

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № МГОК Колледж/1
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Руссоцкапитал"
Красина И.



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
4 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед (студенты)	193,42 р.
1,22	7,09	6,49	95,83	100		Салат из моркови с растительным маслом Морковь очищенная, Масло растительное	
9,25	4,25	9,75	114,25	250		Суп куриный Суп куриный	
1,5	1,95	14,9	83,4	20		Печенье Печенье	
12,4	6,9	10,2	152,5	100		Биточки рубленые куриные Биточки рубленые куриные	
3,42	4,14	19,62	129,42	180		Рагу из овощей Рагу овощное	
0,84	0,04	16,16	69,04	200		Компот из плодов сухих (курага) Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40		Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством