Примерное 12-ти дневное меню для обучающихся 1-4 классов и 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях



Примерное 12-ти дневное меню для обучающихся 1-4 классов и 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях, в части организации питания детей 1-4 классов

	1				-	N 10 30 34	B 1, AU	€, mr	A, ****	196	1.4,111	l*, apt	Mag, ore	Fe, ser	102, no	I, sees	(Deproper H	(Hapmorr I)	жот парнику	сбаринкя
							Ден	I (manyesa	mme)											
1	Сосиски отварные	Su	5,5	12,0	0,2	130,5	0,0	0,0	nju	0,2	13,0	65,5	11,0	11,0	0,0	3,5	£20502	120501	294	Для обуч обр орг Кучма 2016
2	Изделия макаронные отварные	100	5,6	5,5	32,8	202,8	0,1	0,0	9,0	0,5	14,0	31,0	5,8	0,6	0,0	30,8	130401	130402	340	Для обуч обр орг Кучма 2016
3	Чай с лимоном	200	0,0	0,0	16,1	65,2	0,0	1,6	0,0	0,0	5,5	6,6	0,5	0,1	0,0	0,0	160106	160106	423	Для обуч обр орг Кучма 2016
3	Огуриы свежне	30	0,2	0,0	8,0	4,2	0,0	3,0	0,0	0,0	6,9	12,6	4,2	0,2	0,0	0,9	100519	100519	37	Для обуч обр орг Кучыз 2016
4	Сыр	10	2,3	3,0	0,0	36,4	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	54,0	3,5	0,1	0,0	0,0	100102	100102	16	Дли обуч обр орг Кучма 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,8	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	200102	18	Для обуч обр орг Кучма 2016
	Итого:		16,6	21,6	70,4	543.9	0,1	4,7	35,0	1,5	70,9	203,4	27,1	2,3	0,1	35,2				Ny ima 2010
_	Винегрет			T		70.6		Обед									140501	Longo		Для обуч обр орг
	()	60	1,0.,	4,9	5.4	70,0	0,0	5,0	0.0	2,2	23,1	28,6	12,7	0,5	0,0	5,1	100501	100501	20	Кучма 2016
2	Суп с фисолью на мясном бульопе	200	5,6	2,8	23,9	143,2	0,1	4.7	0,0	2,2	67,8	102,2	25,1	1,3	0,1	11,6	110309	(10310	135	Для обуч обр орг Кучма 2016
3	Lives Machou	150	18,0	11,3	27,3	282,5	0,1	3,1	0,0	3,6	18,9	200,6	39,9	2,5	0,1	24,1	120550	120551	286	Дая обуч обр орг Кучка 2016
4	Напитох вишисвыя	200	0,1	0,0	17,9	73,2	0,0	2,7	0,0	1,0	7,1	5,4	4,7	0,1	0,0	0,4	160204	160231	474	Дия обуч обраци Кучыя 2016
5	Хлеб из мужи пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,8	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0.0	200102	200102	IN	Дин пібуч пібрада Кучна «ИІб
6	Хлеб ржако-пшеничный	20	،اوا ،	0,2	9,9	46,4	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	200103	19	Дия обуч образую Јеучия 2016
	Htore:		28.8	20,4	104,9	720,0	0,3	15,5	0,0	8,9	176.3	420,4	92,6	5,6	0,2	43,2				
1	Кекс "Столичный"	50	3,6	10,5	25,7	211,3	0,0	0.0	42,0	0,6	14,0	44,3	5 ,5	0,7	0,1	4,6	170601	170602	\$22	Han other title ope
2	Молоко	200	6,0	6,4	9,4	120,0	0,0	1,2	30,0	0,0	242,0	182,0	28,0	0,2	0,3	18,0	230105	270105	46)	Ryang 2016 And obyanthi inc
	Henro:		9,6	16.9	35,1	331,3	0,1	1,2	72,0	0,6	256,0	226,3	33,5	0,9	0,3	22,6				Кучма 2016
-	Manife in pear.		55,0	58,9	210,4	1595,1	0,5	21.3 снь 7(жтеры	107,0	11,0	583,2	850,1	153,3	8.8	0.7	101,0				
								Завтрак									·			e accomando do como do
1	Ісана роповав на еконцке	150	3,8	7,9	21,0	170.1	0,0	0,5	20,3	0,2	136,1	119,1	27,2	0,4	0,1	14,2	120203	120204	202	Для обуч обр орг Кучил 2016
2	Май и меньовения стримиром	200	4,2	4,5	22,6	147,8	0,0	0,8	21,0	0,0	248,9	133,2	19,6	0,2	0.2	12,6	16010#	160108	421	Для обуч обр орг Кучма 2016
3	Нлоды в всорименте (см. приножение)	90	0,7	0,2	6,8	34,2	0,1	34,2	0,0	0,2	31,5	15,3	9,9	0,1	0,0	0,0	210106	210106	399	Для обуч обр орг Кучма 2016
4	Ветчина	20	4,5	4,2	0,0	55,7	0,0	0,0	0,0	0,0	2,4	0,0	7,0	0,5	0.0	1,4	100101	100101	10	Для обуч обр орг Кучма 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104.8	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0.0	200102	200102	19	Для обуч обр орг Кучма 2016
	Итого:		16,2	17,9	70,9	512,6	0,2	35,5 O6e,1	41.3	1,0	428,3	301,2	68,9	1,7	0,3	28,2				
1	Салат из белокочанной капусты, помидеров и агурцов	60	0,7	4,9	2,3	56,6	0,0	10,1	0,0	2,3	34,3	22,2	11,7	0.4	0,0	6,3	100549	100549	29	Дъв обуч во всех об уч Могильный 201
2	Уха Ростовская	200	7,4	2,8	7.0	82,8	0,1	12,3	2,5	2,2	104,6	173,8	26,8	0,9	0,1	46,5	110316	110317	151	Для обуч обр орг Кучма 2016
3	Котлеты рубленные на птицы	100	13,4	9,8	16,3	207,0	1,0	1,2	48,3	1,2	16,8	130,9	15,1	1,4	1,0	8,6	120613	120614	318	Для обуч обр орг Кучма 2016
4	Киртофель запеченный	150	3,2	9,7	22,5	189,9	0,2	15,8	0,0	2,1	29,1	92,6	36.6	1,5	0,1	30,4	130106	1301041	345	Для абуч обр арг Кучма 2016
5	Напиток из плодов сухик (изюм)	200	0,4	0,1	27,8	114,4	0,0	0,0	0,1	0.1	14,9	23,2	7,6	0,6	0,0	0,0	160242	160242	475	Для обуч обр орг Кучма 2016
6	Хлеб из муки писенциной	40	3,0	1,2	20,6	104.8	0,0	0,0	0,0	0.7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	200102	18	Для обуч обр орг Кучма 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,4	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	200103	19	Для обуч обр орг Кучма 2016
	Hroro:		29,2	28,6	106,4	801,9	0,5	39,4	50,9	8,8	259,2	526,4	107,9	5,9	0,4	93,8				NY1014 ZUIU
1	Ватрушка с творогом	50	5,4	5,9	24,0	170,7	0,1	13олдник	9,0	1,0	56,4	128,1	9,6	0,5	0,1	4,7	190304	190306	\$59	Для обуч обр орг
	<u> </u>		L	1		L	1		1		1				-,.		190305		237	Кучма 2016

_	Втого за день	1	*101_B	50,5	718,1	1557,7		Jagu Henr, 1 (epone	191,1	10's	/44,1	9584	186.4	गर म _ा 1	0.8	116,7				
1	Омлет с сыром запеченный	100	11,4	3,3	7,0	103, 5	0,1	0,2	34,0	0,5	99,1	193,9	14,4	1,9	0,4	20,4	170.002	120323	231	Для обуч обр орг Кучма 2016
2	Кофейный налиток заяковый на молоке	200	4,0	3,7	39,8	211,5	2,4	0,6	16,2	0,0	209,9	122,1	31,1	1,8	0,1	17,7	160103	160103	418	Для обуч обр орг Кучма 2016
3	Мясло (поринями)	10	0, t	8,3	0,1	74,8	0,0	0,0	30,0	0,1	1,2	1,9	0,0	0,0	0,0	0,9	140113	140112	13	Для обуч обр орг
4	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,8	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	200102	18	Кучма 2016 Для обуч обр орг
	Итого:		18,5	16,3	67.4	494,4	2,5	0,8	80,2	1,3	319,6	353,5	50,7	4,2	0,5	39,0	100101	200,1112		Кучма 2016
	la .							Ofes							25					
ī	Салат из свежих пом гдоров и огурцов	60	0,6	4,9	2,2	56,C	0,0	10,0	0,0	2,3	11,8	20,7	9,7	0,4	0,0	4,1	100505	100505	24	Для обуч во всех обр уч Могильный 2011
2	Цін из свежей капусты на мясном бульоне	200	2,5	2,5	6,0	55,2	0,0	15,6	6,0	1,0	123,7	37,1	16,8	0,6	0,0	12,2	110105	110106	157	Для обуч обр орг Кучма 2016
3	Бефотроганов из говялины с соусом сметанным	80	10,2	3,3	5,5	92,6	0,0	0,4	10,6	1,0	93,8	127,5	17,3	1,5	0,1	12,4	120505	120506	275	Для обуч обр орг Кучма 2016
4	Каша гречневая ряссыпчатая	180	9,1	11,3	49,0	334,2	0,3	0,0	16,2	0,5	14,3	180,0	120,0	4,0	1,0	10,3	130309	130310	341	Дяя обуч обр прг Кучма 2016
5	[Ізпиток яблочный	200	0,1	0,0	25,6	99,9	0,0	0,1	0,0	0,0	3,7	2,2	1,7	0,3	0,0	0,0	160230	160217	481	Дан обуч обр орг Кучма 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,8	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	200102) K	Для обучаціраціі Кулма 2016
7	Хяеб ржано-лизентчный	20	1,1	0,2	9,9	46,4	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	200103	19	Дաւ սնչուսնը օրւ ⊭չուց 2016
	Итоге:	10.41	26,7 -	23,3	118,7	789,0	0,4	26,1	32,8	5,8	386,6	451,0	175,7	8,0	0,3	41,0				
	Кокс с шоколадом				r	1		Полдини		· · · · · · · ·										the observations
1		50	3,5	11,0	24,0	208,8	0,0	0,0	39,0	0,6	17,5	70,5	25,3	1,6	0,1	4,3	170604	170603	521	Alam object ohje oja Kynna 2016
2	Фиточий	200	0,0	0,0	20,0	79,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	160107	160107	160107	Macama (U) 5
-	Итого: Итого и день		3,5 48,6	11,0 50,6	230,1	288,6 1572.0	3,0	27.0	39,0 152.0	7,6	18,1 644,2	70,5 875,0	25,3 251,8	1,7	0,1	84,3				
	The state of the s		1 40,0		1 220,1	137210		Іень 4 (четве		712		1 0.30	201,0	135		5				
	10							Завтрак			,		Υ			-				the other steels
1	Содинью из сверей а струком шекспадикам	100	6,3	13,9	29,5	268,4	0,1	0,4	38,9	0,4	173,2	511,2	24.7	0,9	0,2	4,7	120313	120314	2.43	Дия обуч обради Кучма 2016
2	Как-до ин молике	200	6,1	6,0	28,4	193,4	0,0	1,0	25,5	0,0	303,2	1#0,9	40,8	1,1	0,2	15,3	160101	160101	415	Для обуч обр орг Кучмя 2016
3	Сьер	10	2,3	3,0	0,0	36,4	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	54,0	3,5	0,1	0,0	0.0	100102	100102	16	Для обуч обр орг Кучма 2016
4	Хлеб из муки инвиционой	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	200102	18	Для обуч обр арг Кучма 2016
	Hvara:		16.2	23,5	68,2	550,5	0,2	1,4	90.4	0,0	503,1	762,9	71,6	ر,2	0_5	20,0				
1	Салатт из белокочанной капусты	60	1,1	5,5	4,0	70,1	0,0	18,0	0,0	2,4	113,5	18,8	9,6	0,4	0,0	4,5	100201	100201	56	Для обуч обр орг
2	Суп гороховый на курином бульшие	200	8,1	2,3	27,3	162,1	0,2	4,7	0,0	2,3	34,8	100,9	31,3	1,8	0,1	11,2	110307	11030%	132	Кучма 2016 Для обуч обр орг
4	Паста Альфрево с курнцей	230	16,3	15,3	51,8	410,3	0,2	8.0	116,5	3,2	295,0	321,9	45.4	2,4	0,3	133,0	120702-1	120703-1	TTK	Kyyna 2016 TTK
5	Напиток илюквенный	200	0,1	0,0	20,4	83,2	0,0	1,8	0,0	0,1	2,3	1,3	1,8	0,1	0,0	0,0	160206	160206	479	Для обуч обр арг
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	200102	18	Кучма 2016 Для обуч обр орг
7	Хлеб ржию-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,4	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	200103	19	Кучма 2016 Для обуч обр орг
	Hyaro:		28,2	23,9	123,7	824,5	0,4		116,5	8.5	500,3	509,8	95,7	5,5	0,4	150,7				Кучма 2016
	Illustration of fraguety are						т—	Поданик	T	1		Γ					100204			II of
1	Ппрожок с яблочным джемом Кисломолочный напиток (см. приложение)	50	3,7	1,5	27,5	138,1	0,0	0,1	10,4	0,5	8,8	25.0	5,1	0,5	0,0	3,8	190204 190205	190206	584	Для обуч обр орг Кучмя 2016
2		200	10,0	6,0	15,6	158,0	0,1	2,0	56,0	0,1	400,0	340,0	38,0	0,2	0,5	18,0	230104	230104	459	Для обуч обр орг Кучма 2016
-	Hroro 23 gens		13,7	7,5 54,9	43,1 235,0	296,1 1671,1	0,2	36,0	273,3	10,0	408,8 1412,2	365,0 1637,8	210,4	8,6	1,4	21,9 192,6			-	
								(сиь 5 (пятни												
-	Канга гречиевая на молоке			T	T		T	Завтряк					τ			T				Для обуч обр орг
I	. ретремя на молоке	150	5,0	9,3	21,6	190,3	0,1	0,6	27,5	0,2	194,8	153,0	51,2	1,3	0,2	17,7	120207	12020#	191	Кучма 2016

