

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № МГОК Колледж/1  
Ф.И.О.

*И. А. Артемьев*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО "Руссоцкапитал"  
Красина И.

*И. А. Артемьев*  
РУССОЦКАПИТАЛ

### МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

21 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед (студенты)	193,42 р.
1,23	7,21	6,95	98,45	100		<b>Салат Летний</b> Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
3,32 5	5,45	9,85	100,775	250		<b>Суп из овощей на мясном бульоне</b> Суп из овощей на мясном бульоне, Сметана	
14,2	1,2	5,6	90	100		<b>Азу из говядины с соусом томатным</b> Азу из говядины	
6,15 6	10,298	66,348	382,641	190		<b>Рис отварной</b> Рис отварной, Масло сливочное	
3,25	8,75	27,2	200,5	50		<b>Кекс Столичный</b> Кекс Столичный	
0,14	0,04	9,9	41,28	200		<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40		<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

*И. А. Артемьев*

Зав. производством

*И. А. Артемьев*