

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № МГОК Колледж/1

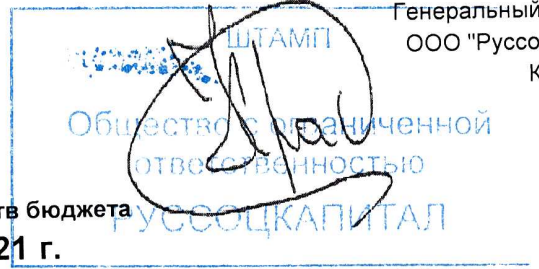
Ф.И.О. И.А. Артемьев

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Руссоцкапитал"

Красина И.



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

7 апреля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (студенты)	176,82 р.
					Салат из свежих огурцов	
0,7	12,08	2,2	120,2	100	Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
					Борщ "Сибирский" с говядиной	
6,1	4,8	7,6	84,9	250	Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
					Котлеты рыбные	
13,1	5,6	6,2	127,6	100	Котлеты рубленные из фарша рыбного	
					Картофель запеченный	
3,78	6,156	30,816	194,076	180	Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	
					Напиток из плодов сухих (изюм)	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Изюм, Сахар-песок	
					Печенье	
3	3,9	29,8	166,8	40	Печенье	
					Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

И.А. Артемьев

Зав. производством

Е.Н. Жигалова