		##**** (-mag and	20	44,0	197,8	u,o j	O,R	71,0	0,0	240,9	100,2	19,6	0,2	0,2	12,6	tenton	164110h	421	дин акун окр орг
-	Berama																			Кучма 2016 Дин обуч обр орг
3		10	2,3	2,1	0,0	27,9	0,0	0,0	0,0	0,0	1,2	0,0	2,5	0,3	0,0	0,7	14071411	1001001	141	Кучма 2016
4	Хлеб из муки пившений	60	4,5	1,7	30,8	157,2	0,1	0,0	0,0	1,0	14,1	50,4	7,8	0,7	0,0	0,0	2(61102	200102	į k	Дли обуч обр орг Кучма 2016
	Итого:		16,0	17,6	75,0	523,2	0,2	1.5	48,5	1,2	459,1	336,5	#2,1	15	0,4	81,0				
								Olien			,									
1	Салат из свежих огурцов	60	0,4	7,2	1,3	72,1	0.0	5,3	0,0	3,2	12,8	22,5	7,4	0,3	0,0	4,3	100205	100205	18	Для обуч во всех об уч Могильный 2011
2	Суп-люре куриный	200	7,4	6,9	24,1	188,3	0,1	1,0	15,3	2,2	46,6	81,6	12,8	0,8	1,0	11,2	110407-1	110408-1	129	Для обуч обр орг Кучна 2016
3	Пельмени отварные	150	14.3	22,9	30,5	318,9	0,2	0,0	22,5	0,8	26,8	96,2	15,9	3,1	0,1	23,2	120529	120529	504	Для обуч обр орг Кучна 2016
4	Напиток клубинчный	200	0,0	0,0	16,8	67,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	160205	160232	476	Для обуч обр орг Кучма 2016
5	Хлеб из мухи пшеничкой	40	3,0	1,2	20,6	104,8	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	200102	18	Дли обуч обр орг Кучма 2016
6	Хлеб ржано-писинчный	20	1,1	0,2	9,9	46,4	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	200103	19	Для обуч обр орг Кучма 2016
	Maroro:		26,2	38,5	103,2	798,0	0,4	6,3	37,8	7,1	146,1	283,8	46,3	3.4	0,2	40,7				
-	Кекс "Столичный"						_	Полини					r							Для абуч обр орг
1		50	3,6	10,5	25,7	211,3	0,0	0,0	42,0	0,6	14,0	44,3	5,5	0,7	0,1	4,6	170601	170602	522	Кучми 2016
2	Молоко	200	6,0	6,4	9,4	120,0	0,0	1,2	30,0	0,0	242,0	182,0	28,0	0,2	0,3	18,0	230105	230105	463	Дия обуч обр од Кучин 2016
	Mrere 18 Acus		9,6 51,8	73,8	35,1 213,2	331,3 1652,5	0,1	1,2 8,9	72,0 158,3	0,6 8,9	256,0 861,3	226.3 846.7	33,5 161,9	6,8	0,3	22,6 94,3		-	-	
		300	and board					ень 6 (субба												
	T							Завтрак												
1	Каша манная молочная	150	4,2	8,5	21,3	178,1	0,0	0,6	23,6	0,3	176,6	106,0	17,2	0,3	0,1	15,8	120205	120206	194	Ann offys offe squ Ryson 2016
2	Кофейный няпиток злаковый на молоке	200	4,0	3,7	39,8	211,5	2,4	0,6	16,2	0,0	209,9	122,1	31,1	1,8	0,1	17,7	160103	160103	418	Дая обуч обрани Кучын 2016
3	Колбаса полукопченая	10	1,7	3,9	0,0	42,0	0,0	0,0	0,0	0,1	3,0	21,4	2,2	0,3	0,0	0.7	100100	100100	12	Дак обуч обраца Кучма 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,7	30,8	157,2	0,1	0,0	0,0	1,0	14,1	50,4	7,8	0,7	0.0	0.0	200102	200102	111	Дая обуч обр орг Кучма 2016
1	Herene Mare:	20	1.5	19.7	14,9	83,4 672,1	2,6	0,0	2,0 41,8	0,7	5,8	18,0	62,3	3,6	0,0	0,0 34,2		-	nıı	1111
	177.110.		13,9	17.1	100,5	0/2,1	4,0	Обел	41,0	2,1	405,4	317,3	62,3	1 3,0		34,4		-		
1	Санат из своюма о сырры	60	1,9	7,5	4,4	92,6	0,0	5,1	12,5	2,7	29,8	47,8	12,8	0.8	0,0	6.2	100408-1	10040H-1	84	Для обуч обр орг Кучма 2016
2	Суп с фрикизельками	200	7,0	3,7	15,8	124,0	1,0	8,6	0,0	1,0	21,0	103,4	26,1	1,5	0,1	16,2	110311	110312	140	Для обуч обр орг Кучма 2016
3	Тефтели рыбные с соусом томатным	100	11,0	4,8	6,7	114,0	1,0	2,2	6,8	1,2	221,1	321,3	23,6	0,7	0,1	83,3	120403	120404	257	Для обуч обр орг Кучма 2016
4	Пюро картофельное	150	2,8	11,2	19,0	187,6	0,2	13,0	16,9	0,2	64,7	96,8	33,0	1,2	0,1	31,3	130101	130102	354	Дяя обуч обр орг Кучма 2016
5	Налиток смородиновый	200	0,1	0,0	27,5	108,1	0,0	9,6	0,0	0,1	5,6	3,8	3,4	0.2	0,0	0,0	160229	160207	479	Для обуч обр орг Кучма 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,8	0,0	0,0	0.0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	200102	18	Для обуч обр орг Кучыз 2016
7	Хлеб ржино-пшесичный	20	1,1	0,2	9,9	46,4	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	200103	19	Для обуч обр орг Кучма 2016
	Итого:		26,9	28,5	103,9	777,5	0,4	38,5	36,2	6,0	401.6	656,8	109,1	5,5	0,4	139.1	l	L		
1	Гематоген обогащенный очищенным гемоглобином	20	1,2	0,6	15,1	70,8	0,0	Полдник	20,0	0,0	2,0	6,6	0,4	0,1	0,0	0.0			пп	m
2	Кисломолочный напиток (см. приложение)	200	11,4	6,0	15,6	158,0	0,1	2,0	56,0	0,1	400,0	340,0	38,0	0,2	0,5	18,0	230103	230103	462	Для обуч обр орг
-	Итего:		12,6	6,6	30,7	228,8	0,1	2,0	76,0	0,1	402,0	346,6	38,4	0.3	0.6	18,0	<u> </u>	 		Кучма 2016
	Итага за день		55,4	54,8	241,5	1678,4	3,1	41,7	154,0	8,2	1213,0	1321,2	209,8	9,4	1,3	191,3				
	Итога за 6 дией		53,3	57,4	224,7	1620.3	1,5	35,0	157,6	9,4	896,4	1081,1	195,6	9.3	1,0	131,7	L			
							Ден	7 (понедел	РЯИК)	-8										
1	Омлет с сыром запеченный	100	11,4	3,3	7.0	103,3	0,1	3элтран 0,2	34,0	0,5	99,1	195,9	14,4	1,9	0,4	20,4	120302	120323	231	Для обуч обр орг Кучма 2016
2	Кофейный напиток из цихория с молоком	200	4,5	4,5	38,6	212,3	0,0	0,8	21,0	0,0	245,9	127,4	19,6	0,2	0,2	12,6	160104	160104	419	Дэн обуч обр орг Кучма 2016
_					1		1							4				L		4 4 7 THE 2010

man amen affin dan

	Aroro:		20,5	17.7	76,5	547,6	0,2	1,0	95.0	16	160, 1	325.6	44.0	2.0	e1,()	11.4				
			2002		70,21			Olien		1,39		. , , , , , , ,	11.00	140	22,4					
1	Салат питаминный с растительным маслом	60	0,6	9,1	6,1	109,4	0,0	9,7	0,0	4,0	54,4	10,4	7,13	0,5	0,0	4,1	10013014	1607-084	41	Дая ибуч обр Кучма 2016
2	Сул куривый	200	7,4	3,4	7,8	91,4	0,1	5,2	9,3	1,1	18,4	1 58,7	17,4	0,8	0,1	12,1	110303	1 10 404	152	Для обуч обр Кучма 2016
3	Котлеты из говядины	100	12,2	9,6	11,3	180,4	0,1	0,0	0,0	2,0	14,0	153,0	18,8	2,2	0,1	12,4	120523	120524	302	Для обуч обр Кучыя 201
4	Рис отварной	150	4,9	6,9	52,9	293,4	0,0	0,0	13,5	0,3	15,8	81,9	26,9	0,6	0,0	46,1	130301	130302	342	Для обуч обр Кучма 2016
5	Напиток яблочный	200	0,1	0,0	25,6	99,9	0,0	0,1	0,0	0,0	3,7	2,2	1,7	0,3	0,0	0,0	160230	160217	481	Для обуч обр
6	Хяеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	200102	18	Кучма 2010 Для обуч обр
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,4	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	200103	19	Для обуч обр
	Hvora:		27,8	29.8	123,9	873,3	0,2	15,1	23,0	7,9	160,9	376,0	80,2	5,3	0,2	77,0				Кучма 2011
	Har availage A magnager	1 1		1				Поланик				r	_				150204	-		The of mucho
1	Интрушка с тварогом	50	5,4	5,9	24,0	170,7	0,1	0,1	9,0	1,0	56,4	128,1	9,6	0,5	0,1	4,7	190304 190305	190306	559	Для обуч обр Кучма 201
2,	Сик (см. приложение)	200	2,0	0,2	20,2	92,0	0,0	4,0	0,0	0,2	14,0	14,0	8,0	2,8	0,0	0,0	160223	160223	484	Для обуч обр Кучма 2016
	Итого:	-	7,4	6,1	44.2	262,7	0,1	4,1	9,0	1,2	70,4	142,1	17,6	3,3	0,1	4,7				
	Итого за день		55,7	53,6	244,6	1683,6	0,5	20,2 смь 8 (ятори	117,0	10,7	591,6	893,7	139,6	11,5	0,9	115,5	L	<u> </u>		
								Зивтрак						-						
1	Каша пшенная	150	4,3	7,8	20,2	167,7	0,1	0,3	17,6	0,1	108,0	105,2	26,8	0,7	0,1	13,2	120201	120202	199	Дин обутыйр Кучын 2017
2	Какао на молоке	200	6,1	6,0	28,4	193,4	0,0	1,0	25,5	0,0	303,2	180,9	40,8	1,1	0,2	15,3	160101	160101	415	Дин обуч обр Кучы Эйт
3	Плоды в эссортныенте (см. приложение)	140	0,6	0,6	13,7	65,8	0,0	14,0	0,0	0,3	22,4	15,4	12,6	3,1	0,0	2,6	210110	210110	403	Дия абуч обр
3	Сыр	10	2,3	3,0	0,0	36,4	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	54,0	3,5	0,1	0,0	0,0	100102	100102	16	Кулы 20). Диг обуч обр
4	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,8	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	200102	18	Дан обучибр
	Hrora:		16,3	18,5	82,8	568,0	0,2	15,4	69,1	1,1	465,0	389,1	88,9	5,5	0,4	31,3				Кучып 2016
								Обед												
	Canar Hermili										_									Для питания до
1		60	0,7	3,7	4,2	53,7	0,0	8,5	0,0	1,8	12,0	25,1	10,6	0,5	0,0	6,4	100550	100550	- 16	дош обр ор Могильный 2
2	Сун с физичино на мисиом бульшне	200	3,8	2,2	10,2	75,8	0,1	5,2	0,0	1,9	67,8	86,9	23,8	1,1	0,1	12,9	110309	110310	135	Для обуч обр Кучма 201
3	Гапяцини тупісныя с чарносливом	80	10,9	4,1	6,2	102,7	0,0	2,1	0,0	1,8	17.6	100,1	22,2	1,7	0,1	15,4	120513	120514	280	Для обуч обр Кучые 201
4	Каша гречневы рассыпчатая	150	7,6	9,4	40,8	278,5	0,2	0,0	13,5	0,4	11,9	150,0	100,0	3,4	0,1	8,6	130309	130310	341	Для обуч обр Кучма 201
5	Налиток клюквенный	200	0,1	0,0	20,4	83,2	0,0	1,8	0,0	0,1	2,3	1,3	1,8	0,1	0,0	0.0	160206	160206	479	Для обуч обр Кучма 201
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,8	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	200102	18	Для обуч обр Кучма 201
7	Хлеб размо-пшеничный	40	2,2	0,4	19,8	92,8	0,0	0,0	0,0	0,4	100,0	100,0	10,0	1,2	0,0	4,0	200103	200103	19	Для обуч обр Кучыя 201
,	HTOTO:		28,3	21,0	122,1	791,5	0,5	17,6	13,5	7.1	221,0	496,9	173,6	8,4	0,3	47,2				Rysha Zuit
					,			Полиник					γ	, <u>-</u> -						
1	Печенье	40	3,0	3,9	29,8	166,8	0,0	0.0	4.0	1,4	11,6	36.0	8,0	0,8	0,0	0,0				m
2	Кисломолочный налиток (см. приложение)	200	7,8	5,0	8,4	108,0	0,1	2,0	56,0	0,1	400,0	340,0	38,0	0,2	0,5	18,0	230102	230102	464	Для обуч обр Кучма 201
	Итого:		10,8 55,4	8,9 48,4	38,2 243,1	274,8 1634,3	0,2	35,0	60,0 142,6	9,7	411,6 1097.6	376,0 1262,0	308,4	14.9	1,2	18.0 96,5		 		
	Итого за день		73'4	1 40,4	1 243,1	16045		День 9 (сред		1 2,7	10773	1 - 1 - 1 - 1 - 1	340,4	143	1,2	2443	L	1		
								Завтрак												
1	Сосиски отварные	50	5,5	12,0	0,2	130,5	0,0	0,0	0,0	0,2	13,0	65,5	8,0	0,9	0,0	3,5	120502	120501	294	Для обуч обр Кучыя 201
1	Издення макаранные отпарные	100	5,6	5,5	32,8	202,8	0,1	0,0	9,0	0,5	14,0	31,0	5,8	0,6	0,0	30,8	130401	130402	340	Для обуч обр Кучыя 201
1	Помицоры свежие	30	0,3	0,1	1,1	7,2	0,0	7,5	0,0	0,2	4,2	7,8	6,0	0,3	0,0	0,6	100520	100520	39	Для обуч обр Кучма 201
2	Чай с лимоном	200	0,0	0,0	16,1	65,2	0,0	1,6	0,0	0,0	5,5	6,6	0,5	0,1	0,0	0,0	160106	160106	423	Для обуч обр
	Масло (порциями)			-	 		-		1	 	1,2							140112		Для обуч обр

