

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № МГОК Колледж/1
Ф.И.О.

И.А. Артемьев

ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

Общество с ограниченной
ответственностью ООО "Руссокапитал"

Красина И.

РУССОКАПИТАЛ

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

23 марта 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (студенты)	176,82 р.
2,34	7,69	14,95	138,74	100	Салат из овощей с кукурузой Картофель очищенный, Морковь очищенная, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
4,8	2,8	12,8	94,8	250	Суп с фасолью на мясном бульоне Суп фасолевый на мясном бульоне	
13,6	4,8	7,7	128,4	100	Говядина тушеная с черносливом Говядина тушеная с черносливом	
9,14 4	11,304	48,996	334,206	180	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный Клюква б/з, Сахар-песок	
3	3,9	29,8	166,8	40	Печенье Печенье	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

И.А. Артемьев

Зав. производством

Е.А. Ткаченко

И.А. Артемьев