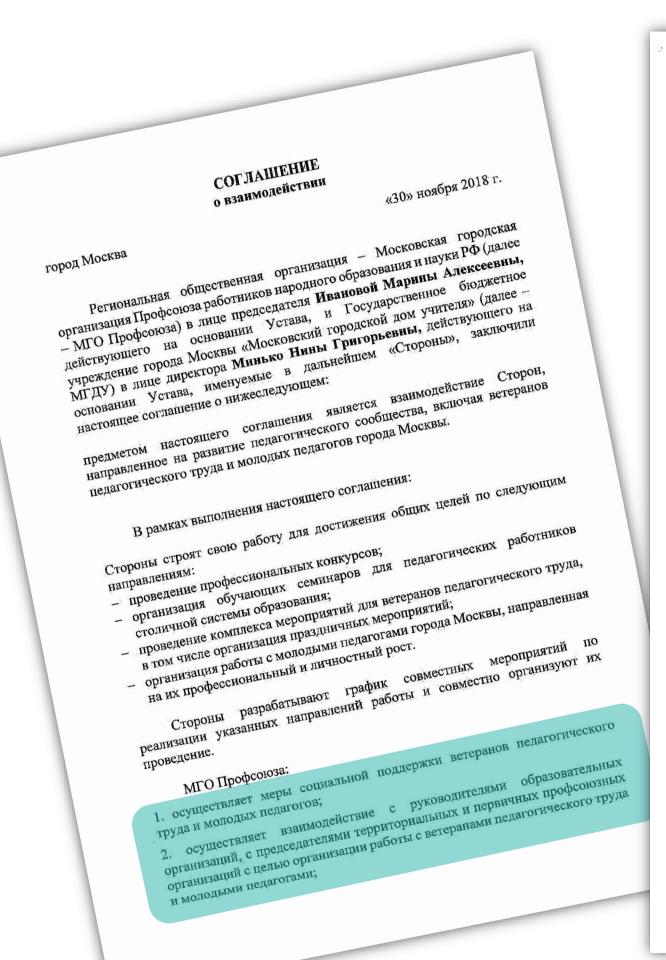
МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ДОМ УЧИТЕЛЯ