																				was come con not
	4			1 -				1 0,00	11,00	1,00	14,1	30,4	7,8	0,7	0,0	0,0	500105	200102	1 N	для опуч пор прг Кучма 2016
	Hraco:		16,0	27,5	81,2	637,7	0,2	9,1	39,0	2,1	52,1	163,3	28,0	2,6	0,1	15.8				
	Салат из белокочинной жанчеты	1			40	70.1	T	Обен		T		1,,,,	7	T			100201	Logran		Для обуч обр орг
<u>, </u>	Form *Cufureuriff a page 105	60	1,1	5,5	4,0	70,1	0,0	18,0	0,0	2,4	013,5	18,8	9,6	0,4	0,0	4,5	100201	100201	56	Кучмя 2016 Для обуч обр орг
2	Борщ "Сибирский" с говялі ной	200	4,9	4,4	6,2	73,2	0,1	11,1	6,0	1,7	123,4	102,5	27,9	1,7	0,1	15,5	110103	110104	121	Кучма 2016
3	Котпеты рыбиме	100	13,1	5,6	6,2	127,6	1,0	0,8	9,1	2,8	291,1	421,8	27,2	0,7	0,1	112,7	120401	120402	256	Для обуч обр орг Кучма 2016
4	Пюре картофельное	150	2,8	11,2	19,0	187,6	0,2	13,0	16,9	0,2	64,7	96,8	33,0	1,2	0,1	31,3	13010)	130102	354	Для обуч оброрг
	Напиток из плодов сухих (и ном)	+			-					-		 						 		Кучыя 2016 Для обуч обр орг
5		200	0,4	0,1	27,8	114,4	0,0	0,0	0,1	0,1	14,9	23,2	7,6	0,6	0,0	0,0	160242	160242	475	Кучна 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,8	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	200102	18	Для обуч обр орг Кучма 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,2	0,4	19,8	92,8	0,0	0,0	0,0	0,4	190,0	100,0	10,0	1,2	0,0	4,0	200103	200103	19	Дая обуч обр арг
	Hyero:	1 -	27,5	28,3	103,5	770,6	1,5	42,9	32,1	8,2	717,0	796,8	120,4	6,3	0,4	168,0				Кучма 2016
								Полиник												
1	Кекс с шоколядом	SO	3,5	11,0	24,0	208,8	0,0	0,0	39,0	0,6	17,5	70,5	25,3	1,6	0,1	4,3	170604	170605	521	Для обуч обр орг Кучма 2016
2	Фиточай	200	0,0	0,0	20,0	79,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	160107	160107	160107	Для обуч обр орг
-	HTOFO:		3,5	11,0	44,0	288,6	0,8	0,0	39,0	0,6	18,1	70,5	25,3	1,7	0,1	4,3				Маслов 2(115
	Итого за лень		47,0	66,8	228,7	1696,8	0,7	52,0	110,1	10,8	787,2	1030,5	173,8	10,6	0,5	208,0				
						·	Д	Завтрак	-pr)											-
1	Оладын	135	1,8	8,3	54,0	323,3	0,1_	0,2	16,3	4,2	70,0	112,0	18,7	1,1	0,1	0,0	100	10	DH	UO .
2	Молоко сгушенное с сахаром	40 -	2,9·— ·	3,4	22,2	131,2	0,0	0,4	16,8	0,1	122,8	87,6	13,6	0,1	0,2	3,6	140201	140201	VH	Ден обусоброда Бучна 2016
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	4,0	3,7	39.8	211,5	2,4	0,6	16,2	0,0	209,9	122,1	31,1	1,8	0,1	17,7	160103	160103	418	Must ober a collected
	Плоды в иссортныенто (см. приложение)	+		-	 		1			 -		-								Ann odsyn orga oga
4		180	0,7	0,5	18,5	84,6	0,0	9,0	0,0	0,7	34,2	28,8	21,6	4,1	0,1	1,8	210104	710104	196	Fryme 2016
	Myore:		15,8	15,9	134,6	750,5	2,6	10,3 O6ea	49,3	5.0	436,9	350.5	85,0	7,1	0,5	23,1		1		-
1	Салат из свеклы с сырам	60	1,9	7,5	4,4	92,6	0,0	5,1	12,5	2,7	29,8	47,8	12,8	0,8	0,0	6,2	100408-1	100:1011	n4	Man obyerolycope
-	Солинка	-			-		 	_		-			 			-				Ryma 2016 Ans objection
2		200	3,4	4.9	2,4	66,7	0,0	5,9	6,0	1,1	56,1	64,2	11,6	0.9	0,1	9,0	110203	110206	124	Кучыя 2016
5	Пеньмене отвинке	150	14,3	22,9	30,5	318,9	0,2	0,0	22,5	8,0	26,8	96,2	15,9	1,1	0,1	23,2	120529	120529	504	Для обуч обр орг Кучма 2016
6	Камиот из инадии спижих (инсиненны)	200	0,3	1,0	32,4	132,6	0,0	18,0	0,0	0,1	11,1	6,9	3,9	0,2	0,0	0,6	160212	160212	448	Для обуч обр орг
7	Хякіі из муки нивеничной	+		 	-		 			 				_			700100	20/1102		Кучма 2016 Для обуч обр орг
		40	3,0	1,2	20,6	104,8	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	200102	18	Кучна 2016
8	Хлеб ржано-пиеничный	40	2,2	0,4	19,8	92,8	0,0	0,0	0,0	0,4	100,0	100,0	10,0	1,2	0,0	4,0	200103	200103	19	Для обуч обр орг Кучма 2016
	Итого:		25,1	36.9	110,0	808,4	0,4	29.0	41,0	5,7	233,2	348,7	59,4	4,7	0,2	43,0	L			
	Кекс "Столичный"	7	1.0	100	26.2			Полдник	120	0.6	140	1	T		-	144	Inntal	12000		Для обуч обр орг
	Члй с молоком с свхаром	50	3,6	10,5	25,7	211,3	0,0	0,0	42,0	0,6	14,0	44,3	5,5	0,7	0,1	4,6	170601	170602	522	Кучма 2016
2	<u></u>	200	4,2	4,5	22,6	147,8	0,0	8,0	21,0	0,0	248,9	133,2	19,6	0,2	0,2	12,6	16010#	160108	421	Для обуч обр орг Кучма 2016
	Htoro:		7,8	15,0 67,8	48,2 292,9	359,I 1918,0	0,1 3,1	0,8 40,1	63,0 153,3	0,6	263,0 933,1	177,5 876,7	25,1 169,5	0,8	0,3	17,2 83,3	ļ	1		
	Ібтого за день		40,0	, U/,a	1 292,9	Lain		ень 11 (олта		1 11,3	933,1	870,7	109,3	12,7	0,9	_ حوده				
		1						Завтрак		1			·							
1	Сырники на творога с соусом ягодным	100	5,8	12,8	31,1	262,6	0,1	0,3	38,4	0.4	165,8	498,9	18,4	0,6	0,2	4,5	120313	120314	243	Для обуч обр орг Кучма 2016
2	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	4,5	4,5	38,6	212,3	0,0	0,8	21,0	0,0	245,9	127,4	19,6	0,2	0,2	12,6	160104	160104	419	Для обуч обр орг
3	Ветчина	1,0		2.		200	0.0		0,0	0.0	1,2	- 00	1.			0.7	100101	100101		Кучма 2016 Для обуч обр орг
		10	2,3	2,1	0,0	27,9	0,0	0,0	0,0	0,0	1,2	0,0	3,5	0,3	0,0	0,7	100101	100101	10	Кучма 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	40	3.0	1,2	20,6	104,8	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	200102	18	Для обуч обр орг Кучма 2016
	Utora:		15,5	20,5	90,2	607,6	0,2	1,2 Обел	59,4	1,1	422,3	659,9	46.7	1,6	0,4	17,8		1		
4	Салат из белокочанной колусты, помидоров и					1		Овел												
1	огурцов	60	0,7	4.9	2,3	56,6	0,0	10,1	0,0	2,3	34,3	22,2	11,7	0,4	0,0	6,3	100549	100549	29	Для обуч во всех обр уч Могильный 2011
	Ука Ростовская	200	2.	2.5				,,,,	26	7.2	104.6	177.0	25.5	-	-	45.5	110317	1402.2		Для обуч обр орг
2		200	7,4	2,8	7,0	82,8	0,1	12,3	2,5	2,2	104.6	173,8	26,8	0,9	0,1	46,5	110316	110317	151	Кучма 2016

4		158	क्ष	6,9	12,9	291.4	0,0	0,0	11,1	0,1	15,8	81,9	26,9	0,6	0,0	46,1	1 10 101	130307	342	Кучма 2016
5	Напиток яблочный	200	0,1	0,0	25,6	99.9	1,0	0,1	11,11	0,0	1.7	2,2	1,7	0,1	0,0	0,0	1607.00	100717	481	Для обуч обр орг Кучма 2016
6	Хлеб 113 муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0,0	0,0	0,0	<i>0</i> , c	4,7	16,81	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	200102	16	Для обуч обр орг Кучма 2016
7	Хлеб ржино-пшеннчный	20	1,1	0,2	9,9	46,4	0,6	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	200103	19	Для обуч обр орг Кучма 2016
	Mrere:		27,6	24,4	119,5	806,0	0.3	23,9	67,9	6,6	272,8	503,9	93,9	4,6	0,3	111,8	 	1		Ky said 2010
					1176			Hennes		<u> </u>	L	00017	750	1 75		1 0.119				
1	Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4	1,0	0,0	2,0	0.7	5,8	18,0	4.0	0,4	0.0	0.0			run	m
2	Кисломолочный напиток (см. приложение)	200	11,4	6,0	15,6	158,0	0,1	2,0	56,0	0,1	400,0	340,0	38,0	0,2	0,5	18,0	230103	230103	462	Для обуч обр орг Кучма 2016
	Итога:	Ĭ. –	12,9	8,0	30,5	241,4	0,1	2,0	58,0	0.8	405,8	358,0	42,0	0,6	0,6	18,0		1		
	Итого за день		56,0	52,9	240,2	1655,0	0,6	27,0	185,3	8,4	1101,0	1521,8	182,6	6,8	1,2	147,5	1			
								emul2(cy6Ger	ra)											
								Зявтрак												
	Клин овсяная на молоке	150	5,6	8,6	13,6	154,3	0,1	0,3	22,1	0,4	112,2	117,0	33,2	0,8	0,1	13,5	129209	120210	196	Для обуч обр орг Кучма 2016
2	Кикви на молоке	200	6,1	6,0	28,4	193,4	0,0	1,0	25,5	0,0	303,2	180,9	40,8	1,1	0,2	15,3	160101	160101	415	Для обуч обр орг Кучма 2016
3	Мясло (порциями)	10	0,1	8,3	0,1	74,8	0,0	0,0	30,0	0,1	1,2	1,9	0,0	0,0	0,0	0,9	140113	140112	13	Для обуч обр орг Кучин 2016
4	Хлеб из муют пшеничной	60	4,5	1,7	30,8	157,2	0.1	0,0	0,0	0,4	18,0	128,4	13,2	1,8	0.1	4,2	100100	200102	12	Для обуч обраца Кучм <u>а 201</u> 6
	Итога:	1	16.3	24,6	72,9	579.6	0,2	I.A	77.6	0.8	434,6	428,2	87.2	3,7	0,4	33,9	 	 		Ky mi 27/1
				1 1				Обед			1 12 12	7.50	0.0	1 311		1 2312				•
	Салат из свежих огурцев			T								T		1			T	T		
1		60	0,4	7,2	1,3	72,1	0,0	5 ,3	0,0	3,2	12,8	22,5	7,4	0,3	0,0	4,3	100205	100205	IK	Zinculiya no nose ciby ya Mucomunit 2014
2	Суп с рисом и голядиной	200	2,8	1,0	8,0	52,2	0,0	6,5	0,0	2,0	17,7	68,7	19,6	0,9	0,1	11,8	110301	110002	1 (2)	Дикобул опреда Куп <u>та</u> 2015
3	Печень тушеная (говажья) с соусом сметанным	100	13,7	7.4	6,9	148,9	0,4	44,9	7900,9	1,7	338,6	484,2	25,8	9,4	3,0	23,1	120515	120116	283	Дия обуч опреца Кус <u>ти</u> 2016
4	Клим гречиеная рассывчатия	150	7,6	9,4	40,8	278,5	0,2	0.0	13,5	0.4	11,9	150,0	100,0	3.4	0,1	8,6	130309	011011	- 60	Дин өбүч өөр ара Кучма 2016
٩	Напитов киноквенцый	200	0,1	0,0	20,4	83,2	0,0	1,8	0,0	0,1	2,3	1,3	1,8	0,1	0,0	0,0	160206	160206	419	Дин авуч обр орг Кучин 2016
ŕı.	North are negoed distributed	40	3,0	1,2	20,6	104,8	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	200102	18	Дая обуч обр орг Кучма 2016
1,	Ми в і рывано плихинчики	20	1,1	0,2	9,9	46,4	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	200103	19	Для обуч обр орг Кучын 2016
	Ալաս։		28,7	26,4	107,9	786,1	0,8	58,5	7914.4	8.4	442,6	810,3	164,8	15,3	3,2	49,8	L			1
								Поланик												
	Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83.4	0,0	0,0	2,0	0,7	5,8	18,0	4,0	0.4	0.0	0,0			ŒΠ	nn
2	Фиточай	200	0,0	0,0	20,0	79,8	۵,۵	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	160107	160107	160107	Для обуч обр орг Маслов 2015
	Итого:		1,5	2,0	34,9	163,2	0,0	0,0	2,0	0,7	6,4	18,0	4,0	0,5	0,0	0,0				
	Итого за дель		46,5	53,0	215,7	1528,9	1,0	59,9	7994.0	9,9	883,7	1256,5	256,1	19,5	3,6	83,7				
	Итего за 6 дней		51,5	57,1	244,2	1686,1	1,1	39,0	1450,4	10,1	899,0	1140,2	205,0	12,7	1,4	122,4				
	Итого за 12 дией	Ĺ	52,4	57,3	234,5	1653.2	1.3	37.0	804,0	9,8	897.7	1110.6	200,3	11.0	1.3	127,1				

