

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № МГОК Колледж/1
Ф.И.О. В.А. Артемьев

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Руссоцкапитал"
Красина И.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
6 октября 2021 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | Обед (студенты) | 193,42 р. |
|-----------|-------|----------|--------|----------|--|--|-----------|
| 3,43 | 9,03 | 5,87 | 120,09 | 100 | | Салат из отварной моркови с сыром Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло растительное | |
| 6,17 5 | 5,45 | 7,7 | 91,5 | 250 | | Борщ "Сибирский" с говядиной Борщ сибирский с говядиной, Сметана | |
| 10,4 4 | 5,52 | 20,52 | 164,88 | 120 | | Котлеты рыбные Котлеты рубленные из фарша рыбного | |
| 3,99 6 | 11,88 | 26,46 | 228,96 | 180 | | Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль | |
| 0,42 | 0,1 | 19,84 | 82,5 | 200 | | Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок | |
| 0,56 | 0,56 | 13,72 | 65,8 | 140 | | Яблоки Яблоки свежие | |
| 1,2 | 0,6 | 15,14 | 70,8 | 20 | | Гематоген обогащенный очищенным гемоглобином | |
| 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 60 | | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 3,36 | 0,66 | 29,64 | 139,2 | 60 | | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

Главный технолог В.А. Артемьев

Зав. производством Е.И. Сталенко