

Профилактика ОРВИ и гриппа



Доля гриппа и ОРВИ более 90% в общей структуре всей инфекционной заболеваемости

Структура инфекционной заболеваемости



Симптомы заболевания:

- высокая температура;
- озноб и слабость;
- боль и ломота во всем теле;
- кашель;
- головная боль;
- насморк или заложенность носа



Сравнение ОРВИ и гриппа

	ОРВИ	ГРИПП
Начало болезни	Чаще плавное	Всегда острое
Температура тела	Выше 38°C поднимается редко	39°C и выше достигает за 2-3 часа, держится 3-4 дня
Интоксикация организма	Слабая, общее состояние удовлетворительное	Озноб, пот, сильная головная боль (в висках и в области глаз), боязнь света, головокружение, ломота. Все это проявляется резко и нарастает стремительно.
Кашель, дискомфорт в области груди	Сухой, отрывистый, умеренно выраженный, появляется сразу	Мучительный, с болью, появляется на 2-е сутки
Насморк и заложенность носа	Часто основной симптом	Появляется не сразу, выражены не так ярко
Горло (покраснение и боль)	Один из основных симптомов	В первые дни болезни проявляется не всегда
Покраснение глаз	Если присоединяется бактериальная инфекция	Частый симптом

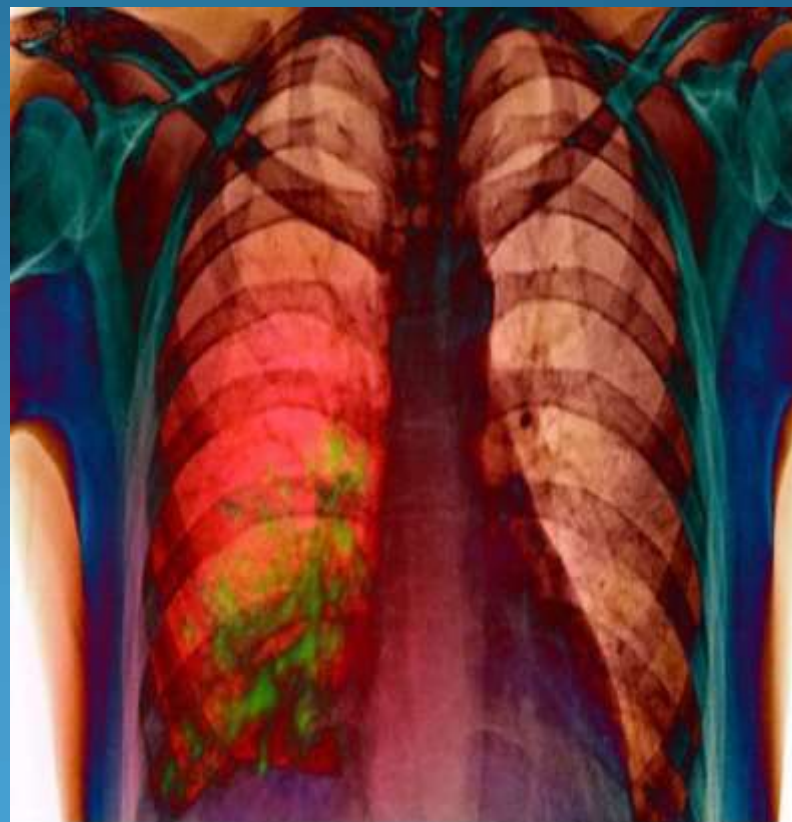
Чем опасен грипп?

- Часто приводит с тяжелым, иногда смертельным осложнениям.
- Не лечится антибиотиками.
- Быстро передается ближайшему окружению.
- Тяжело протекает (сильный жар, озноб, головная и мышечная боль, ломота, общая слабость).



Осложнения гриппа:

- Пневмония – воспаление легких.
- Отит – воспаление среднего уха.
- Менингит – воспаление оболочек мозга.
- Поражение сердечно-сосудистой системы и центральной нервной системы.
- Смерть при гриппе может наступить от интоксикации, кровоизлияний в головной мозг, от легочных осложнений.



Профилактика гриппа



Основным
средством
профилактики
ГРИППА
является
ВАКЦИНАЦИЯ



Кому показана вакцинация против гриппа?