Примерное 12-ти дневное меню для обучающихся 1-4 классов и 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях, в части организации питания детей 5-11 классов 1 комплекс

	Меня 5-11 калотот Вимунска 1
Nh m/m	Timeserion annie
1	Сосиски отварные
2	Издеяня макаронные отворные
3	Чай с лимоном
4	Отурны свежие
5	Сыр
6	Хлеб из муки пас нечьой
	Myere:

	Meson 5 II wassers Russpiece I		,		1														,	
M n/n	13 streets on sour	Berna	Nonce	Maper	Vincenta 61	- Impresor - Marcana	-		l I	Eur,	-	1	Amuran I	1		1	N TK	26 TK	M TK no	Наименование сборник
		r				KRAII	11 T, 16	C, or	A, mes	you.	Cin, nat	P, mr	Мд, ме	Fe, mr	H2, are	1, мкг	(Hapusus 1)	(Варивит 2)	Сборнику	
			_	-	-		- '	Lenn Honnes Tumann												
1	Сосиски отварные	50	5,5	12,0	0,2	130,5	0,0	0,0	0,0	0,2	13,0	65,5	8,0	0,9	0,0	3,5	120502	120501	294	Для обуч обр орг Кучыз 2016
2	Издеяня макаронные отворные	150	8,3	8,2	49,2	304,1	0,1	0,0	13,5	0,8	21,1	46,6	8,7	0,9	0,0	46,2	130401	130402	340	Дая обуч обр орг Кучма 2016
3	Чай с лимоном	200	0,0	0,0	16,1	65,2	0,0	1,6	0,0	0,0	5,5	6,6	0,5	0,1	0,6	0,0	160106	160106	423	Для обуч обр орг Кучма 2016
4	Отурны свежие	30	0,2	0,0	0,8	4,2	0,0	3,0	0,0	0,0	6,9	12,6	4,2	0,2	u,a	0,9	100519	100519	37	Дая обуч обр орг Кучна 2016
5	Сыр	10	2,3	3,0	0,0	36,4	0.0	0,1	26,0	0,1	22,0	54,0	3,5	0,1	0,0	0,0	100102	100102	16	Для обуч обр орг Кучма 2016
6	Хлеб из муки птас нешой	40	3,0	1,2	20,6	104,8	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	200102	18	Для обуч обр орг Кучка 2016
	Мтега:		19,4	24.3	86.8	645,2	0,2	4,7	39,5	1,8	77,9	218,9	30,0	2,6	0,1	50,6				
	Вюкегрет	1					T	Ofen					_	Т			T			
_		100	1,6	8,2	9,0	116,6	0,1	8,3	0,0	3,7	38,4	47,6	21,2	0,9	0,0	R,S	100501	100501	20	Для обуч обр орг Кучма 2016
2	Суп с фасольно на масиом бульоме	250	7,4	3,7	33,3	195,8	0,2	5,7	0,0	2,8	84,7	131,6	31,7	1,7	1,0	14,1	110309	110310	135	Дия обуч өбр арг Кучын 2016
3	Плов мясной	200	24,0	15,0	36,4	376,6	0.1	4,2	0,0	4.7	25,2	267,4	53,2	3,4	0,2	32,2	120550	120551	286	Дин обуч обрада Кучыя 2016
4	Напиток вишискы і	200	0,1	0,0	17,9	73,2	0,0	2,7	0,0	0,1	7,1	5,4	4,7	0,1	0.0	0,4	160204	160231	474	Дик обуч обръци Кучов 1026
5	Хлоб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0,0	0,0	0,0	0.3	4.7	16,8	2,6	0,2	0.0	0,0	200102	200102	IR	Дая объесобрада Купан 1046
6	Хлоб ржано-пшеничкый	20	1,1	0,2	9,9	46,4	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	200103	19	Дав обуч обраще Кучыв 2010
	Итага:		35,8	27,7	116.1	#61.0	0,4	20,9	0,0	11,8	210,2	518,9	118,4	7,0	0,3	57,2		<u> </u>		
1	l ji shura	40	3,0	3,9	29,8	166,8	0,0	Полдн 0.0	4.0	1.4	11.6	36,0	8.0	0.8	0,0	0.0			1111	1111
2	l Busprose และ (โดยรากสติ	200	0,0	0,0	16,8	67,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	160205	160232	476	Дая обуч оброрс Кучма 2016
	Hrma Bloom pryent		3,0 58,2	4,0 56,0	46,6 250,2	234,2 1740,5	0,0	0,0 25,5	4,0	1,4	12,1 300,2	36,0 773,8	8.0 156,5	0.9	0.0	0,0 107,8				
			J				1 -1-	День 2(пт	рпик)	1			1 334	1 102		10.72	.1			
	Кана рисони из газана	1	1	100	20.0	276 #	l	Завтра			141.4	150.0	Ι				T			
2	Чай а миникам с сленуюм	200	5,0	10,5	28,0	226,8	0,1	0,6	27.0	0,2	181.4	158,8	36,3	0,6	0,2	19,0	120203	120204	202	Для обуч обр орг Кучма 2016
_	Плоды в ассортименте (см. приложение)	-	-	4,5	22,6	147,8	0,0	8,0	21.0	0,0	248.9	133,2	19,6	0,2	0,2	12,6	160108	16010×	421	Для обуч обр орг Кучма 2016
3		90	0,7	0,2	6,8	34,2	0.1	34,2	0,0	0.2	31,5	15,3	9,9	0,1	0,0	0,0	210106	210106	399	Для обуч обр орг Кучка 2016
4	Встчина	20	4,5	4,2	0,0	55,7	0,0	0,0	0,0	0,0	2.4	0,0	7,0	0,5	0,0	1,4	100101	100101	10	Для обуч обр орг Кучма 2016
5	Хлеб из муки ишеничной	60	4.5	1,7	30,8	157,2	0,1	0,0	0.0	1,0	14,1	50,4	7,8	0,7	0,0	0,0	200102	200102	18	Для обуч обр орг Кучжа 2016
	Итоге:	1	19,0	21,1	88,2	621,7	0,2	35,6 OGea	48,0	1,4	478,4	357,7	80,6	2,1	0,4	33,0		L		
1	Садат из белокочаниюй капусты, помидоров и отурцюв	100	1,1	8,1	3,9	94,3	0,0	16,9	0.0	3,8	57,2	37,0	19,5	0,7	0, a	10,5	100549	100549	29	Для обуч во всех обр уч Могильный 2011
2	Ука Ростонская	250	9,3	3,5	8,8	103,5	0,1	15,3	3,1	2,8	130,8	217,3	33,5	1,2	0,1	58, I	110316	110317	151	Для обуч обр орг Кучма 2016
3	Котлеты рубленные из птицы	100	13,4	9,8	16,3	207,0	0,1	1,2	48.3	1,2	16,8	130,9	15,1	1,4	0,1	8,6	120613	120614	318	Для обуч обр орг Кучма 2010
4	Картофоль започенный	180	3,8	11,6	27,0	227,9	0.2	18,9	0.0	2,6	35,0	111,1	43,9	1,8	0,2	36,5	130106	1301041	345	Для обуч обр орг Кучма 2010
5	Налиток из плодов сухих (изюм)	200	0,4	0,1	27,8	114,4	0,0	0,0	0,1	0,1	14,9	23.2	7,6	0,6	0,0	0,0	160242	160242	475	Для обуч обр орг Кучма 2011
6	Хлеб из муки гиленичной	40	3,0	1,2	20,6	8,401	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	200102	18	Дая обуч обр орг Кучма 2016
		1			·	·				1.					L	l	1		<u> </u>	

7	Хлеб ржино-ниентенный	-10	2,2	0,4				444		1			l	l !		1	1 ,,,,,,,,		1 10	II
	Hrora:	40	33.2	14,7	19,8	97,R 944,7	0,0	54.1	0.0	11.5	100,0	637,1	10,0	1,7	99,61 49.4	4.0	780103	700103	19	Для обуч обр орг Кучма 2016
			18.1.2		12497	2004,7	9.0	Hormon	51.5	11,5	1 364,0		1 1.34.7	7,3	0,4	117,6				
1	Ватрушка с творо: эм	SU	5,4	5,9	24,0	170,7	0,1	0,1	9,0	1,0	26,4	128,1	9,6	0,5	0,1	4,7	190304	190306 190305	559	Для обуч обр орг Кучна 2016
2	Кисламалочний и птиток (см. приложение)	200	10,0	6,0	15,6	158,0	0,1	2,0	36,0	0,1	400,0	340,0	38,0	0,2	0,5	IN,O	230104	230104	459	Дая обуч обр орг Кучыа 20 16
	Итога: Итога за день		15,4 67,6	11,9	39,6 251,9	328,7 1895.2	0.2	2,1 90,1	45,0 164,5	J.I 14,0	456,4 1298,8	468,1 1478,9	47.6 262,9	0,7 10,1	0,6	22,7 173,3				
				1	2010	1873.2	- 1,0	День 3 (с	жан)	140	1270,0	14/8/2	1 202,3	10,1	40	1735				
1	Омлет с сыром запеченный	T						Заатра		1	· · · · · ·	r						r		
	Кофейный палито, злаковый на молоке	150	17,1	4,9	10,5	155.0	0,1	0,3	51,0	0,7	148,6	293,8	21,6	2,8	0,5	30,5	120302	120323	231	Для обуч обр орг Кучна 2016
2		200	4,0	3,7	39,8	211,5	2,4	0,6	16,2	0,0	209,9	122,1	31,1	1,1	0,1	17,7	160103	160103	418	Для обуч обр орг Кучна 2016
3	Масло (порциями)	10	1,0	8,3	0,1	74.X	0,0	0,0	30,0	0,1	1,2	1,9	0,0	0,0	0,0	0,9	140113	140112 140110	13	Для обуч обр орг Кучна 2016
4	Хльб из муни пше вично й	60	4,5	1,7	30,8	157.2	0,1	0,0	0,0	1,0	14,1	50,4	7,8	0,7	0,0	0,0	200102	200102	18	Для обуч обр орг Кучма 2016
	Elitara:		25,7	18,6	#1,2	598,4	2,6	0,9	97,3	1.9	373,8	468,3	60,5	5,1	0,7	49,2				
	Салят из свожих помидоров и отурцов	100		T				Обед			T		140	T		T				Для обуч но всех сбр уч
	Щи из свежей капусты на мясиюм бульоне	100	1,0	8,1	3,7	93,3	0,0	16,7	0,0	3,9	19,6	34,5	16,2	0,7	0,0	6,9	100505	100505	24	Могивыный 2011
2	при из свежен капусты на высоком бульбие	250	3,1	3,1	7,5	6K,9	0,1	19,6	7,5	1,3	154,6	46,3	21,0	0,7	0,1	15,3	110105	110106	157	Для обуч обр орг Курыя 2016
3	Бефстроганов из говядним с соусом сметанным	100	12,8	4,1	6,9	115,7	0,1	0,5	13,2	1,2	117,2	159,4	21,6	1.9	0,1	15,5	120505	120506	275	Αυτούν ούρτηο Κνάνο 2016
4	Каша гречиская рассыпчатая	180	9,1	11,3	49,0	334,2	0,3	0,0	16,2	0,5	14,3	180,0	120,0	4,0	0,1	10,3	130309	130310	341	Даживет образи Кучин 2010
5	Напитак яблочими	200	0,1	0,0	25,6	99.9	0,0	0.1	0,0	0,0	3,7	2,2	1,7	0,3	0,0	0,0	160217	160230	4x1	Am ober objesja Krasa 2016
6	Хлеб из муки пшеничней	40	3,0	1,2	20,6	104,8	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0.5	0,0	0,0	200102	200102	1K	Дая абуч оброда Кучла 2016
7	Хией размениеночный	20	1,1	0,2	9,9	46,4	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	200103	19	Дистуч обраци Кусти 2016
	Hrm a		30,2	28,0	123,1	863,2	0,5	36,8	36,9	7,8	368,8	506.0	190,8	8,9	0,4	50,0				
	Rese Cinemannil		1					Полин	use				1	1						
1		50	3,6	10,5	25,7	211,3	0,0	0,0	42.0	0,6	14,0	44,3	5,5	0,7	0,1	4,6	170601	170602	522	Дая обуч обр орг Кучма 2014
1	the personal	200	0,0	0,0	20,0	79,8	0,0	0,0	0.0	0,0	0.6	0,0	0,0	0.1	0,0	0,0	160107	160107	160107	Для обуч обр орг Маслов 2015
	Mining		3,6	10,5	45,6	291,1	0,0	o.o	42,0	0,6	14,6	44,3	5,5	0.7	0,1	4.6				
	Вилаго за Лень	J	59,5	57,1	249,9	1752,7	3,1	37 _. В День 4 (че	[[76,2 raepr)	10,3	757,2	1018,6	256.8	14,9	1,2	103,7	L	L		
	Сырнизи на творога с соусом пломонадным		T	_				Златра	I I		1	1				<u> </u>				
1		110	6.7	14,5	30,7	279,4	0,1	0,4	39,1	0,4	177,0	517,4	27,9	1,0	0,2	4,9	120313	120314	243	Для обуч обр орг Кучил 2016
2	Какаа на моложе	200	6,1	6,0	28,4	193,4	0,0	1,0	25.5	0,0	303,2	180,9	40,X	1,1	0,2	15,3	160101	160101	415	Для обуч обр орг Кучыа 2016
3	Сыр	10	2,3	3,0	0,0	36,4	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	54.0	3,5	0,1	0,0	0,0	100102	100102	16	Для обуч обр орг Кучма 2016
4	Хлеб из куми вшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,8	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	200102	1×	Для обуч обр орг Кучна 2016
	HTOTO:		18.0	24,6	79,6	613,9	0,2	1,5	90,6	1,2	511,7	785,9	77.4	2,7	0,5	20,2				
1	Салит на белокочанном капусты	100	1,8	9,1	6,7	116,9	0,0	30,0	0,0	4,1	189,2	31,4	16,1	0.6	0,0	7,5	100201	100201	56	Для обуч обр орг Кучыл 2016
2	Суп гороховый на курином бульона	250	10,5	3,0	37,5	218,9	0,3	5,7	0,0	2,9	44,5	130,0	39,3	2,3	0,1	13,7	110307	110308	132	Для обуч обр орг Кучма 2016
_3	Паста Альфредо с курнцей	300	22,0	20.5	62.9	524.2	0,2	12.0	170,8	4,6	436.2	468.9	65,4	3.3	0,4	185,7	120702-1	120703-1	ттк	TTK
4	Налиток клюженный	200	0,1	0,0	20,4	R3,2	0,0	1,8	0,0	0,1	2,3	1.3	1,8	0,1	0,0	0,0	160206	160206	479	Для обуч обр орг Кучыа 2016
5	Хлеб из мука пакеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0,0	0,0	11,0	0,3	4.7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	200102	18	Для обуч обр орг Кучма 2016
6	Хээб рално-писиниы	20	1,1	0,2	9.9	46,4	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	200103	19	Для обуч обр орг Кучыа 2016
	Hrere:		37,0	33,5	147,6	1041,9	0,6	49,6	170,8	12,2	726,8	698,4	130,1	7,1	0,6	208,9				