Работа с молодыми педагогами города



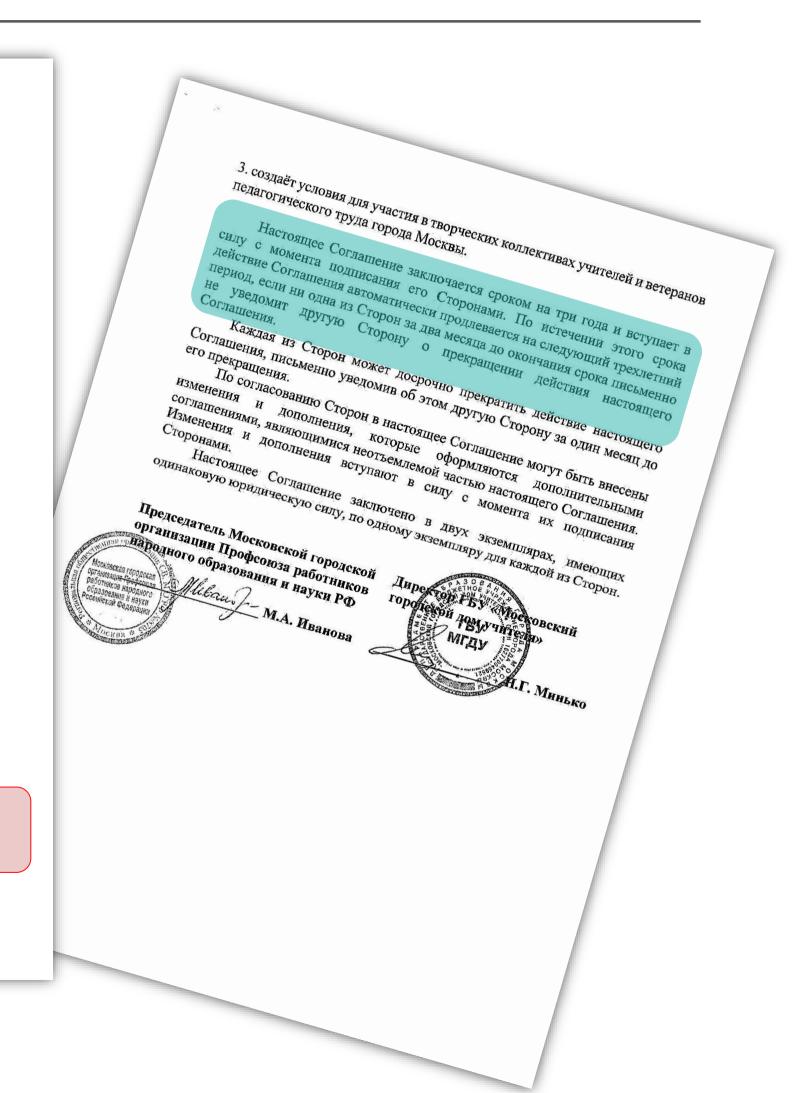


- 3. разрабатывает методические рекомендации по обеспечению мер социальной поддержки педагогических работников города Москвы;
- 4. организует обучающие семинары и разрабатывает программы повышения квалификации для молодых педагогов по приоритетным направлениям развития образования;
- 5. реализует программу по обучению финансовой грамотности педагогических работников «ПрофФинПросвет»;
- 6. привлекает к участию в своих социальных программах молодых педагогов и ветеранов педагогического труда;
- 7. проводит консультации и разъяснительную работу с молодыми педагогами;
- 8. осуществляет информационную поддержку совместных мероприятий на сайте МГО Профсоюза, в социальных сетях, в СМИ;
- 9. информирует московское педагогическое сообщество через селекторные совещания «Профсоюзный час» о проведенных и планируемых совместных мероприятиях.

МГДУ:

1. организует:

- культурно-просветительские, досуговые мероприятия для ветеранов педагогического труда;
- участие ветеранов педагогического труда в первомайском шествии профсоюзов на Красной площади;
- участие ветеранов педагогического труда в городском проекте «Московская электронная школа»;
- взаимодействие ветеранов педагогического труда с АО «Издательство «Просвещение» в качестве членов Экспертного совета по проведению экспертиз учебно-методических комплектов;
- участие ветеранов педагогического труда в проекте «Московское кино в школе» в качестве экспертов;
- проведение фестиваля художественного творчества ветеранов педагогического труда и обучающихся образовательных организаций, подведомственных ДОгМ;
- реализацию программы по работе с молодыми педагогами в целях профессионального и личностного развития;
- конференции, круглые столы, тематические встречи для педагогов школ города Москвы;
- 2. обеспечивает издание печатных материалов по итогам конференций, круглых столов, тематических встреч для педагогов;





Раздел 3. Подпрограмма «Альфа и Омега: Новая педагогика Новому поколению»

1. ПРЕАМБУЛА

«Ничто так не освобождает человека, как знание...» И.С. Тургенев

Сегодня педагог современной школы – это человек, который передавая знания детям, учит их учиться, добывать и обрабатывать информацию, применять на практике, быть социально мобильным, готовым к нестандартным решениям, оперативным переменам. Говоря простым языком, становится для учащихся и наставником, и ментором, и тьютором, и тренером в одном лице.

Система образования города сегодня как никогда нуждается в компетентном, ответственном педагоге, действующем в соответствии с государственной политикой и принципами психолого-педагогической науки.

Педагогов, имеющих большой опыт работы и хорошие показатели успеваемости своих воспитанников, в системе образования достаточно много. Однако, стоит отметить, что в настоящее время обострилась проблема «старения» кадров и нехватки специалистов.

Одним из факторов является большой процент оттока из школ молодых специалистов в первые три года работы.

Имеющиеся данные позволяют утверждать, что проблема заключается не только в привлечении выпускников педвузов в школу, но и в их закреплении в профессии. За последние пять лет доля учителей со стажем до двух лет увеличилась, а со стажем от 2 до 5 лет – сократилась.

