

СИГЛАСОВАНО

Директор школы № МГОК Колледж/1
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Руссоцкапитал"
Красина И.

МЕНЮ
Питание за счет средств бюджета
13 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (студенты)	193,42 р.
1,23	7,21	6,95	98,45	100	Салат Летний Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
3,07 5	3,075	7,475	68,95	250	Щи из свежей капусты на мясном бульоне Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
12,8	4,1	6,9	115,7	100	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным Бефстроганов	
9,14 4	11,304	48,996	334,206	180	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Компот из плодов сухих (курага) Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством