

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № МГОК Колледж/1  
Ф.И.О.

*В.А. Гусев*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО "Руссоцкапитал"  
Красина И.

*И.И. Красина*

**МЕНЮ**

Питание за счет средств бюджета  
14 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед (студенты)	193,42 р.
1,14	8,11	3,92	94,3	100		<b>Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов</b> Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
3,5	1,25	10	65,25	250		<b>Суп с рисом и говядиной</b> Суп с рисом и говядиной	
10,4 4	5,52	20,52	164,88	120		<b>Котлеты рыбные</b> Котлеты рубленные из фарша рыбного	
3,70 8	8,154	29,7	207,306	180		<b>Картофель отварной</b> Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,42	0,1	19,84	82,5	200		<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Изюм, Сахар-песок	
5,4	5,9	24	170,7	50		<b>Ватрушка с творогом</b> Ватрушка с творогом	
3	1,16	20,56	104,8	40		<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

*В.А. Гусев*

Зав. производством

*И.И. Красина*