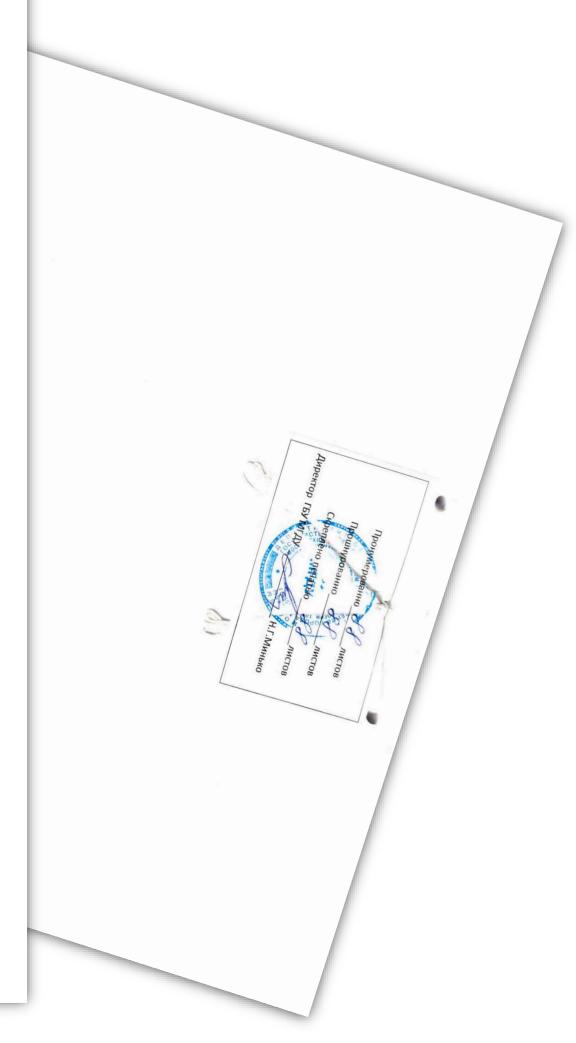
В образовании остаются лишь единицы, те молодые педагоги, которые готовы и преодолевают многие трудности, ожидающие их на пути вступления в профессию. С одной стороны, это хорошо, так как из образования уходят случайные люди, с другой стороны, проблемы старения педагогических кадров не может быть разрешима такими темпами.

Период вхождения начинающего педагога в профессию отличается напряженностью, важностью для его личностного и профессионального развития. От того, как он пройдет, зависит, состоится ли новоявленный педагог как профессионал, останется ли он в сфере образования или найдет себя в другой сфере деятельности.

Молодой учитель особенно уязвим, испытывая в работе трудности из-за неустойчивости, изменчивости сегодняшнего образовательного процесса. У него нет собственной сложившейся методики обучения и воспитания, для него социальный запрос на образование означает одновременное усвоение многих необходимых старых и немалого числа новых установок. Это осложняет его работу и профессиональное становление.

Особенностью труда начинающих педагогов является то, что с первого дня работы они имеют те же самые обязанности и несут ту же ответственность, что и педагоги с многолетним стажем работы, а родители ожидают от них столь же безупречного профессионализма.

Результаты исследований показывают, что многие молодые учителя боятся собственной несостоятельности во взаимодействии с обучающимися, их родителями; опасаются критики администрации и опытных коллег, постоянно волнуются, что что-нибудь не успеют, забудут, упустят.





Цели и задачи:

2. ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ ПОДПРОГРАММЫ

Стратегическая цель

Повышение количества молодых педагогов в школах, имеющих опыт работы более 3 лет.

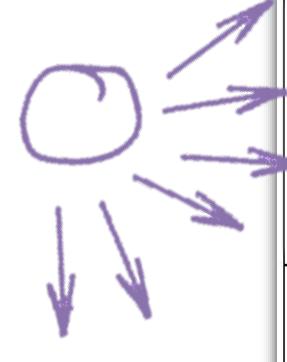
Задачи:

- Создание условий для легкой и комфортной адаптации молодого педагога в коллективе коллег, детей, родительской общественности.
- Повышение количества ситуаций успеха на стадии адаптации, повышение интереса к работе в школе.
- Формирование у молодого специалиста мотивации к самосовершенствованию, саморазвитию, самореализации.
- Формирования у молодого специалиста уверенности в значимости и престижности профессии педагога.
- Развитие творческого потенциала, создание условий для его реализации.
- Формирование интереса к использованию информационных технологий в работе и в повседневной жизни;
- Формирование практических навыков и умений, необходимых в работе учителя с обучающимися;
- Приобретение навыков коммуникации со всеми сторонами образовательного процесса;
- Формирование интереса к опыту работы авторитетных личностей образования, формирование культуры самопознания, самовоспитания и самосовершенствования;
- Повышение интереса работы в школе, увеличение стажа работы молодого педагога в сфере образования.
- «Омоложение» мотивированных кадров в системе образования, осуществляющих разностороннюю деятельность в рамках развития своих воспитанников.



Курсы проекта:

