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/644930

Неполная разборка и сборка автомата Калашникова для чистки и смазки. Хранение автомата Калашникова

https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/8570

Меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб

https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/10186

Основы и правила стрельбы. Ведение огня из автомата Калашникова

https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/10288

Ручные осколочные гранаты. Меры безопасности при обращении с ручными осколочными гранатами

https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/composed_documents/12765773

Современный общевойсковой бой

https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/68854

Способы передвижения в бою при действиях в пешем порядке

https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/11444

Основы военной топографии

https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/composed_documents/3944624

Состав и применение аптечки индивидуальной. Оказание первой помощи в бою


https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/11899

Способы выноса раненого с поля боя

https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/12313

Тренажер по неполной сборке (разборке) АК-74

https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/68944



ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ (11 КЛАСС)

11 КЛАСС

Основы законодательства Российской Федерации в области оказания первой помощи

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/4983/main/114027/>

Первая помощь при остановке сердечной деятельности

https://uchebnik.mos.ru/my_materials/material_view/atomic_objects/3110636

Первая помощь при обмороке и коме

<http://academy.mosmetod.ru/kollektsiya/pervaya-pomoshch-otsutstvie-soznaniya>

Первая помощь при травмах головы

<https://www.youtube.com/watch?v=47nqmj4CcbQ&t=12s>

Первая помощь при травмах позвоночника и таза

<https://uchebnik.mos.ru/composer2/document/3849743/view>

Первая помощь при травмах грудной клетки

<https://www.youtube.com/watch?v=0I7thS0GdMU&t=11s>

Первая помощь при травмах живота

<https://www.youtube.com/watch?v=rt6RLwDFZuY&t=10s>

Первая помощь при синдроме длительного сдавления

<https://www.youtube.com/watch?v=DM2aUMA1hSO>

Основы законодательства Российской Федерации в сфере санитарно-эпидемиологическом благополучии населения. Основные инфекционные заболевания и их профилактика

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/5824/main/98887/>

Транспортировка пострадавших

<https://www.youtube.com/watch?v=hpVRvYzVTBw&t=1s>

Основы законодательства Российской Федерации в области формирования здорового образа жизни. Факторы и привычки, разрушающие здоровье

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/4817/main/104479/>

<https://infourok.ru/videouroki/2065>

Противодействие табакокурению

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/5475/main/98950/>

Противодействие употреблению алкоголя

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/5475/main/98950/>

Противодействие наркозависимости

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/5475/main/98950/>

Экологическая безопасность и охрана окружающей среды

https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/128656

Неблагоприятные районы в месте проживания и факторы эко-риска. Выбор средств индивидуальной защиты при угрозе воздействия факторов эко-риска

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3335/main/>
<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3334/main/>

Предназначение и использование экологических знаков

https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/128749

Безопасность на транспорте. Правила безопасного поведения в метро. Предназначение и использование сигнальных цветов, знаков безопасности и сигнальной разметки. Виды ответственность за асоциальное поведение на транспорте

https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/443761

Правила безопасного поведения на наземном городском общественном транспорте (железнодорожный транспорт, автобус, троллейбус, трамвай, маршрутное такси и такси)

https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/445974

Правила безопасного поведения на воздушном и водном транспорте

https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/445971

Правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров и водителей транспортных средств: мопедов, мотоциклов, легкового автомобиля)

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/4816/main/99394/>

Явные и скрытые опасности в современных молодёжных увлечениях подростков. Последствия и ответственность

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3996/main/109289/>

Потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, характерные для региона проживания

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/4814/main/103512/>
<https://resh.edu.ru/subject/lesson/5823/main/103638/>

Правила и рекомендации безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий

<https://interneturok.ru/lesson/obzh/10-klass/grazhdanskaya-oborona-sostavnaya-chast-obonosposobnosti-strany/meropriyatiya-po-zaschite-naseleniya-pri-ugroze-chs-i-primeneniya-sovremennyh-sredstv-porazheniya>

<https://interneturok.ru/lesson/obzh/10-klass/grazhdanskaya-oborona-sostavnaya-chast-obonosposobnosti-strany/opoveschenie-naseleniya-ob-opasnostyah-voznikayuschih-v-chs-voenno-go-i-mirnogo-vremeni>

Средства индивидуальной, коллективной защиты

<https://interneturok.ru/lesson/obzh/10-klass/grazhdanskaya-oborona-sostavnaya-chast-obonosposobnosti-strany/sredstva-individualnoy-zaschity>

Способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность, распространению и употреблению наркотических средств

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/5822/start/103806/>

Правила и рекомендации безопасного поведения при установлении уровней террористической опасности и угрозе совершения террористической акции

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3977/main/104298/>