

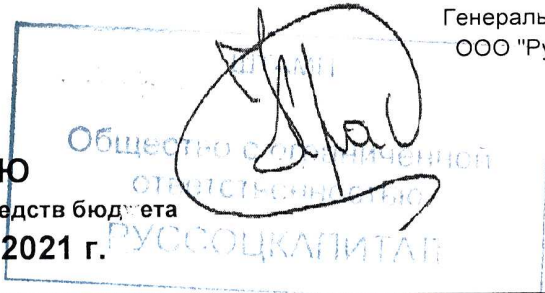
СОГЛАСОВАНО

Директор школы № МГОК Колледж/1
Ф.И.О.

И.А. Степанов

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Руссоцкапитал"
Красина И.



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
17 марта 2021 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-----------|-------|----------|---------|----------|--|------------------|
| | | | | | Обед (студенты) | 176,82 р. |
| 0,7 | 12,08 | 2,2 | 120,2 | 100 | Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль | |
| 3,1 | 3,1 | 7,5 | 68,9 | 250 | Щи из свежей капусты на мясном бульоне Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана | |
| 12,8 | 4,1 | 6,9 | 115,7 | 100 | Бефстроганов из говядины с соусом сметанным Бефстроганов | |
| 9,14 4 | 9,828 | 48,978 | 320,742 | 180 | Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное | |
| 0,08 | 0,08 | 22,14 | 91,9 | 200 | Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота | |
| 0,33 | 0,76 | 8,15 | 40,8 | 10 | Ирис шт (10гр) | |
| 0,33 | 0,76 | 8,15 | 40,8 | 10 | Ирис шт (10гр) | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

Главный технолог

И.А. Степанов

Зав. производством

Марченко Е.А.