ВОЗ определила группы лиц, которым вакцинация необходима (конечно, при их согласии). В данную группу риска вошли дети:

- часто болеющие;
- страдающие хроническими заболеваниями органов дыхания (например, бронхиальной астмой) и/или имеющие пороки развития дыхательной системы;
- страдающие болезнями и/или пороками развития центральной нервной системы;
- с врожденными и/или приобретенными пороками сердца, нарушениями сердечного ритма;
- с заболеваниями почек (хронический гломерулонефрит, хроническая почечная недостаточность);
- с болезнями крови;
- страдающие эндокринными заболеваниями (сахарный диабет);
- с иммунодефицитными состояниями;
- дети, которых лечат препаратами, подавляющими иммунную систему;
- **дети, посещающие детские учреждения.**

Вирусы гриппа имеют сходные структуры с вирусами ОРВИ, поэтому антитела защищают организм "заодно" и от ОРВИ. Высокая сопротивляемость вирусу гриппа длится от 6 до 12 месяцев. Для того, чтобы своевременно защитить организм, нужно успеть сделать прививку до начала эпидемии, которая приходится на декабрь – январь. Оптимальным сроком вакцинации против гриппа является сентябрь – ноябрь.



МИКРОХГЕН

СОВИГРИПП

Вакцина гриппозная инактивированная
субъединичная

Вакцина для профилактики гриппа [инактивированная]
раствор для внутримышечного
введения

Состав. 1 доза (0,5 мл) содержит:

Гемоглинин вируса гриппа
подтипа А(Н1Н1) 5 мг
подтипа А(Н1Н2) 5 мг
подтипа В 11 мг
Адjuвант СОВИДОН[®] 500 мг
Консервант - метакрезол (мертиолят) (50,0х7,5) мг
Фосфатно-солевой буферный раствор до 0,5 мл

Для сезона 2014/2015 гг.
Вакцинальные штаммы культивированы
на куриных эмбрионах

10 ампул по 0,5 мл (1 доза)

Стерильно

Способ применения – см. Инструкции

Перед употреблением встряхивать

Для лечебно-профилактических
учреждений

Хранить при температуре от 2 до 8 °С

Замораживание не допускается

Хранить в недоступном для детей месте

Р № 177-001838



4600466004185

Р № 177-001838



ВАКСИГРИП

ИНАКТИВИРОВАННАЯ СПЛИТ-ВАКЦИНА ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА

Суспензия для внутримышечного и подкожного введения
в шприце, содержащая 0,5 мл (1 дозу для взрослых)

VAXIGRIP

INFLUENZA VACCINE (SPLIT VIRION, INACTIVATED)

Suspension for subcutaneous or intramuscular route
in prefilled syringe 0.5 ml (1 dose for adults)

SANOFI PASTEUR



ОТЗОВИК



PPT4WEB.ru

Как действует вакцина?

Введение в организм инаktivированного вируса (или его частей) вызывает выработку антител разного типа, что позволяет создать многоуровневую систему защиты от гриппа. Эффективность иммунизации современными противогриппозными вакцинами составляет до 90% и зависит от особенностей реактивности организма ребенка. Так как вирусы гриппа имеют сходные структуры с вирусами ОРЗ, то вырабатываемые после вакцинации противогриппозные антитела защищают организм также и от ОРВИ с эффективностью 50-60%. Вероятность того, что привитой ребенок заболеет гриппом или ОРВИ все же сохраняется, но ребенок переболеет в легкой форме и без развития осложнений.

**Вакцинация детей проводится
медицинскими работниками в
прививочных кабинетах детских садов и
школ.**



Экономическое сравнение вакцинопрофилактики и неспецифической профилактики гриппа

Стоимость вакцинопрофилактики гриппа

1. Средняя стоимость вакцины 300 руб.
2. Средняя стоимость вакцинации 150 руб.

Итого средняя цена -
450рублей



- Стоимость неспецифической профилактики гриппа
- 1.Витамины (пиковит, аэвити др.) – 200-1000 руб.
- 2.Иммуномодуляторы (ликопид или альфа-интерфероны) – 500-1500руб.
- 3.Бактериальные лизаты препараты (ИРС-19,имудон и пр.) – 400-800руб.



Итого цена –
1100-3300 рублей

Неспецифическая профилактика ОРВИ и гриппа



- комфортный температурный режим помещений;
- регулярное проветривание, влажная уборка помещений;
- комфортная одежда по погоде;
- рациональное питание;
- прогулки на свежем воздухе



С целью профилактики ОРВИ и гриппа

правильно
используйте
медицинскую
маску!



Я заболел. Что делать?



- Свести к минимуму контакт с другими людьми
- Соблюдать постельный режим.
- Обратиться за медицинской помощью.
- Соблюдать правила личной гигиены, использовать медицинскую маску.
- Пить много воды, чая, сока, жидкости.
- Принимать противовирусные препараты (по назначению врача).

Желаем здоровья Вам и Вашему ребенку!



С уважением,
ГБУЗ «ДГП № 94 ДЗМ»