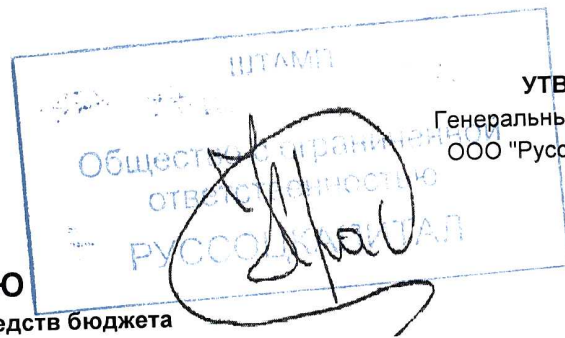


СОГЛАСОВАНО

Директор школы № МГОК Колледж/1
Ф.И.О. И.А. Промисова



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Руссокапитал"
Красина И.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
21 апреля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед (студенты)	176,82 р.
0,7	12,08	2,2	120,2	100	Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	Салат из свежих огурцов	
6,1	4,8	7,6	84,9	250	Борщ сибирский с говядиной, Сметана	Борщ "Сибирский" с говядиной	
13,1	5,6	6,2	127,6	100	Котлеты рубленые из фарша рыбного	Котлеты рыбные	
3,83 9	11,641	27	227,88	180	Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль	Картофель запеченный	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Изюм, Сахар-песок	Напиток из плодов сухих (изюм)	
3	3,9	29,8	166,8	40	Печенье	Печенье	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

И.А. Промисова

Зав. производством

Е.А. Промисова