T						
	Nō	Наименование курса	Цель курса	TO THE STATE OF TH		Ответственны
	п/п	павіменованне курса		работы	Ожидаемые результаты	е за результат
	1.	«Педагог-родитель-	Сформировать у молодого педагога	2 месяца	— Формирование комфортных	Коваленко А.Б.
L		ребёнок:	навыки гармоничного общения со всеми		доверительных отношений с	
		Грааль взаимодействия»	социальными группами в школе и	(по мере	коллегами, родителями подопечных,	
			помочь адаптироваться в новой	набора	воспитанниками.	
			постоянно меняющейся среде	группы)	— Навык работы со всеми группами	
			образования.		детей в условиях гармоничной	
			Повышение мотивации работы в школе.		психологической атмосферы.	
					— Навык создания и поддержания	
					высокого имиджа педагога.	
					— Навык работы в условиях стресса и	
					многозадачности.	
					— Обретение навыков расстановки	
					приоритетов	
					— Формирование условия для	
					реализации творческого	
					потенциала	
					— Навык работы с новой информацией	
					(поиск, обработка, анализ)	
					— Повышение интереса к карьерному	
					росту	
	2.	«Миру интересен	Предотвращение профессионального	8 занятий	— Формирование знаний o	Коваленко А.Б.
		интересный»	«выгорание» педагога в первые годы		метапрограммах и обретение	
			работы в школе		навыка работы с ними	
					—Формирование навыка работы со	
					стрессом, депрессивным,	
					агрессивным, апатичным	
					состоянием.	
					—Обретение навыка работы с	
					«проблемными» участниками	
					образовательного процесса.	



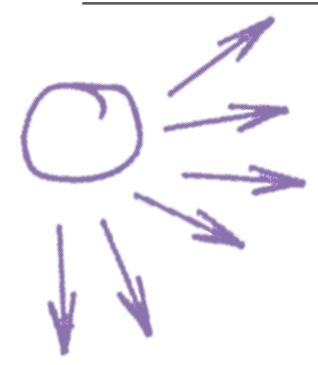
Курсы проекта:

					·	
1 3	2.	«Миру интересен интересный»	Предотвращение профессионального «выгорание» педагога в первые годы работы в школе	8 занятий	 Обретение уверенности в работе с детским коллективом. Формирование умений работы в коллективе педагогов. Развитие коммуникативных способностей. Навык выхода из «тупиковых» ситуаций. 	
	3.	«Точка роста» / «Стратегия успеха»	Обретение уверенности и мотивации в собственном саморазвитии через навык стратегического мышления, вдохновлять и убеждать	8 занятий	Обретение управленческих навыков: — Стратегического мышления — Формирования команды — Ораторского мастерства — Убеждения — Подачи сильных сторон — Ответственности — Терпимости — Инициативности	Коваленко А.Б.
	4.	«Педагог – эталон и пример для подражания» (Интенсив)	Обретение своего неповторимого имиджа, умения с ним работать и поддерживать. Получение навыка работы с достоинствами и недостатками.	6 занятий	— Уверенность в себе — Навык создания образа на любой случай жизни — Обретение «порядка» в голове — Систематизация вещей гардероба — Навык нанесения макияжа — Разработанная авторская диета	Коваленко А.Б.
	5.	«Досуг – это искусство»	Создание условий для реализации потребностей в активном досуге для молодых педагогов Москвы.	В течение года	 Освоение туристско – краеведческих программ, участие в семинарах инструкторов всех видов туризма. Освоение техник арт-терапии, гончарного мастерства, живописи, рисунка в карандаше, пленэр, батик, валяние и др. 	Коваленко А.Б. Савина О.Д. Старова Д.А.

					— Освоение спортивных программ, таких как фитнес, йога, единоборства, командные игры.	
Курсы	6.	«Учение через познание»/ актерское мастерство	Расширение кругозора педагогов через погружение в сферу обучения.	В течение года	 — Расширение кругозора через работу в сфере обучения детей. — Предметное погружение в атмосферу изучаемого. — Обретение уверенности в преподаваемом направлении. — Обретение «единомышленников» и создание команды вне школьных стен. — Формирование навыка внеклассной работы, осознание необходимости использования образовательного пространства города и страны. 	Коваленко А.Б.
проекта:	7.	«Эффективные коммуникации»/ ораторское искусство	Обретение навыков убедительного общения.	В течение года	 Освоение базовых навыков и техник общения. Навык управления эмоциями Навык выделения позитивного намерения в негативных посланиях Осознание роли собственных убеждений. Использование их в позитивном ключе. 	Коваленко А.Б.
	8.	Фестиваль художественного творчества молодых педагогов и обучающихся образовательных организаций, подведомственных Департаменту	Развитие инициативы, личностных и творческих способностей молодых специалистов системы образования.	В течение года	— Развитие коммуникативных способностей. — Обретение навыков расстановки приоритетов — Навык работы с новой информацией (поиск, обработка, анализ).	Коваленко А.Б. Савина О.Д. Старова Д.А.