								Hunan	ent .											
1	Пирожок с яблечным длемом	50	3,7	1,3	27,5	138,1	0,0	0,1	10,4	0,5	8,8	25,0	5,1	0,5	0,0	3,8	190204	190206 190205	5K4	Для обуч обр орг Кучма 2016
2	Малока	200	6,0	6,4	9,4	120,0	0,0	1,2	30,0	0,0	242,0	182,0	28,0	0,2	0,3	18,0	230105	230105	463	Для обуч обр орг Кучыл 201
-	Hroro 18 pens		9.7 64.6	7.9 66.0	36.9 264.1	258.1 1914,0	0.1	52,3	301,7	13,8	250.8 1489,2	207.0 1691.4	240,6	10,6	1,3	250,9				
								Rem. 5 (nw					_	-			-			
1	Каша гречиевая на молоке	200	6,7	12,4	28,8	253,8	0,1	0,9	36,6	0,2	259,8	204,0	68,3	1,8	0,2	23,6	120207	120208	191	Для обуч обр орг Кучма 2010
2	Чай с моловом с сахаром	200	4,2	4,5	22,6	147,8	0,0	8,0	21,0	0,0	248,9	133,2	19,6	0,2	0,2	12,6	160108	16010x	421	Для обуч обр орг Кучыл 201
3	Ветчина	20	4,5	4,2	0,0	55,7	0,0	0,0	0,0	0,0	2,4	0,0	7,0	0,5	0,0	1,4	100101	100101	10	Для обуч обр орг Кучма 201
4	Хлеб из муки лискичной	60	4,5	1,7	30,8	157,2	0,1	0,0	0,0	1,0	14,1	50,4	7,8	0,7	0,0	0,0	200102	200102	18	Двя обуч обр орг Кучма 201
	Итрго:		20.0	22.8	82.2	614.5	0.2	1.7	57.6	1.3	525.2	387.5	102.7	3.2	0.4	37.6		L		
ī	Салат из свежих огурцов	100	0,7	12,1	2,2	120,2	0,0	N,W	0,0	5,4	21,3	37,4	12,4	0,5	0,0	7,1	100205	100205	18	Для обуч во всех обр уч Могильный 2011
2	Сул-нюре курпный	250	9,6	8,7	33,5	251,0	0,1	1,2	18,7	2,8	58,9	106,4	16,6	1,1	0,1	13,7	110407-1	110408-1	129	Для обуч обр орг Кучка 2010
3	Пельмени отварные	200	19,1	30,5	40,7	425,2	0,3	0,0	30,0	1,1	35,8	128,2	21,2	1,5	0,1	30,9	120529	120529	504	Для обуч обр орг Кузма 2016
4	Напиток клубицчиый	200	0,0	0,0	16,8	67,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	160205	160232	476	Для обуч обр орг Кучыз 2016
5	Хлеб из муки пшеначной	40	3,0	1,2	20,6	104,8	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	200102	18	Для обуч обр орг Кузын 2019
6	Хлеб ржано-писинчный	20	1,1	0,2	9,9	46,4	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	200103	19	Для обуч обр орг Кучна 201
	Mrora:		33.5	52.7	123.7	1015.0	0.5	10.0	48.7	10.1	175.8	355.7	60.5	4.3	0.3	53.7		L	_	
1	Кеке с шокопадом	50	3,5	11,0	24,0	206,8	0,0	0,0	39,0	0,6	17,5	70,5	25,3	1,6	0,1	4,3	170601	170605	521	Даг обуч обр орг Кузма 2016
2	Harmon magnesia	200	0,1	0,0	17,9	73,2	0,0	2,7	0,0	0,1	7,1	5,4	4,7	0,1	0,0	0,4	160204	160231	474	Для обуч обр орг Кучма 201
	Hieron		3.6	11.0	41.9	282.0	0.0	2.7	39.0	0.6	24.6	75.9	30.0	1.8	0.1	4.6				
	Hruro ia gem.		57,0	86,6	247,7	1911.6	0.7	14,4 День 6 (су	145,3 66oza)	12,0	715.7	819.1	193.2	9,3	8.0	96.0				
								Завтр												
1	Кона маиная моночная	200	5,6	11,3	28,4	237,4	0,1	O,N	31,5	0,4	235,5	141,3	22.9	0,4	0,2	21,1	120205	120206	195	Для обуч обр орг Кучма 201
2	Кофейный панитов здавлявый на молоке	200	4,0	3,7	39,8	211,5	2,4	0,6	16,2	0,0	209,9	122,1	31,1	1.8	0,1	17,7	160103	160103	418	Для обуч обр орг Кучма 201
3	Колбаса полукопченая	20	3,4	7,1	0,0	84,0	0,0	0,0	0,0	0,1	6,0	42,X	4,4	0,6	0,0	1,4	100100	100100	12	Для обуч обр орг Кучыа 201
4	Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,7	30,8	157,2	0,1	0,0	0,0	1,0	14,1	50,4	7,8	0,7	0,0	0,0	200102	200102	18	Для обуч обр орг Кучма 201
5	Печенье	20	1.5	2.0	14.9	773.5	0.0	0.0	2.0	2.3	5.8 471.3	18,0 374.6	4,0	0.4	0.0	0,0		-	m	nn
	Hvere:		19.1	26.4	114.0	113,3	2,6	066	49.7	- 4	9/1.3	3/4.0	70.3	4.0	0.4	40.2		····		
1	Салат из свеклы с сыром	100	3,1	12,4	7,4	154,3	0,0	8,4	26,N	4,5	49,7	79,7	21,3	1,3	0,1	10,4	100408-1	100408-1	84	Дая обуч обр орг Кучма 201
2	Суп с фрикадельками	250	7,6	3,9	19,5	143,7	0,1	11,2	0,0	1.2	25,K	117,7	32,1	1,8	0,1	19.7	110311	110312	140	Для обуч обр орг Кучма 201
3	Тефтели рыбиме с соусом точатным	100	11,0	4,8	6,7	114,0	0,1	2,2	6,8	1.2	221,1	321,3	23,6	0,7	0,1	N3,3	120403	120404	257	Для обуч обр орг Кучма 201
4	Пюре картофельное	180	3,3	13,4	22,8	225,2	0,2	15,6	20,3	0,2	77,6	116,2	39,6	1,5	0,2	37,6	130101	130102	354	Для обуч обр орг Кучна 201
5	Напиток смородиновый	200	0,1	0,0	27,5	108,1	0,0	9,6	0,0	1,0	5,6	3,8	3,4	0,2	0,0	0,0	160207	160229	479	Для обуч обр орг Кучма 201
6	Хлеб из муки плиеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,8	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	200102	18	Для обуч обр орг Кучма 201
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,2	0,4	19,8	92,8	0,0	0,0	0,0	0,4	100,0	100,0	10,0	1,2	0,0	4,0	200103	200103	19	Для обуч обр орг Кучна 201
	lizara:		30.5	36.2	124.2	942.7	0.5	47.0	47.9	8.3	489.3	772.3	135.1	7.1	0.4	154.9		1,		

		-						<u>H</u> ājan	14	_		_			_	-				
1	Гематокон оботиценный очищенным	20	1,2	0,6	15,1	70,×	0,0	0,0	20,0	0,0	2,0	6,6	0,1	0,1	0,0	0,0			nn	m
2	Кисломолочные налиток (см приложение)	200	7,8	5,0	8,4	108,0	0,1	2,0	56,0	0,1	460,0	340,0	38,0	0,2	0,5	18,0	230102	230102	464	Для обуч обр орг Кучма 2016
	Myara:		9,0	5,6	21,5	178,8	0,7	2,0	76,0	0,1	402,0	346,6	38,4	0,3	0,6	0.81				
	Итога зя день		58,5	68,2	261,7	1975,0	3,0	50,4	173,6	10,7	1362,6	1493,5	243,8	11,4	1,4	213,1				
	Итога за 6 дней		60,9	66,9	254,3	1851,5	1.6_	45,1 ень 7 (поме:	167,5	12,6	988,9	1212,5	225,6	11,1	1,1	157,5	L	١		
								Зявтра												
_	Омлет с сыром элеченный	150	17,1	4,9	10,5	155,0	0,!	0.3	51,0	0,7	148,6	293,8	21,6	2,8	0,5	30.5	120302	120323	231	Для обуч обр орг Кучыа 2016
2	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	4,5	4,5	38,6	212,3	0,0	К,О	21,0	0,0	245,9	127,4	19,6	0,2	0,2	12,6	160104	160104	419	Для обуч обр орг Кучма 2016
3	Масло (порциями)	10	0,1	8,3	0,1	74,8	a ,0	0,0	30,0	0,1	1,2	1,9	0,0	0,0	0,0	u,9	140113	140112 140110	13	Для обуч обр орг Кучыа 2016
4	Хлеб из муюч писинчной	60	4,5	1,7	30,8	157,2	0,1	0,0	0,0	1,0	14,1	50,4	7,8	0,7	0,0	0,0	200102	200102	18	Для обуч обр орг Кучма 2016
	Hvoca:		26,2	19,4	80,0	599_3	0,2	IJ	102,0	1,9	409,8	473,5	49,0	3,0	0.8	44,0				
								Обел												·
	Сэлат витамивный с растительным маслом	100	1,0	15,1	t0,2	182,4	0.0	16.2	0,0	6,7	90,7	22,4	13,2	0,9	9	G.X	100504	100504	43	Для обуч обр прі Кучна 2016
2	Сул курпный	250	9,3	4,3	9,8	114,3	0,1	6,5	11,9	1,3	23,0	73,4	21,7	1,0	0.1	15,4	110303	110304	152	Для обуч образы Кучка 2016
3	Котасты из гонядины	100	12,2	9,6	11,3	1110,4	0,1	0,0	0,0	2,0	14,0	153,0	18,8	2,2	0,1	12,4	120523	120524	302	Долобуя образу Кулма 2016
4	Рис отварной	180_	5,9	8,3	63,5	352,0	0,1	0,0	16,2	0,3	18,9	911,2	32,3	0,7	0,0	55.4	130301	130302	342	Дин абел біргіні Кулла 2016
5	Наниток иблочный	200	0, 8	0,0	25,6	99.9	0,0	0,1	0,0	0.0	3,7	2,2	1,7	0,3	0.0	0,0	160217	160230	481	Доя обучабулара Куласа 2000
6	Хэсб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0.0	0,0	200102	200102	118	Μοι οθγασόρτηο Κνανικ 2016
7	Хлеб ржлио-писничный	20	1,1	0,2	9,9	46,4	0,0	0,0	0.0	0,2	50,0	50,0	5,0	0.6	0,0	2,0	200103	200103	19	Дая вбуч обр ор: Кучна 2016
	Hvere:		31,1	38,1	140,5	1027,8	ų	22,9	28,1	10,9	204,9	416,0	95,2	6,0	(,D	92,0				
								Полдн	HIK.											.1
1	Ворушка е тюрогом ———————————————————————————————————	50	5,4	5,9	24,0	170,7	0,1	0,1	9,0	1,0	56,4	128,1	9,6	0,5	0,1	4,7	190304	190306 190305	559	Для обуч обр орс Кучма 2016
,	Hararrak kayfuggangii	200	0,0	0,0	16,8	67,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	160205	160232	476	Для обуч обр орг Кучма 2016
l	Hima	<u> </u>	5,4	5,9	40,8	238,1	0,1	0,1	9,0	1,0	56,9	128,1	9,6	0,6	0,1	4,7		L		
_	Плога зв день	l	62,6	63,4	261,3	1865,2	0,5	24,1	139,1	13,8	671,6	1017,6	153,8	10,4	1,1	140,7				
		_						День 8 (вто	ринк)								-			
								Завтра	ik											
1	Каша пшеннов	200	5,8	10,3	26,9	223,6	0,1	0,5	23,4	0,1	143,9	140,3	35,7	0,9	0,1	17,6	120201	120202	199	Для обуч обр орг Кучма 201
2	Какае на молоке	200	6,1	6.0	28,4	193,4	0,0	1,0	25,5	0.0	303,2	180,9	40,8	1,1	0,2	15,3	160101	160101	415	П ля обуч обр орг Кучыл 201
3	Плоды в эксортименте (см. приложение)	140	0,6	U,6	13,7	65,8	0,0	14,0	0,0	0.3	22,4	15,4	12,6	3,1	0,0	2,8	210110	210110	403	Для обуч обр орг Кучма 201
4	Сыр	10	2,3	3,0	0,0	36,4	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	54,0	3,5	0,1	0,0	0,0	100102	100102	16	Для обуч обр орг Кучна 2010
5	Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,7	30,8	157,2	0,1	0,0	0,0	1,0	14,1	50,4	7,8	υ. 7	0,0	0,0	200102	200102	18	Для обуч обр орг Кучма 201
	Hrore:	L	19,2	21,6	99,8	676,3	0,3	15,5	74,9	1,5	505,7	441.0	100,4	5,9	0,4	35,7	L	<u> </u>		
	C 7		1					Ofca	+	_	,									
1	Салат Летинй	100	1,2	6,2	6,9	89,5	0,1	14,1	0,0	2,9	19,9	41,8	17,7	W,0	0,0	10,6	100550	100550	16	Для ситания детей в дош об орг Могильный 2016
2	Суп с фасолью на масном бульоне	250	4.8	2,8	12,8	94,8	0.1	6,3	0,0	2,4	84,8	108,6	29,7	1,4	0,1	16,1	110309	110310	135	Для обуч обр орг Кучма 201
3	Голядина тумстая с черносянном	100	13,6	5,1	7,7	128,4	0,0	2,6	0,0	2,3	22,0	125,1	27,7	2,1	0,1	19,3	120513	120514	280	Для обуч обр орг Кучма 201
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,1	11,3	49,0	334,2	0,3	0.0	16,2	0,5	14,3	180.0	120,0	4,0	0,1	10,3	130309	130310	341	Дая обуч обр орг Кучма 201
	Напиток клюкекиный	200	0,1	0,0	20,4	N3,2	0.0	8,1	0,0	0,1	2,3	1,3	1,8	0,1	0,0	0.0	160206	160206	479	Для обуч обр орг Кучка 2016

