



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № МГОК
Ф.И.О. *И. А. Францев*

День 4.

УТВЕРЖДЕ
Генеральный дирек
ООО "Руссоцкапит
Красин:



МЕНЮ
Питание за счет средств бюджета
2 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 1-4 кл	96,63
12,7 5	13,05	37,8	284,55	150		Сырники из творога с соусом шоколадным	
					Сырники, Соус шоколадный		
4,5	4,48	16,6	124,5	200		Кофейный напиток из цикория с молоком	
					Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко		
0,56	0,56	13,72	65,8	140		Яблоки	
					Яблоки свежие		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	163,28
1,51 2	4,08	4,744	62,672	80		Салат из белокочанной капусты	
					Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль		
8,09	2,27	27,3	162,05	200		Суп гороховый на курином бульоне	
					Суп гороховый на курином бульоне, Хлеб пшеничный в нарезке		
9	8,01	2,88	119,43	90		Соус Альфредо с курицей	
					Соус Альфредо с курицей		
8,32 5	8,22	49,215	304,14	150		Изделия макаронные отварные	
					Макароны отварные, Масло сливочное		
	0,04	8,84	35,52	200		Напиток клубничный	
					Клубника б/з, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	103,61
18,2 5	18,2	53,8	399,35	200		Сырники из творога с соусом шоколадным	
					Сырники, Соус шоколадный		
4,5	4,48	16,6	124,5	200		Кофейный напиток из цикория с молоком	
					Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко		
0,56	0,56	13,72	65,8	140		Яблоки	
					Яблоки свежие		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	193,42
1,89	5,1	5,93	78,34	100		Салат из белокочанной капусты	
					Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль		
9,74	2,67	30,8	186,25	250		Суп гороховый на курином бульоне	
					Суп гороховый на курином бульоне, Хлеб пшеничный в нарезке		
13	11,57	4,16	172,51	130		Соус Альфредо с курицей	
					Соус Альфредо с курицей		
9,99	9,864	59,058	364,968	180		Изделия макаронные отварные	
					Макароны отварные, Масло сливочное		
	0,04	8,84	35,52	200		Напиток клубничный	
					Клубника б/з, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог *В.К.*

Зав. производством *Александр Александрович Р.С.*