

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № МГОК Колледж/1

Ф.И.О.:

И.А. Шмелев

ШТАМП

Общество с ограниченной
ответственностью
РУССОЦКАПИТАЛ

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Руссоцкапитал"

Красина И.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

8 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (студенты)	193,42 р.
3,43	9,03	5,87	120,09	100	Салат из отварной моркови с сыром Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло растительное	
6,17 5	5,45	7,7	91,5	250	Борщ "Сибирский" с говядиной Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
10,4 4	5,52	20,52	164,88	120	Котлеты рыбные Котлеты рубленые из фарша рыбного	
3,33	13,41	22,824	225,162	180	Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,42	0,1	19,84	82,5	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие	
1,2	0,6	15,14	70,8	20	Гематоген обогащенный очищенным гемоглобином	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

И.А. Шмелев

Зав. производством

И.А. Шмелев