Курсы проекта:

9.	Культурно-досуговая	Ознакомление с опытом работы	В течение	— Создание атмосферы обмена	Коваленко А.Б.
	деятельность	педагогических коллективов по воспитанию и обучению школьников в современных условиях. Формирование общей культуры, развитие интеллектуальных и личностных качеств, обеспечивающих социальную успешность, сохранение и укрепление здоровья молодых педагогов.	года	опытом в условиях, отличных от профессиональной деятельности (Поведники). — Сохранение и укрепление интереса к профессиональному росту и поддержание мотивации работы в школе через общение в среде единомышленников. — Формирование работы филиала «Поведники» в качестве опорной базы для системы образования и демонстрации самодостаточности системы среди ее работников.	Савина О.Д.
10.	Экскурсионная деятельность	Ознакомление с опытом работы педагогических коллективов по воспитанию и обучению школьников в современных условиях. Ознакомление с историей городов России и её столицей. Межрегиональное и международное сотрудничество педагогических сообществ.	В течение года	 Использование максимальных разнообразных видов деятельности. Ознакомление с современными технологиями в учебном процессе. Формировать чувство гордости за свой город, страну. 	Коваленко А.Б. Савина О.Д. Старова Д.А.



Для чего этот проект молодым педагогам?

7. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

К концу каждого этапа реализации подпрограммы предполагается обеспечение выполнения всех критериев эффективности и достижение целевых значений соответствующих индикаторов настоящей подпрограммы.

Конкретными результатами реализации программы на период до 2021 года станут:

- устойчивое развитие проекта в статусе опорного клуба молодых учителей города
 Москвы для повышения престижа профессии «учитель» и сохранение интереса к работе в первые годы профессиональной деятельности;
- расширение оказываемых услуг в целях обеспечения запросов молодых педагогов для поддержания комфортной атмосферы для саморазвития и карьерного роста молодых специалистов;
- создание пласта молодых педагогов нового поколения, заинтересованных в постоянном саморазвитии для повышения качества оказываемых ими образовательных услуг и активно использующих образовательные возможности города.
- создание условий для повышения обоснованного доверия к молодым педагогам как со стороны родительской и детской общественности, так и со стороны администраций школ города.
- эффективная интеграция в систему демонстрации опыта работы через МЭШ, СМИ, Международные и другие форумы.
- устойчивое и эффективное партнерство с организациями, учреждениями научноинновационной деятельности, профориентирования и образовательных программ различной направленности и другими организациями в целях реализации программы проекта.

Условия участия в проекте

- 1. Членство в Профсоюзе
- 2. Членство в совете Молодых педагогов МРСД
- 3. Заявка на сайте Дома учителя