7 Хлоб р. 7 Хлоб р. 1 Печемы 2 Молоко 1 Ичего: 1 Компан 4 Чай с л. 5 Масла 6 Ичего: 1 Салат г. 2 Борш ".	ньс р за день па отварные пи макартник отварные дорм спожие лимоном о (порциями)	20 20 20 200 50 150 30 200 10 60	1,5 1,1 31,4 3,0 6,0 9,0 59,6 5,5 8,3 0,3 0,0 0,1 4,5	0,6 0,2 26,2 3,9 6,4 10,3 58,1 12,0 8,2 0,1 0,0 8,3	9,9 117,0 29,8 9,4 39,2 255,9 0,2 49,2 1,1	52,4 46,4 828.8 166,8 120,0 284,8 1791,9 130,5 304,1 7,2	0,0 0,0 0,0 0,1 0,0 0,1 0,9	0,0 0,0 1,2 1,2 41.8 Aceas 9 (cr 3asrpa 0,0 0,0	30,0 34,0 125,1 nega)	0,5 0,7 <u>0,7</u> 1,4 0,0 1,4 11,6	11,6 242,0 253,6 957.3	50,0 523,6 36,0 182,0 218,0 1182,5	2,6 5,0 204,5 8,0 28,0 28,0 36,0 340,9	0,7 0,6 9,2 0,8 0,2 1,0	0,0 0,4 0,0 0,3	0,0 58,2 0,0 18,0	200102	200102	19 19 707 463	Для обуч обр орг Кучыз 2016 Для обуч обр орг Кучыз 2016 ГПП Для обуч обр орг Кучыз 2016
Изете: Печень Печень Ичете: Изакана Ичакана Ичакана	е: ко о: р за день ки отварные ки отварные ки отварные пимонов о (порциями) из мужи выкличной в:	50 150 30 200	31,4 3,0 6,0 9,0 59,6 5,5 8,3 0,3 0,0 0,1	26,2 3,9 6,4 10,3 58,1 12,0 8,2 0,1	29.8 9.4 39.2 255,9 0.2 49.2	828.R 166,R 120,0 284,8 1791,9 130,5	0,ti 0,ti 0,0 0,1 0.9	1,2 1,2 41,8 Acets 9 (cr 3antps	30.0 34.0 125,1 100,2	1,4 0,0 1,4 11,6	11.6 242,0 253,6	523,6 36,0 182,0 218,0	204,5 8,0 28,0 36,0	9,2 0,8 0,2	0,4 0,0 0,3	0,0 18,0			m	ím
1 Печень 2 Малака Итего: Втаге 1 Соенск 2 Идкан 3 Помим 4 Чай с л 5 Масла 6 Итего: 1 Салат 1 2 Борш " 3 Котаст.	нье (жо) в за день (50 150 30 200	3,0 6,0 9,0 59,6 5,5 8,3 0,0 0,0	3,9 6,4 10,3 58,1 12,0 8,2 0,1	29.8 9.4 39.2 255,9 0.2 49.2	166,8 120,0 286,8 1791,9	0,t1 0,t1 0,1 0.9	1,2 1,2 41.8 Aeas 9 (cr 3astps	30,0 34,0 125,1 nega)	1,4 0,0 1.4 11,6	242,0 253,6	36,0 182,0 218,0	8,0 28,0 36,0	0,8 0,2	0,0 0,3 0,3	0,0)8,0	230105	230105		
2 Молоко Итого: Втого 1 Соенск 2 Издкин 3 Помиля 4 Чий с л 5 Масла 6 Итого: 1 Салат г 2 Борш " 3 Коулат.	во р за день вы отварные ния макаренные отварные дорм спожне лимоном о (порциазы) из муки выкеличной в:	50 150 30 200	5,5 8,3 0,0 0,0	6,4 10,3 58,1 12,0 8,2 0,1	9,4 39,2 255,9 0,2 49,2	120,0 284,8 1791,9 130,5 304,1	0,0	0,0 1,2 1,2 41.8 Aces 9 (cr 3asyps	30,0 34,0 125,1 nega)	0,0 1.4 11,6	242,0 253,6	182,0 218,0	28,0 36,0	0,2	0,3)8,0 18,0	230105	230105		
Итеге: Сосиск Идакии	о: р за день сві отварные пи макарчіные отварные дорм спожис лимонов о (порциали) из муки выкланчной а:	50 150 30 200	9,0 59,6 5,5 8,3 0,3 0,0	10,3 58,1 12,0 8,2 0,1	39,2 255,9 0.2 49,2	284,8 1791,9 130,5	0,1	1.2 41.8 Лень 9 (сг Завтра	34,0 125,1 rega)	1,4	253,6	218.0	36,0	1,0	0,3	18,0	230105	230105	463	Для обуч обр орг Кучма 2016
Вуаге Соенск Издкин 1 Іомили 3 Іомили 4 Чий с л 5 Масла 6 Клюб н 1 Салатт 2 Борц " 3 Коулатт	р за день гат отварные пия макиренные отварные дорм спожие лимоном о (порциази) из муки выкеличной о:	150 30 200 10	59,6 5,5 8,3 0,3 0,0	12,0 8,2 0,1 0.0	0,2 49,2	130,5	0,0	41.8 День 9 (сг Завтра 0,0	125,1 реда) к	11,6										
Соенск Иджени 1	пи макариные пи макариные доры спожис пи монов о (порциями) на мужи выкаличной ст. ст. белокиманной капусты	150 30 200 10	5,5 8,3 0,3 0,0	12,0 8,2 0,1	0.2 49,2	130,5	0,0	День 9 (сг Завтра 0,0	реда) К		2512	1182,3	340,9							
2 Иджени 3 Помим 4 Чай с л 5 Мэсла 6 Хлеб и. Итига: 1 Салат 1 2 Борш " 3 Котлет.	нія макартиміс отвариме дорм спожне лимонов о (порцияхи) из мужи паменичной в:	150 30 200 10	8,3 0,3 0,0	8,2 0,1 0.0	49,2 1,I	304,1	— —	0,0		0.3				14,2	1,1	111,9				
2 Иджени 3 Помим 4 Чай с л 5 Мэсла 6 Хлеб и. Итига: 1 Салат 1 2 Борш " 3 Котлет.	нія макартиміс отвариме дорм спожне лимонов о (порцияхи) из мужи паменичной в:	150 30 200 10	8,3 0,3 0,0	8,2 0,1 0.0	49,2 1,I	304,1	— —	<u> </u>	0,0										 	
3 HOMEN 4 Unit on 5 Macna 6 Xne6 ii Herra: 1 Canari 2 Gopiu " 3 Kovaca	лоры спожис лимонов о (порциями) из мужи выколичной и:	30 200	0,0 0,1	0,1	1.1		0,1	00		0,2	13,0	65,5	8,0	0,9	0,0	3,5	120502	120501	294	Для обуч обр орг Кучыа 2016
4 Чай с л 5 Масло 6 Хлеб и 1 Салет г 2 Борц ч 3 Котаст	лимонов о (порциями) из мужи гамеличной о: из белокиманной капусты	200	0,0	0.0		7,2		0,0	13,5	0,8	21,1	46,6	X.7	0,9	0,0	46,2	130401	130402	340	Дэя обуч обр орг Кучка 2016
5 Macno 6 Xne6 H HTere: 1 Canarr 1 2 Goput 1 3 Koyact	о (порцияли) на муки выкличной в: гиз белокичанной капусты	10	0,1		16,1		0,0	7,5	0,0	0,2	4,2	7,8	6,0	0,3	0,0	0,6	100520	100520	39	Для обуч обр орг Кучма 2016
6 Хлеб из 1 Сэлэг з 2 Борщ ч	нз муки выколичной в: г из белокичаннай капусты		- +	8.3		65,2	0,0	1,6	0, 0	n,a	5,5	6, 6	0,5	1,0	0,0	0,0	160106	160106	423	Для обуч обр орг Кучма 2016
Нтига: 1 Салат : 2 Борц ": 3 Компет	в:	60	4,5		0,1	74,8	0,0	0,0	30,0	0,1	1,2	1,9	0.0	0,0	0,0	0,9	140113	140112 140110	13	Дал обуч обр орг Кучма 2016
1 Салат з 2 Борщ "	г из болокоманной хапусты			1,7	30.8	157,2	0,1	0,0	0,0	1,0	14,1	50,4	7,8	0,7	0,0	0,0	200102	200102	18	Дая обуч обр орг Кучма 2016
2 Борщ ¹			18,8	30,2	97,6	739,0	0,2	9,1	43,5	2,3	59,1	178.8	30,9	2,9	0,1	51,2				<u> </u>
3 Коупст	"Сибирский" с говядиной	100		<u> </u>		1160		Обел			Jen a	21.4		- 1			100001	100001		
3 Коупст		100	8,1	9,1	6,7	116,9	0,0	30,0	0,0	4,1	189,2	31,4	16,1	0,6	0,0	7,5	100201	100201	56	Ani ofice ofp op Reside 2016
		250	6,2	5,4	7,7	91,5	0.1	13,9	7,5	2,1	154,3	128,1	34,X	2,1	0,1	19,3	110103	110104	121	Дикобеч оброд Кулов 2016
, Пюрек	лы рыбные	100	13,1	5,6	6.2	127,6	0,1	0,8	9.1	2.R	291.1	421,8	27,2	0,7	0,1	112,7	(2040)	120402	256	Дан объя оброда Кулька 2016
"- l- —	картофельное	180	3,3	13,4	22.8	225,2	0.2	15,6	20,3	0,2	77,6	116,2	39.6	1,5	0,2	37,6	130101	130102	354	Дин обуч оброда Кульы 2016
Hamere	ил ил проязы сухих (изюм)	200	0,4	0,1	27.×	114,4	0.0	0,0	0,1	0,1	14,9	23,2	7,6	0.6	0,0	0.0	160242	160242	475	Дан обуч обр прг Куччи 2016
t. Nacti ii	॥ (अर्थक्षा भवात्त्रवानाव्यक्ष	40	3,0	1,2	20.6	104,8	0.0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5.2	0,5	0,0	0,0	200102	200102	1×	Дак обуч обр орг Кучин 2016
7 North p.	because amotosomelj	40	2,2	0,4	19.8	92,8	0,0	0,0	0,0	0,4	100,0	100,€	10,0	1,2	0,0	4,0	200103	200103	19	Для обуч обр орг Кучяла 2016
Minde			30,0	35,2	111.6	873,2	0,5	60,2 Полдин	36,9	10,3	236,5	854,3	148,4	7,2	0,4	181,1				
Herem		40	3,0	3,9	29,8	166,8	0.0	0,0	4,0	1,4	11.6	36,0	8.0	N,O	0.0	0.0			nn	nn
2 Кислом	эмолочный инпитов (см. приложения)	200	11,4	6,0	15,6	158,0	0,1	2,0	56,0	0,1	400.0	340,0	38,0	0,2	0,5	18,0	230103	230103	462	Для обуч обр орг Кучма 2016
Hrere:	a: a за день	-	63,2	9,9 75,4	45,4 254,5	324,8 1937,0	0,2	2,0 71,3	60,0 140,4	1,5	411,6 1307,2	376,0 1409,1	46,0 217,3	1,0 11,1	0,6	18,0 250,3				
1711314	за демо		0.52	732	2.54,3	1937,0	U,>	День 10 (че	тверг)	1	1,501,2	1405,1	417,3		1 1 1			<u> </u>		
Олильн	ьм		1	7				Завтра						1			100	100		
Mosses	ко сгущению с сахаром	180	8,01	11,1	72,0	431,0	0,2	0,3	21,7	5,6	93.4	149,3	24,9	1,5	0,1	0,0	10_	10	וות	m.
Kodenia	иный наплиж злаковый на монокс	40	2,9	3,4	22.2	131,2	0,0	0,4	16,8	0.1	122.8	87,6	13,6	0,1	0,2	3,6	140201	140201	371	Для обуч обр орг Кучма 2016
Пин	ы в ассортименте (см. приложение)	200	4,0	3,7	39.8	211,5	2,4	0,6	16,2	0,0	209,9	122,1	31,1	8,1	0,1	17,7	160103	160103	418	Для обуч обр орг Кучма 2016
4 Hypra:		0K!	0,7	0,5	18,5 152.6	84,6	0,0 2,3	9,0	0,0 54,7	6,4	34,2 460,3	28,8	21.6 91,2	4.1	0,1	23.1	210104	210104	396	Дая обуч обр онг Кучма 2016
			1843	1.0.7	154.0	ASA,3	1	Обел			1 460.3	, ,,,,,,	21,61	7,5	4,5					
	гиз свеклы с сыром	100	3,1	12,4	7.4	154,3	0,0	8,4	20,8	4,5	49,7	79,7	21.3	1,3	0,1	10,4	10040m-1	100408-1	K4	Для обуч обр орг Кучма 2016
2 Соляня	483	250	4,3	6,2	3,0	83,4	0,1	7,4	7,5	1,3	70,1	HO.3	14,5	1,1	0,1	11,3	110205	110206	124	Для обуч обр орг Кучма 2016
3	исим отварные	200	19,1	30,5	40,7	425,2	0,3	0,0	30,0	1,1	35,8	128,2	21,2	1,5	0,1	30,9	120529	120529	504	Для обуч обр орг Кучма 2016
4 Konno	от из плодов свожих (алельенны)	200	0,3	0,1	32,4	132,6	0.0	18,0	0,0								:			

