

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № МГОК Колледж/1
Ф.И.О.

И.А. Айтсеев

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Руссоцкапитал"
Красина И.

Общество с ограниченной
ответственностью
РУССОЦКАПИТАЛ

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

11 марта 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (студенты)	176,82 р.
					Салат овощной с фасолью	
3,52	10,45	15,36	170,76	100	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
					Солянка	
4,3	6,2	3	83,4	250	Солянка, Сметана	
					Тефтели с рисом с соусом томатным	
12,6	5,7	21,5	187,8	150	Тефтели с рисом, Соус томатный	
					Пюре картофельное	
3,92 4	5,454	26,406	175,104	180	Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
					Компот из плодов свежих (апельсины)	
0,28	0,06	32,4	132,6	200	Апельсин, Сахар-песок	
					Апельсин	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	
					Печенье	
1,46	3,58	18,42	111,74	20		
					Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Р.А.К.

Зав. производством

Траченко Е.А.