https://mgdu.dogm.mos.ru/program-alpha-and-omega/

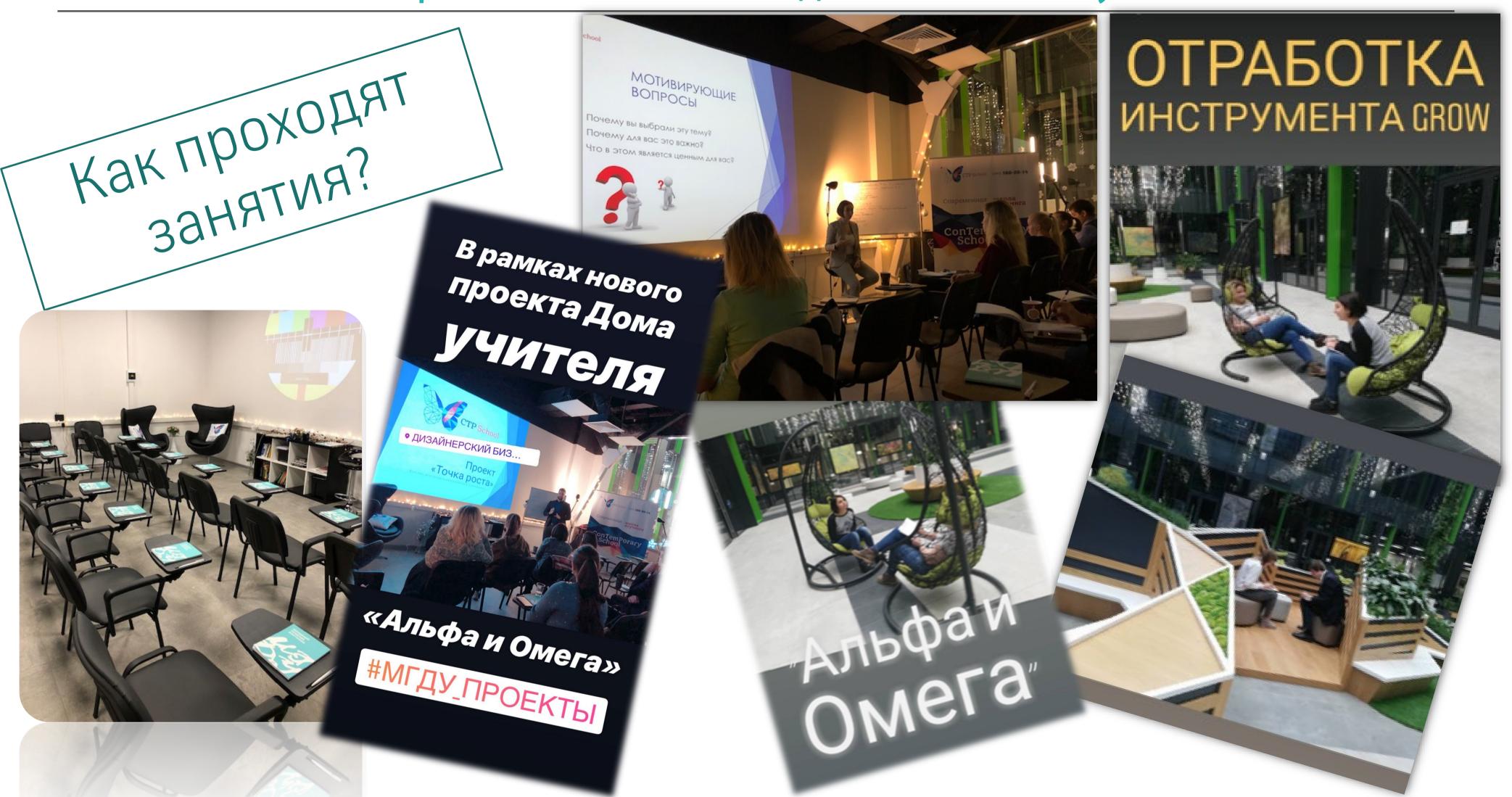


Фамилия *			
Имя *			
Отчество *			
Образователь	ная организаци:	o #	
	пал орошповаць.	ra	
Ваш возраст *			
20	▼		
Контактный п	пелефон *		
Email *			
Состою в Про	фсоюзе *		
□ ДА			
	ете молодых пе	* aososab	
□ ДА □ НЕТ			
11-1			
Еспи состоит	е в Совете мол	одых педагого	s vkaxume
	наче поставьт		- ynomonio

Подал заявку.

Что дальше?

- 1. Заявка обрабатывается 10 дней.
- 2. После обработки **на электронную почту**, указанную при регистрации, придёт **письмо с уведомлением** о зачислении в группу и телефоном педагога курса.
- 3. Педагоги курса в течение **5 рабочих дней** добавляют участника в группу курса в приложении **Telegram или Whats app**.
- **4. Детальная информация** по работе сформированной группь происходит в **Мессенджерах**.



Отзывы о проведенных курсах за декабрь

Добрый день,Виталий!Хочу выразить вам благодарность за курс проекта «Точка Роста». На данном курсе,ценного я узнал то,что вначале обучения я осознал,что о себе ничего не знаю,и что мне нужно над этим работать. С помощью ваших техник,я смог помочь себе узнать себя и сколько есть во мне огромного потенциала для моего развития. А самое важное,что пользуясь до сих этими техниками,я не только помогаю себе,но и своему окружению,своим родным,друзьям и конечно же ученикам,а ученики это наше будущее нашей страны.

Я вчера была на занятиях, мне было интересно. Есть над чем задуматься. Если вы что-то хотите изменить в своей жизни, то этот курс вам понравится. Жду встречи в следующую субботу! +7 916 458-14-99 Я вчера была на занятиях, мне было интересно. Есть над чем задуматься. Если вы что-то хотите изменить в своей жизн.. Татьяна, благодарим за обратную связь 🙏 это очень ценно! Мы стараемся быть для вас максимально полезными! +7 916 458-14-99 Я назвала бы ваш курс новогодним подарком. За месяц поработать над

собой и начать 2019 год с новой

себя)))

суббота Юлия, милая, спасибо Вам огромное за тот труд, что Вы для нас сделали! 🚱 Вы даже не представляете, как выручаете многих. Это один из самых полезных и интересных курсов, которые я проходила. Очень многое зависит от преподавателя и Вы настолько любите своё дело, что смогли зажечь и научить многих педагогов коучингу, что очень взаимопонимание. Еще раз огромное облегчает работу и Вам спасибо за то, что Вы неравнодушны к своим студентам и смогли войти в их положение! 😘 Вы чудесный, интересный, замечательный и очень добрый человек. Пусть в Вашей семье всегда царит уют, счастье и гармония. Здоровья малышу, ему очень повезло с такой чудесной и творческой мамой! 😘 😘 😘

