

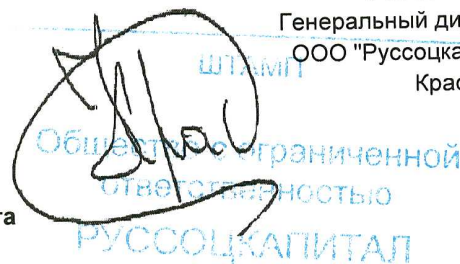
СОГЛАСОВАНО

Директор школы № МГОК Колледж/1
Ф.И.О.

И.А. Смирнов

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Руссоцкапитал"
Красина И.



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
28 января 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед (студенты)	176,82 р.
3,52	10,45	15,36	170,76	100	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	Салат овощной с фасолью	
4,3	6,2	3	83,4	250	Солянка, Сметана	Солянка	
12,6	5,7	21,5	187,8	150	Тефтели с рисом, Соус томатный	Тефтели с рисом с соусом томатным	
3,92 4	5,454	26,406	175,104	180	Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	Пюре картофельное	
0,28	0,06	32,4	132,6	200	Апельсин, Сахар-песок	Компот из плодов свежих (апельсины)	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	Апельсин	
1,46	3,58	18,42	111,74	20		Печенье	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

В.А.

Зав. производством

Александр Е.И.

И.