

СОГЛАСОВАНО

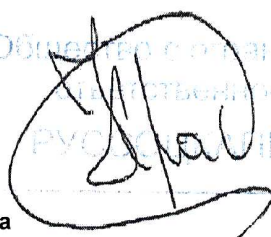
Директор школы № МГОК Колледж/1  
Ф.И.О.

*И.А. Смирнов*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО "Руссоцкапитал"  
Красина И.

Общество с ограниченной ответственностью  
"РУССОЦКАПИТАЛ"



## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

20 февраля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (студенты)	176,82 р.
3,11	12,43	7,38	154,26	100	<b>Салат из свеклы с сыром</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
7,61	3,91	19,51	143,68	250	<b>Суп с фрикадельками</b> Суп картофельный, Фрикадельки мясные	
11	4,8	6,7	114	100	<b>Тефтели рыбные с соусом томатным</b> Тефтели рубленые из фарша рыбного, Соус томатный	
3,92 4	5,94	26,406	175,104	180	<b>Пюре картофельное</b> Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко	
0,14	0,06	21	85,96	200	<b>Напиток смородиновый</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок	
0,33	0,76	8,15	40,8	10	<b>Ирис шт (10гр)</b>	
0,33	0,76	8,15	40,8	10	<b>Ирис шт (10гр)</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

*И.А. Смирнов*

Зав. производством

*Морозова Е.А.*