21:25 7 ▼ Telegram 11 3 11 2000 211 2000 Преподаватель-эталон п-ия 👉 Саюшка 🐪 , Аделина (новый), Ання, Дашуль, 5 НЕПРОЧИТАННЫХ Кристина Кузина Хотела поблагодарить Дарью, Саиду и Яну! Думала будут скучные лекции о том "как должен выглядеть и вести себя педагог", но ожидания не оправдались. Получила море позитива и возможность позитива и возможность "прокачать" себя". С нетерпением жду следующих нетерпением жду следующих +7 968 748-89-92 ~Аня Яшина Присоединяюсь Я вот, например, снова поверила в Раз нам предоставили такой курс) +7 963 607-53-58 Кристина Кузина Хотела поблагодарить Дарью, Саиду и Яну! Думала будут скучные лекции о том "как должен выглядеть и вести себя педагог", но о... Присоединяюсь, приношу свои благодарности нашим преподавателям! Я в восторге! Очень интересное занятие было! И мы все поверили в чудеса)) будем идти на успех , с такими преподавателями как Вы все преодолим! Спасибо огромное за такой профессионализм!

Дарья, добрый день! Очень хотела быть на этом занятии, поскольку прошлое пропустила (работала во вторую смену), но у меня и в этот раз не получается, доктор меня на больничный посадил, сижу выздоравливаю. Я не прогульщик, мне очень нравится посещать ваши занятия! Хотела выразить огромную благодарность за ваш труд и пожелать CTP school процветания! Ваша школа - огонь 🔥 🔥 Надеюсь продолжить у вас обучение по другим направлениям (особенно интересно "эмоции языком физиологии"), если конечно вы меня возьмете 😊 😳 😇

Присоединяюсь, приношу свои благодарности нашим преподавателям! Я в восторге! Очень интересное занятие было! И мы все поверили в чудеса)) будем идти на успех , с такими преподавателями как Вы все преодолим! Спасибо огромное за такой профессионализм! 21:25

Хотела поблагодарить Дарью, Саиду и

Яну! Думала будут скучные лекции о том

"как должен выглядеть и вести себя пед...

Хотела поблагодарить Дарью,

должен выглядеть и вести себя

Саиду и Яну! Думала будут

скучные лекции о том "как

педагог", но ожидания не

"прокачать" себя". С

оправдались. Получила море

Сообщение...



На что необходимо обратить внимание председателям Советов молодых педагогов МРСД при работе с потенциальными участниками проекта

- 1. Документы (сертификаты), подтверждающие участие педагога в курсах проекта, HE выдаются!
 - 2. РЕГИСТРАЦИЯ это СОГЛАСИЕ на участие в программе.
 - 3. Посещение курсов это ответственность молодых педагогов.
 - 4. Для молодых педагогов участие БЕСПЛАТНОЕ!
 - 5. Курсы программы оплачиваются по договору Дома учителя и организации, осуществляющей обучение!

Что предлагает Дом учителя для педагогов старше 30 лет

Раздел 4.Подпрограмма «В поисках истины»

«Плохой учитель преподносит истину, Хороший учит ее находить...»

О полезности встреч, открытых предметных конференций, семинаров и тренингов говорят сами учителя: «Я впервые участвовала в конференции такого уровня», «Чтобы достойно выступить среди коллег, пришлось немало перелопатить дополнительной литературы, чтобы ещё и ещё раз "пропустить" через себя творчество Великого Мастера». И в процессе подготовки к таким мероприятиям самообразование поднимается на несколько ступенек выше. Работая в секциях, коллеги делятся своим драгоценным опытом

А мы, наблюдая тенденцию углубленного изучения предмета преподавания среди учителей, имеющий опыт работы более 5 лет, увидели необходимость создания проекта, объединяющего и развитие личности педагога и его профессиональных качеств. В связи с в работе по тематикам встреч. этим мы объединили курсы личностного роста для педагогических работников старше 30 лет с циклограммой проводимых Домом учителя и, ставших уже традиционными,

На наш взгляд, высокомотивированный педагог, регулярно принимающий участие в открытых обсуждениях, имеющий опыт неоднократных публичных выступлений, конференций, круглых столов, встреч по интересам. становится вдвойне интереснее как для детей и их родителей, так и для своих коллег,

Подпрограмма «В поисках истины» рассчитана на работу с педагогами попутно обретая славу наставника, надежного педагога.

образовательных организаций города, стремящихся постоянно пополнять свой багаж знаний и умений, и тем самым, подавать пример своим воспитанникам, перед которыми

они «стоят у доски» изо дня в день.

