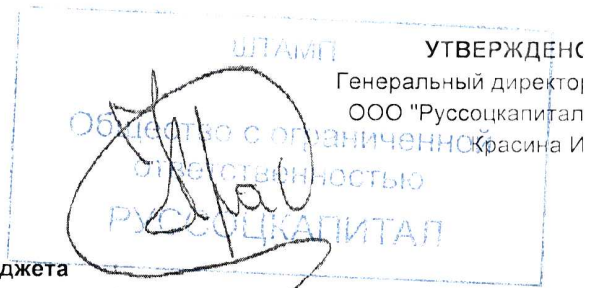


СОГЛАСОВАНО

Директор школы № МГОК Колледж/1
Ф.И.О.

И.А. Афанасьев



МЕНЮ
Питание за счет средств бюджета
10 марта 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (студенты)	176,82 р
0,7	12,08	2,2	120,2	100	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
6,1	4,8	7,6	84,9	250	Борщ "Сибирский" с говядиной Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
13,1	5,6	6,2	127,6	100	Котлеты рыбные Котлеты рубленые из фарша рыбного	
3,78	6,156	30,816	194,076	180	Картофель запеченный Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	
3	3,9	29,8	166,8	40	Печенье Печенье	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

В.А.

Зав. производством

Александр Е.А.