

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № МГОК Колледж/1
Ф.И.О.

М.А. Артемов

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Руссоцкапитал"
Красина И.



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

22 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (студенты)	193,42 р.
3,43	9,03	5,87	120,09	100	Салат из отварной моркови с сыром Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло растительное	
6,17 5	5,45	7,7	91,5	250	Борщ "Сибирский" с говядиной Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
10,4 4	5,52	20,52	164,88	120	Котлеты рыбные Котлеты рубленые из фарша рыбного	
3,99 6	11,88	26,46	228,96	180	Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,42	0,1	19,84	82,5	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие	
1,2	0,6	15,14	70,8	20	Гематоген обогащенный очищенным гемоглобином	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

В.А. [Signature]

Зав. производством

Е.А. [Signature]