ЦИКЛОГРАММА РАБОТЫ ПРОЕКТА

№ Наименование курса		ание курса		Ожидаемые результаты	Ответственные за результат
1.	Эмоции языком	Предотвращение профессионального	В течение	— Формирование знаний о	Коваленко А.Б.
1	физиологии	«выгорания» педагога в школе.	года	взаимодействии и	
		Повышение мотивации к саморазвитию		взаимозависимости подсознания и	
		педагогических работников.		физиологии.	
				— Формирование знаний о влиянии	
				«родительских» установок на	
				становление личности.	
				— Формирование навыка работы с	
				убеждениями.	
- 1				— Формирование знаний о работе	
				инструментов коучинга с	
				психосоматическим здоровьем и	
)				эмоциональным интеллектом.	
Λ,	\I			— Формирование навыка работы с	
	\I			внутренними ограничениями	
e В				(убеждений), влияющих на	
иЙ,				здоровье, карьеру и др.	
пег,	1			— Обретение навыка работы с	
				«проблемными» участниками	
ами				образовательного процесса.	
агаж				— Обретение уверенности в	
рыми				коллективе.	
P				— Трансформация негативных	
				убеждений.	
				— Навык выхода из «тупиковых»	
				ситуаций.	
				— Формирование условия для	
				реализации творческого	
				потенциала.	

https://mgdu.dogm.mos.ru/directions-of-activities/in_search_of_the_truth/

Что предлагает Дом учителя для педагогов старше 30 лет

1	T		Ŷ	T =		
				— Повышение интереса к карьерному		
				росту.		
2.	«Конференц-зал»	Пропаганда привычки саморазвития для	В течение	— Формирование понимание основ		
		педагогов с любым стажем работы, через	года	национальной культуры.	Черниченко Л.А.	
		исследовательскую, публицистическую,		— Формирование навыков постановки		
		аналитическую и другие виды		целей исследования.		
		деятельности.		— Формирование навыков выбора		
		Издание печатных материалов по итогам		методов исследования.	Thomas	
		конференций, круглых столов,		— Формирование мотивации к чтению.	Предо-	
		тематических встреч и др.		— Формирование навыков глубокого	Повышение качества и мотивации Упрочение связей .	
				анализа прочитанного,	Наукой и Связей меже	
				высказывания и защиты	упрочение связей между современной Которой формировалось тра	
				собственного мнения.	наукой и школой. — формирования) 146CTD
				— Создание условий для практики	иссь и роз	CCIBC
				публичного выступления с	— Формирование и развитие на освоения национал	ВЫКПР
				готовностью участия в дискуссии.	K/U.T.	ЛПа
				— Создание условий для знакомства с	Культурного наследия. — Создание усла	рного І
				учёными- представителями	Публин условий п	- 1
				гуманитарных наук.	ГОТОВНОСТЬЮ УЧАСТИЯ В ДИСКУССИИ УЧЁНЫМИ-	гики
				— Создание условий для	— Создание уст в дискусс	c
				формирования профессиональной	— Создание условий для знакомств учёными- гуманитарных изэ	· 11
				среды для обсуждения актуальных	Гуманитарных наук. — Создание	a c
				проблем, связанных с	LOSUS HAVE TO BE A TOTAL	Ми І
				гуманитарными знаниями.	I YUNMan VUNODIA	n_
				— Создание условий творческого	формирования профессионально проблем, актуально	וא
				взаимодействия учёных, педагогов и	среды обсуждения актуальны гуманитарными связанных	, I
				учащихся.	COSUSTAN SHAHADA	?
				— Формирование навыков подготовки	— Создание условий творческого учащихся.	
				и написания научных	учашихог Творческого	
				исследовательских работ.	взаимодействия учёных, педагогов и	
3.	Поэтические	Распространение творческих методов	В течение		Коваленко А.Б.	
	Всероссийские	преподавания в школе.	года	культурной традиции, на основе	Черниченко Л.А.	
	конкурсы	Addes de 20	2000			
		•				

Московский городской Дом учителя стр. 16

#МГДУ #МГДУ_проекты #МГДУ_отзывы #Педагогическийкласс #Детскийклуб #ПК





@pedagog_class

Мы на MOS.OBR.TV

http://dogm.tv/programs/story/1949

http://dogm.tv/programs/release/6071

http://dogm.tv/programs/story/1763



https://mgdu.dogm.mos.ru/



С программами проектов и результатами их работы можно ознакомиться на сайте и в аккаунтах социальных сетей







https://vk.com/gbu_mgdu

https://m.facebook.com/groups/1616201741979229?ref=share

Спасибо за внимание!



Администрация Дома учителя

117525, Москва,

ул. Днепропетровская, д.25, к.1

+7 495 315-28-59

mgdu@edu.mos.ru

mgdu.dogm.mos.ru

До новых встреч!