

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № МГОК Колледж/1

Ф.И.О.

*И. А. Артемьев*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Руссоцкапитал"

Красина И.



**МЕНЮ**

Питание за счет средств бюджета

29 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед (студенты)	193,42 р.
1,23	7,21	6,95	98,45	100		<b>Салат Летний</b> Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
3,07 5	3,075	7,475	68,95	250		<b>Щи из свежей капусты на мясном бульоне</b> Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
12,8	4,1	6,9	115,7	100		<b>Бефстроганов из говядины с соусом сметанным</b> Бефстроганов	
9,14 4	11,304	48,996	334,206	180		<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная, Масло сливочное	
0,84	0,04	16,16	69,04	200		<b>Компот из плодов сухих (курага)</b> Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
4,5	1,74	30,84	157,2	60		<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

*И. А. Артемьев*

Зав. производством

*Е. А. Столяченко*