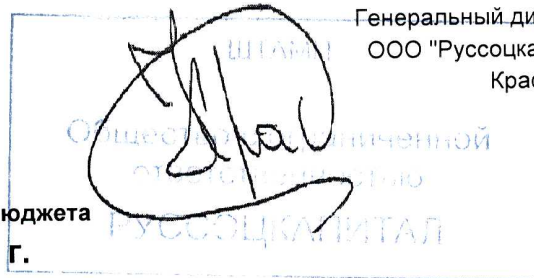


СОГЛАСОВАНО

Директор школы № МГОК Колледж/1
Ф.И.О. И. С. Никитин

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Руссоцкапитал"
Красина И.



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
13 апреля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (студенты)	176,82 р.
3,11	12,43	7,38	154,26	100	Салат из свеклы с сыром Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
9,25	3,5	8,75	103,5	250	Уха ростовская Уха Ростовская	
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы Котлеты рубленые из птицы	
3,83 9	11,641	27	227,88	180	Картофель запеченный Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог И. С. Никитин

Зав. производством Е. А. Степанов