5	Хлеб из мую: пшеничнай	40	3,0	1,2	20,6	104,8	0,0	0,0	41,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	200102	LB	Для обуч обр орг Кучна 2016
6	Хлеб ржано-: шеничный	40	2,2	0,4	19,8	92.X	0,0	0,0	6,0	0,4	100,0	100,0	10,0	1,2	0,0	4,0	200103	200103	19	Для обуч обр орг Кучыз 2016
	Myora:		32,0	50,7	123,8	993,1	0,4	13.9	58,1	8.0	276,1	428,7	76,2	5,8	0,3	57,Z				
	Печение	40	3.0	3,9	29.8	166,8	0,0	0,0			11,6	36,0	8.0	0,8	0,0	0,0			nm	nn
2	Чай е молокс и с сахаром	200	4,2	4,5	22,6	147,8	0,0	0,8	4,0 21,0	1.4 0,0	241,9	133.2	19,6		0,2	12,6	16010#	160108	421	
<u> </u>	Hvora:	200												0,2			100108	160108	421	Для обуч обр орг Кучна 2016
\vdash	Итого за день		7,2 57,6	8,4 77,4	52,3 328,7	314,6 2166,0	0,1 3,2	0,8 45,1	25,0 138,0	1.4 15,8	160.5 996,9	169.2 985,6	27,6 194,9	1,0	1,0	12,6 92,9				
					3.407		,	День 11 (пя		15,0	770,7	70.70	177,7	1 130	1,0	72,7	-			
								Завтра												
1	Сыринки из ворога с соусом ягодным	110	5,8	12,8	33,1	270,8	0,1	0,3	38,4	0,4	166,0	498,9	18,4	0,6	0,2	4,464	120313	120314	243	Для обуч обр орг Кучма 2016
2	Кофенный ичингом из запкория с молоком	200	4,5	4,5	38,6	212,3	0,0	0,8	21,0	0,0	245,9	127,4	19,6	0,2	0,2	12,6	160101	160104	419	Для обуч обр орг Кучма 2016
3	Ветина	20	4,5	4,2	0,0	55,7	0,0	0,0	0,0	0,0	2,4	0,0	7,0	0,5	0,0	1,4	100101	100101	10	Для обуч обр орг Кучма 2016
4	Хлеб из мухи пшеничной	68	4,5	1.7	30,8	157,2	0,1	0,0	0,0	1,0	14,1	50.4	7,8	0,7	0.0	0,0	200102	200102	18	Дин обуч обр орт Кучма 2016
	Итога:		19,4	23,2	102,5	695,9	0,2	1.2	59,4	1.4	428,4	676,7	52,8	2,1	0,4	18,5				-
								Ofea												
1	Салат из белокочанной капусты, номидоров и огурцов	100	1,1	8,1	3,9	94,3	0,0	16,9	0,0	3,8	57,2	37,0	19,5	0,7	0,0	10,5	100549	100549	29	Для обуч во всех обр уч Моговльный 2011
2	Уха Ростовск 12	250 -	9,3	3,5	8 ,8	103,5	0,1	15,3	3,1	2,8	130,8	217,3	33,5	1,2	0,1	58,1	110316	110317	151	Диковуч обраща Кута 2016
3	Шиицель рублениый хуриный	100	11,9	9,0	11,5	174,6	0,1	1,4	51,9	1,3	59,7	157,1	19,2	1,4	0,1	10,9	120615	120616	33K	Дин объек образуи Кучкая 2016
4	Рис отварной	180	5.9	8,3	63,5	352,0	0,1	0,0	16,2	0,3	18,9	98,2	32,3	0.7	0,0	55,4	130301	130302	342	Дисобутоброрс Кучоск 2016
5	Напитох яблечный	200	۱,۵	0,0	25,6	99,9	0,0	0,1	0,0	0,0	3,7	2,2	1,7	0,3	0,0	0,0	160230	160230	481	Дан абуч обрада Кучаа 2016
6	Хлеб из мужи пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0.0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	200102	1×	Для обуч оброде Кучка 2016
, ,	Жинго-шиспичный Диканго-шиспичный	26	1,1	0,2	9.9	46,4	0.0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	200103	19	Дисобуч оброји Купна 2016
	U · <u>m u </u>	L	30,9	29,7	133,4	923.1	0,4	33,7	71,3	8,7	325,0	578,6	113,8	5,2	0.3	136,8	L			
1	Вырушка с ющиная	T -	Ι	1				Полице						_				190306	-	
	Partition of the second of the	50	5,4	5,9	24,0	170,7	0,1	0,1	9,0	0,1	56,4	128,1	9,6	0,5	0,1	4,7	190304	190306	559	Для обуч обр орг Кучыа 2016
2	Котомоленный изиннок (см. прилижение)	200	7,2	5,0	B,4	108.0	0,1	2,0	56,0	0.1	400,0	340,0	38,0	0,2	0,5	18,0	230102	230102	464	Для обуч обр орг Кучма 2016
<u> </u>	Итага:	-	13,2	10,9	32,4	278,7	0,2	2,1	65,0	1.1	456,4	468,1	47,6	0,7	0,6	22,7				
-	Итого за день	L	63,5	63,8	268,3	1897,8	0,#	37,0	195,6	11,2	1299,8	1723,3	214,1	8,0	1.4	177,9	L	L		ļ <u></u>
-		-						День 12(су Завтра											 -	
1	Каша овсяная на молоке	200	7,5	11,5	18,1	205,7	0,1	0,5	29,5	0,5	149,6	156,0	44,3	1,1	0,1	17,9	120209	120210	196	Для обуч обр орг Кучыа 2016
2	Какао на молоке	200	6.1	6,0	28,4	193,4	0.0	1,0	25,5	0,0	303,2	180,9	40,8	1,1	0,2	15,3	160101	160101	415	Для обуч обр орг Кучма 2016
3	Колбоса попуканченая	10	1.7	3,9	0,0	42,0	0,0	0,0	0,0	0,1	3,0	21,4	2,2	0,3	0,0	0.7	100100	100100	12	Для обуч обр орг Кучма 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,7	30,8	157,2	1,0	0.0	0,0	1,0	14,1	50,4	7,8	0,7	0,0	0,0	200102	200102	1×	Для обуч обр орг Кучма 2016
	Итага:		19,8	23,2	77,4	598,3	0,3	1.5	55,0	1,6	469,9	408,7	95,1	3,2	0,4	33,9				
 		,						06ez	·								r			<u> </u>
1	Салат из свежих отурцов	100	0,7	12,1	2,2	120,2	0,0	N,N	0,0	5,4	21,3	37,4	12,4	0,5	0,0	7,1	100205	100205	(X	Дяя обуч по всех обр уч Могальный 2011
2	Суп с рисом и говядиной	250	3.5	1,3	10,0	65,3	0,1	N,2	0,0	2,5	22,1	H5,9	24,6	1,1	0,1	14,8	110301	110302	139	Для обуч обр орг Кучив 2016
3	Почень туменая (говяжья) с соусом сметанным	100	13,7	7,4	6,9	148,9	0,4	44,9	7900,9	1,7	338,6	484,2	25,8	9,4	3,0	23,1	120515	120516	285	Для обуч обр орг Кучма 2016
4	Каша тречневая рассыпчатая	0.81	9,1	11,3	49,0	334,2	0,3	0.0	16,2	0,5	14,3	180,0	120,0	4,0	0,1	10,3	130309	130310	341	Для обуч обр орг Кучыа 2016
5	Напиток илюквенный	200	0,1	0,0	20,4	K3,2	0,0	1,8	0,0	0,1	2,3	1,3	1,8	0,1	0,0	0,0	160206	160206	479	Для обун обр орг Кучма 2016

	Tv. 4		·		j. i								, -	e i	1					
6	Хлоб из мус и природенной	10	3,0	1,2	20,6	104,8	0,0	0,0	0,0	11,7	9,4	33,6	5,2	7,0	0,0	8,0	200102	200102	18	Для обуч обр орг Ку іма 2016
7	Хлоб ржам-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,4	0,0	0,0	0,0	0,2	10,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	200103	19	Для обуч обр орг Кузма 2016
	Иувга:		31,2	33,4	119,0	902,9	0,8	6.1.7	7917.1	'ш	458,0	872,5	194.7	16.4	3.2	57.3				
								Пандия)))r											
1	Печеньс	20	1.5	2.0	14,9	83.4	0.0	0,0	2,0	0,7	5,8	14,0	4,0	0,4	0.0	0,0			пл	Ππ
2	Сок (см. прыложение)	200	2,0	0,2	20,2	92,0	0,0	4,0	0,0	0,2	14,0	14,0	8,0	2,8	0,0	0,0	160223	160223	484	Для обуч обр орг Ку ньа 2016
	Myaru:		3.5	2.2	35.1	175.4	0.0	4.0	2.0	0.9	19.8	32.0	12.0	3.2	0.0	0.0				
	Итого за день		54.5	58.7	231.4	1676.6	1.1	69,2	7974.1	13,6	947,7	1313.2	301,8	22.8	3.7	91,3	i			
	Naca in 6 files		60,2	66,2	266,7	1889,1	1,2	48,1	1452,1	13,3	1015,1	1271,9	237,1	13.8	1.5	144.2		i -	1	
	Итого зя 12 дней		60,5	66,6	260,5	1870,3	1,4	46,6	809,8	13,0	1002,0	1242,2	241.4	12,5	LJ.	150,8			1	

. _

Примерное 12-ти дневное меню для обучающихся 1-4 классов и 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях, в части организации питания детей 5-11 классов 2 комплекс

	ниненование	1				16781000 13.				Hun,			bane generale		T00		PO TR	MYK	No TK no	Наименовиние
					r.	1000.0	B 1, 100	C, see	A, mer	706	Ca, me	P, 860	Mg, ar	Fer, IMC	B2, an	I, mer	(Иприява 1)	(Hapmins 4)	Clinpaneky	сборника
						_	- Ae	Inerpos	enmi)	-										
1	Сосиски отварные	50	5,5	12,0	0,2	130,5	0,0	0,0	0,0	0,2	13,0			1 1		2.6	1	120601	204	Для обуч обр орг
2	Изделия макаронные стварные	150	8,3	8,2	49,2	304,1	0,1	0,0	13,5	0,8	21,1	65,5	H,0	0,0	0,0	46,2	120502	120501	340	Кучма 2016 Для обуч обр орг
3	Чай с лимоном	200	0,0	0,0	16,1	65,2	0,0	1,6	0,0	0,0		46,6	8,7	0,9	0,0		+			Кучма 2016 Для обуч обр орг
3	Огурцы свежие	30	0,2	0,0	0,8	4,2	0,0	3,0	0,0	0,0	6,9	6,6	0,5	0,1	0,0	0,0	160106	160106	423	Кучма 2016 Для обуч обр орг
4	Сыр	10	2,3	3,0	0,0	36,4	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	12,6	4,2	0,2	0,0	0,9	100519	100519	37	Кучма 2016 Для обуч обр орг
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,8	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	54,0	3,5	0,1	0,0	0,0	200102	200102	16	Кучма 2016 Для обуч обр орг
	Итого:		19,4	24,3	86,8	645.2	0,2	4.7	39,5	1.8	77,9	33,6	5,2	2,6	0,0	0,0 50,6	200102	200102	- 10	Кучма 2016
	Спилт витаминный с растительным маслом		T	<u> </u>	1		-	Обел				218,9	30,0	1 4,6	9,1	30,0				
2	Солянка	100	1,0	15,1	10,2	182,4	0,0	16,2	0,0	6,7	90,7	22,4	13,2	0,9	0,0	6,8	100504	100504	43	Для обуч обр орг Кучма 2016
-	Zanara sanara a damuna	250	4,3	6,2	3,0	83,4	0,1	7,4	7,5	1,3	70,1	80,3	14,5	1,1	0,1	11,3	110205	110206	124	Для обуч обр орг Кучма 2016
3	Зрязы мясные с фаршем пр. яйца и ветчины Каша гречиевая рассыпчатыя	80	11,4	4,2	10,5	125,8	0,1	0,0	0,0	1,9	16,3	123,6	14,7	1,8	0,1	13,0	120527	120528	120527	Дик обуч обреорг Масши 2013
4		180	9,1	11,3	49,0	334,2	0,3	0,0	16,2	0,5	14,3	180,0	120,0	4,0	0,1	10,3	130309	130310	341	Дая обуч обресов Кузма 2016
5	Напиток вишиевый	200 _	0,1 _	_ 0,0	17.9	73,2	0,0	2,7	0,0	0,1	7,1	5,4	4,7	0,1	0,0	0,4	160204	160231	414	Дия обуч обрения Кучма 2016
6	Хлеб из муки пшеничной Хлеб ржано-пшеничный	40	3,0	1,2	20,6	104,8	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	200102	18	Допонуч опроц Кучма 2016
	Myara:	20	30,1	0,2	9,9	46,4 950,2	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	200103	19	Дин обуч обр ор Кучма 2016
			30,1	30.4	1 121,0	750,2	0,5	26,3 Полдина	23.7	11,5	257.8	495,2	177,2	9,1	0,4	43,8			and the same and the same and the same and	
	Herenke	40	3,0	3,9	29,8	166,8	0,0	0.0	4,0	1,4	11,6	36,0	8,0	0,8	0,0	0,0		1	rin	nn
2	Кисломовичный вяштов (см. артножение) Испет	200	10,0	6,0	15,6 45,4	158,0	0,1	2,0	56,0	0,1	400,0	340,0	38,0	0,2	0,5	18,0	230104	230104	459	Для обуч обр ор Кучма 2016
	Осога за день		62,6	72,5	253,1	1920,3	8,0	33,0	123,2	1.5	411.6 747.4	376,0	46,0	1.0	0,6	18,0				<u> </u>
-								Цень 2(втор				1090,1	253,2	12,8	1,1	112,4	<u> </u>	1		
1	Каша рисония на молоке	200	5,0	10,5	28,0	226,8	0,1	Завтряк 0,6	27,0	0,2	181,4	158,8	36,3	0,6	0,2	19,0	120203	120204	202	Для обуч обр ор
2	Чай с молоком с сахаром	200	4,2	4,5	22,6	147,2	0,0	8,0	21,0	0,0	248,9		+	+				 		Кучыя 2016 Для обуч обр ор
1	Плады в ассортименте (см. приложение)	90	0,7	0.2	40	242	1	242	1 00	 		133,2	19.6	0,2	0,2	12,6	160108	16010X	421	Кучма 2016
4	Ветчина	20	4,5	4,2	0,0	34,2 55,7	0,0	34,2	0,0	0,2	31,5	15,3	9,9	0,1	0,0	0,0	210106	210106	199	Для обуч обр ор Кучма 2016 Для обуч обр ор
5	Хлеб из муки пшеничной	-	-								7	0,0	7,0	0,5	0,0	1,4	100101	100101	10	Кучма 2016
,	Итого:	60	19,0	21,1	30,8	157,2	0,1	0,0	0,0	1,0	14,1	50,4	7,8	0,7	0,0	0,0	200102	200102	18	Для обуч обр ор Кучма 2016
	Titolo.		17,0		88.2	621,7	0.2	35,6 Обед	48,0	1,4	478.4	357,7	80,6	2.1	0,4	33,0				
1	Салат на свеклы с сыром	100	3,1	12,4	7,4	154,3	0,0	8,4	20,8	4,5	49,7	79,7	21,3	1,3	0,1	10,4	100408-1	100408-1	84	Для обуч обр ор Кучма 2016
2	Суп из овощен на мясном бульопс	250	3,3	5,4	9,8	100,8	1,0	20,3	12,5	2,4	171,6	74,7	29,7	1,1	0,1	17,8	110305	110306	131	Для обуч обр от Кучма 2016
3	Гуляш из говядины с соусом томатным	100	14,4	1,6	3,3	85,2	0,1	1,4	9,0	0,4	13,8	133,3	18,5	1,9	0,1	20,3	120507	120508	282	Для обуч обр о Кучма 2016
4	Рис отварной	200	6,5	9,2	70,6	391,2	0,1	0,0	18,0	E,0	21,0	109,1	35,9	8,0	0,0	61,5	130301	130302	342	Для обуч обр ор Кучма 2016
5	Налиток из плодов сухих (изюм) Усеб на мики планиция	200	0,4	0,1	27,8	114,4	0,0	0,0	0,1	0,1	14,9	23,2	7,6	0,6	0,0	0,0	160242	160242	475	Для обуч обр о Кучма 2016
6	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пупуо-пирипично	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	200102	18	Для обуч обр о Кучма 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный Итого:	20	30.4	29,6	9,9	46,4	0,0	0,0 30,2	60,4	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	200103	19	Для обуч обр ор Кучма 2016
	Interes.		30,4	1 23'0	139.1	944,6	0,3	30,2	00,4	8,3	325,7	486,8	120,6	6,6	0,3	112,0				

