

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № МГОК Колледж/1

Ф.И.О. И.А. Жуков

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Руссоцкапитал"

Красина И.

## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

1 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед (студенты)	193,42 р.
1,23	7,21	6,95	98,45	100		<b>Салат Летний</b>	
					Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль		
3,07 5	3,075	7,475	68,95	250		<b>Щи из свежей капусты на мясном бульоне</b>	
					Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана		
12,8	4,1	6,9	115,7	100		<b>Бефстроганов из говядины с соусом сметанным</b>	
					Бефстроганов		
9,14 4	11,304	48,996	334,206	180		<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	
					Греча отварная, Масло сливочное		
0,81	0,04	16,16	69,04	200		<b>Компот из плодов сухих (курага)</b>	
					Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота		
4,5	1,74	30,84	157,2	60		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке		
3,36	0,66	29,64	139,2	60		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог

Зав. производством