

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № МГОК Колледж/1

Ф.И.О.

И.А. Артемьев

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Руссоцкапитал"

Красина И.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

25 марта 2021 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед (студенты) | 176,82 р. |
|-----------|-------|----------|---------|----------|--|-----------|
| 3,52 | 10,45 | 15,36 | 170,76 | 100 | Салат овощной с фасолью Картофель очищенный, Морковь очищенная, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль | |
| 4,3 | 6,2 | 3 | 83,4 | 250 | Солянка Солянка, Сметана | |
| 12,6 | 5,7 | 21,5 | 187,8 | 150 | Тефтели с рисом с соусом томатным Тефтели с рисом, Соус томатный | |
| 3,92 4 | 5,454 | 26,406 | 175,104 | 180 | Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль | |
| 0,28 | 0,06 | 32,4 | 132,6 | 200 | Компот из плодов свежих (апельсины) Апельсин, Сахар-песок | |
| 1,62 | 0,36 | 14,58 | 77,4 | 180 | Апельсин Апельсин | |
| 1,46 | 3,58 | 18,42 | 111,74 | 20 | Печенье | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

Н
вс
г

Главный технолог

И.А. Артемьев

Зав. производством

Е.А. Ткаченко