

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № МГОК Колледж/1

Ф.И.О.

И.А. Петров

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Руссоцкапитал

Красина И

И.А. Петров

МЕНЮ
Питание за счет средств бюджета
2 марта 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (студенты)	176,82 р
3,11	12,43	7,38	154,26	100	Салат из свеклы с сыром Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
9,25	3,5	8,75	103,5	250	Уха ростовская Уха Ростовская	
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленные из птицы Котлеты рубленные из птицы	
3,78	6,156	30,816	194,076	180	Картофель запеченный Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

И.А. Петров

Зав. производством

А.А. Петров