

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № МГОК Колледж/1

Ф.И.О. И.А. Артемьев

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Руссоцкапитал"

Красина И.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

24 марта 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед (студенты)	176,82 р.
0,7	12,08	2,2	120,2	100		Салат из свежих огурцов	
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль		
6,1	4,8	7,6	84,9	250		Борщ "Сибирский" с говядиной	
					Борщ сибирский с говядиной, Сметана		
13,1	5,6	6,2	127,6	100		Котлеты рыбные	
					Котлеты рубленные из фарша рыбного		
3,83 9	11,641	27	227,88	180		Картофель запеченный	
					Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль		
0,42	0,1	27,82	114,42	200		Напиток из плодов сухих (изюм)	
					Изюм, Сахар-песок		
3	3,9	29,8	166,8	40		Печенье	
					Печенье		
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке		
2,24	0,44	19,76	92,8	40		Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог

Зав. производством

Е.А. Тюреева