

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № МГОК Колледж/1
Ф.И.О.

И.А. Степанов

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Руссоцкапитал"
Красина И.

И.А. Степанов

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

8 февраля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед (студенты)	176,82 р.
1,02	15,14	10,2	182,37	100	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	Салат витаминный с растительным маслом	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный	Суп куриный	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты рубленные из говядины	Котлеты из говядины	
5,85	8,28	63,54	352,08	180	Рис отварной, Масло сливочное	Рис отварной	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	Напиток яблочный	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

И.А. Степанов

Зав. производством

А.А. Степанов