

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № МГОК Колледж/1

Ф.И.О. И. А. Артамонов

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Руссокапитал"

Красина И.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

30 марта 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед (студенты) 176,82 р.
					Салат из свеклы с сыром
3,11	12,43	7,38	154,26	100	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
					Уха ростовская
9,25	3,5	8,75	103,5	250	Уха Ростовская
					Котлеты рубленые из птицы
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы
					Картофель запеченный
3,83 9	11,641	27	227,88	180	Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль
					Напиток из плодов сухих (изюм)
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Изюм, Сахар-песок
					Печенье
1,46	3,58	18,42	111,74	20	
					Яблоки
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки свежие
					Хлеб из муки пшеничной
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством