

Департамент образования города Москвы
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
города Москвы

**«Московский государственный образовательный комплекс»
(ГБПОУ МГОК)**

Вишнёвая улица, дом 5, Москва, 125362
Телефон/факс 8 (495) 491-57-55, 8 (495) 491-92-25
ИНН/КПП 7733023121/773301001

[http:// mgok.mskobr.ru/](http://mgok.mskobr.ru/)
E-mail: [mgok @edu.mos.ru](mailto:mgok@edu.mos.ru)

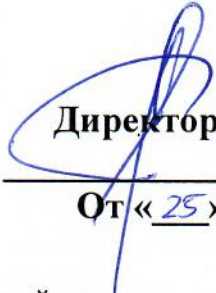

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ МГОК
И.А. Артемьев
От «25» 01 2019г.

График тренировок на предчемпионатный период
команды ГБПОУ МГОК по компетенции Промышленная робототехника.

	Понедельник 28.01.	Вторник 29.01.	Среда 30.01.	Четверг 31.01	Пятница 01.02
10:00 – 12:00	Тренировка	Тренировка	Тренировка	Тренировка	Тренировка
12:00 – 12:15	Отдых	Отдых	Отдых	Отдых	Отдых
12:15 – 14:00	Тренировка	Тренировка	Тренировка	Тренировка	Тренировка
14:00 – 14:30	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
14:30 – 16:00	Тренировка	Тренировка	Тренировка	Тренировка	Тренировка
16:00 – 16:15	Отдых	Отдых	Отдых	Отдых	Отдых
16:15 – 18:00	Тренировка	Тренировка	Тренировка	Тренировка	Тренировка

Юниоры < 14:

- Артемьев Святослав Игоревич;
- Косолапов Егор Александрович.

Преподаватель



А.С. Винарский