

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № МГОК Колледж/1
Ф.И.О.

И.А. Артамонов

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Руссоцкапитал"
Красина И.

И.А. Артамонов
Общество с ограниченной
ответственностью
"РУССОЦКАПИТАЛ"

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
28 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед (студенты)	193,42 р.
1,14	8,11	3,92	94,3	100		Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
3,5	1,25	10	65,25	250		Суп с рисом и говядиной Суп с рисом и говядиной	
10,4 4	5,52	20,52	164,88	120		Котлеты рыбные Котлеты рубленные из фарша рыбного	
3,70 8	8,154	29,7	207,306	180		Картофель отварной Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,42	0,1	19,84	82,5	200		Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	
5,4	5,9	24	170,7	50		Ватрушка с творогом Ватрушка с творогом	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40		Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

И.А. Артамонов

Зав. производством

И.А. Артамонов