

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № МГОК Колледж/1

Ф.И.О.

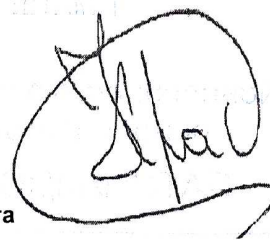
*И.А. Куликов*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Руссоцкапитал"

Красина И.



**МЕНЮ**

Питание за счет средств бюджета

16 марта 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед (студенты)</b>	<b>176,82 р.</b>
3,11	12,43	7,38	154,26	100	<b>Салат из свеклы с сыром</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
9,25	3,5	8,75	103,5	250	<b>Уха ростовская</b> Уха Ростовская	
13,4	9,8	16,3	207	100	<b>Котлеты рубленые из птицы</b> Котлеты рубленые из птицы	
3,78	6,156	30,816	194,076	180	<b>Картофель запеченный</b> Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Изюм, Сахар-песок	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<b>Печенье</b>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

*И.А. Куликов*

Зав. производством

*Александрова Е.А.*