	180000VA						1				-							-		nyama zuro
2	МОЛОКО	200	देस	6,4	9.4	120,0	8,0	1,2	30,0	0.0	24.2,0	18(7,1)	20,0	0.2	0,1	10.0	236103	240(05	463	Для обуч обр арг Кучма 2016
	Итога:		9,6	16,9	35,1	341 _p t	0,1	1,7	7.6,0	0,6	216,0	2.26, 1	13,5	0,9	0,1	32,6		_		
	Итого зя день		58,9	67,6	262,3	1897,6	0,6	Acon 3 (cpc)	(4) (4)	10,3	1060,1	(0.50'5	E.M., /	9,5	1,0	167,5	-			
				,				luniques						, ,		-	1			
1	Омлет с сыром залеченный	150	17,1	4.9	10,5	155,0	0,1	6,0	31,0	0,7	148,6	291,8	21,6	2,8	0,5	30,5	120302	120323	231	Для обуч обр орг Кучыя 2016
2	Кофейный напиток эл эконый на молоке	200	4,0	3.7	39,8	211,5	2,4	0,6	16,2	0,0	209,9	122,1	31,1	1,8	0,1	17,7	160103	160103	418	Для обуч обр орг Кучма 2016
3	Колбаса полукопченая	20	3,4	7,8	0,0	84,0	0,0	0,0	0,0	0,1	6,0	42,8	4,4	0,6	0,0	1,4	100100	100100	12	Для обуч обр орг Кучма 2016
	Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4	0,0	0,0	2,0	0.7	5,8	18,0	4,0	0,4	0,0	0,0			101	nn
4	Хлеб из мужи пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,8	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	200102	18	Для обуч обр орг _Кучма 2016
	Итого:		29,1	19,5	85,8	638,6	2,6	0,9	69,2	2,2	379,7	510,4	66,3	6,1	0,7	49,7				
	Салат из овежих огурнов	_		,	·		г —	Обед			· -									Для обуч во всех
1		100	0,7	12,1	2,2	120,2	0,0	8,8	0,0	5,4	21,3	37,4	12,4	0,5	0,0	7,1	100205	100205	18	абр уч Могильный 2011
2	Суп-пюре куриный	250	9,6	8,7	33,5	251,0	0,1	1,2	18,7	2,8	58,9	106,4	16,6	1,1	0,1	13,7	110407-1	110408-1	129	Для обуч обр арг Кучма 2016
3	Шницель рубленный куриный	100	11,9	9,0	11,5	174,6	0,1	1,4	51,9	1,3	59,7	157,1	19,2	1,4	0,1	10,9	120615	120616	3 18	Дая обуч обреда Кучыя 2016
4	Картофель отварной	180	3,6	10,3	25,3	207,8	0,2	18,2	27,0	0,3	37,0	108,9	42,3	1,7	0,2	45,0	130103	130104	3-17	Дин өйуч ойр орг Күчма 2016
5	Напиток яблочный	200	0,1	0,0	25,6	99,9	0,0	0,1	0,0	0,0	3.7	2,2	1,7	0,3	0,0	0,0	160230	160217	411	Дов обуч обраци Кучка 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	200102	181	Дособуч эбр орг Кучын 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,4	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	200(03	19	Догобуч обр орг Кучма 2016
	HTero:		28,5	40,9	118,2	952,3	0,5	29,7 Полдинк	97,6	10,3	235,3	478,8	99,9	6,0	0,4	78,7		1		-
1	Вагрушки с творогом	50	5,4	5,9	24,0	170,7	0,1	0,1	9,0	1,0	56,4	128,1	9,6	0,5	0,1	4,7	190304 190305	190306	559	Для обуч обр орг Кучма 2016
7	Durmati	200	0,0	0,0	20,0	79,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	160107	160107	160107	Для обуч обр орг Маслов 2015
	Hymn	-	5,4 62,9	5,9	44,0 248,0	250,5	0,1	0,1 30,8	9.0 175,8	1,0 13,5	57,0 671,9	128,1 1117,2	9,6	0,6	0,1	4,7 133,1				
	[Исага вя деля.	1	102,5	66,3	240,0	1841,4	3,1	Вель 4 (четв		1343	0/1,9	1117,2	175,8	12,7	1,3	1.33,1				
								Завтрак	1											-
1	Сырники из творога с соусом пюколадным	110	6,7	14,5	30,7	279,4	0,1	0,4	39,1	0,4	177,0	517,4	27,9	1,0	0,2	4,9	120313	120314	243	Для обуч обр орг Кучма 2016
2	Какао на молоке	200	6,1	6,0	28,4	193,4	0,0	1,0	25,5	0,0	303,2	180,9	40,8	1,1	0,2	15,3	160101	160101	415	Для обуч обр орг Кучма 2016
3	Сыр	10	2,3	3,0	0,0	36,4	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	54,0	3,5	0,1	0,0	0,0	100102	100102	16	Для обуч обр орг Кучма 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,8	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	200102	18	Для обуч обр орг Кучма 2016
	Hrara:		18,0	24,6	79,6	613,9	0.2	1,5	90,6	1,2	511,7	785,9	77,4	2,7	0,5	20,2	L			
	Салат из белокочанной копусты, помидоров и	T					Τ	Обед				Γ'					T			Для обуч во всех
1	огурцов	100	1,1	8,1	3,9	94,3	0,0	16,9	0,0	3,8	57,2	37,0	19,5	0,7	0,0	10,5	100549	100549	29	обр уч Могильныї 2011
2	Уха Ростовская	250	9,3	3,5	8,8	103,5	0,1	15,3	3,1	2,8	130,8	217,3	33,5	1,2	0,1	58,1	110316	110317	151	Для обуч обр орг Кучма 2016
3	Котяеты куриные с ветчиной	100	11,4	7,5	13,2	165,9	0,1	1,0	40,6	2,6	16,9	114,7	15,2	1,3	0,1	11,3	120617	120618	278	Для обуч обр орг Кучыц 2016
4	Каша гречисвая рассыпчатая	180	9,1	11,3	49,0	334,2	0,3	0,0	16,2	0,5	14,3	180,0	120,0	4,0	0,1	10,3	130309	130310	341	Для обуч обр орг Кучма 2016
5	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	0,3	0,1	32,4	132,6	0,0	18,0	0,0	0,1	11,1	6,9	3,9	0,2	0,0	0,6	160212	160212	448	Для обуч обр орг Кучма 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	D,0	0,0	200102	200102	18	Для обуч обр орг Кучма 2016
5	Хэсб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,4	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	200103	19	Для обуч обр орг Кучма 2016
	Iltara:		33,8	31,3	127,4	929,3	0.6	51,2	59,9	10,3	284,9	622,7	199,6	8,3	0,4	92,8	L			

2	S. Committee and	200	6,0	6,4	9,4	120,0	0,0	1,2	10,0	0,0	242,0	182,0	26,0	0,2	0,3	18,0	210103	230105	46.)	Кучмя 2016
	Hyoro:		9.0	10,3	39.2	286,8	0,1	1,2	34,0	La	253,6	218,0	36,0	1,0	0,1	10,0				
	Итого за день		60,9	66,2	246,2	183 1.0	0,0	53,9 (m. 5 (maxi)	184,5	12,8	1050,2	1626,6	313,0	12.1	1,1	(34),9		-		+
								Janruan	,									~~~		
1	Каша гречневая на полоке	200	6,7	12,4	28,8	253,8	0,1	0,9	36,6	0,2	259,8	204,0	68,3	1,8	0,2	23,6	120207	120208	191	Для обуч обр орг Кучыа 2016
2	Чий с молоком с санаром	200	4,2	4,5	27,6	147,8	0,0	8,0	21,0	0,0	248,9	133,2	19,6	0,2	0,2	12,6	160108	160108	421	Для обуч обр орг Кучма 2016
3	Ветчина	20	4,5	4,2	0,0	55.7	0,0	0,0	0,0	0,0	2,4	0,0	7.0	0,5	0,0	1,4	100101	100101	10	Для обуч обр орг Кучма 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,7	30,8	157,2	0,1	0,0	0,0	1,0	14,1	50,4	7.8	0,7	0,0	0,0	200102	200102	18	Для обуч обр ор Кучма 2016
	Итого:		20,0	22,8	82,2	614,5	0,2	1,7	57,6	1,3	525,2	387,5	102,7	3,2	0,4	37,6	<u> </u>			
	Солат Летний		r	T	1		_	Обед	r ·							,				
1	CONTROL METHOD	100	1,2	6,2	6,9	89,5	0,1	14,1	0,0	2,9	19,9	41,8	17,7	0,8	0,0	10,6	100550	100550	16	Для питання дето в дош обр орг Могильный 2010
2.	Бари "Сибирский" с говядиной	250	6,2	5,4	7,7	91,5	0,1	13,9	7,5	2,1	154,3	128,1	34,8	2,1	0,1	19,3	110103	110104	121	Для обуч абр ор Кучия 2016
3	Котлеты рыбные	100	13,1	5,6	6,2	127,6	0,1	0,8	9,1	2,8	291,1	421,8	27,2	0,7	0,1	112,7	120401	120402	256	Дія обуч обр ор Кучма 2016
5	Рис отварной	180	5,9	8,3	63,5	352,0	0,1	0,0	16,2	0,3	18,9	98,2	32,3	0,7	0,0	55,4	130301	130302	342	Для обуч обр ор Кумы 2016
6	Напиток клубиячный	200	0,0	0,0	16,8	67,4	0,0	0.0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	160205	160232	476	Дінсобуч обраді Кума 2016
7	Хлеб из муки писиненой	40	3,0	1,2	20,6	104,8	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	200102	1K	Дия обуч оброда Кучын 2016
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,4	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	200103	19	Дыя обуч опр от Кучма 2016
	Итага:		30,5	26,9	131,6	879,2	0,4	28,8	32,8	9,0	544,2	773,5	122,2	5,5	0,3	200,0				
_	Wassa a management	1	r — —					Полдинк						r 1			1	r		7 6 6
1	Кекс с шоколядом	50	3,5	11,0	24,0	208,8	0,0	0,0	39,0	0,6	17,5	70,5	25,3	1,6	1,0	4,3	170604	170605	521	Для обуч обр ор Кучма 2016
)	Кисиный пашигок (см. приложение) Итаго	200	11,4	6,0	15,6	158,0 366,8	0,1	2,0	56,0 95,0	0,1	400,0	340,0	38,0	0,2	0,5	18,0	230103	230103	462	Для обуч обр ор Кучма 2016
	Brain in gent	-	65,3	66,8	253,4	1860,6	0,2	32,5	185,4	10,9	1486,9	410,5 1571,5	63,3 288,2	1,8	0,6 1,3	22,3 259,9		 		
								Lens 6 (cy66										1		
								Завтрак												
1	Каша мапная молочная	200	5,6	11,3	28,4	237,4	0,1	0,8	31,5	0,4	235,5	141,3	22,9	0,4	0,2	21,1	120205	120206	195	Для обуч обр ор Кучма 2016
2	Кофейный нальяток злаковый на молоке	200	4,0	3,7	39,8	211,5	2,4	0,6	16,2	0,0	209,9	122,1	31,1	1,8	1,0	17,7	160103	160103	418	Для обуч обр от Кучма 2016
3	Колбаса полукопченая	20	3,4	7,8	0,0	84,0	0,0	0,0	0,0	0,1	6,0	42,8	4,4	0,6	0,0	1,4	100100	100100	12	Для обуч обр от Кучна 2016
3	Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4	0,0	0,0	2,0	0,7	5,8	18,0	4.0	0.4	0,0	0,0	-			nn
4	Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,7	30,8	157,2	0,1	0,0	0,0	1,0	14,1	50,4	7,8	0,7	0,0	0,0	200102	200102	18	Для обуч обр о Кучма 2016
	Итега:		19,1	26.4	114,0	773,5	2,6	1,4	49,7	2,3	471.3	374,6	70,3	4,0	0,4	40,2				1.71222010
1	Салат из белокочанной капусты	100	1,8	9,1	6,7	116,9	0,0	Обед 30,0	0,0	4,1	189,2	31,4	16,1	0,6	0,0	7,5	100201	100201	56	Для обуч обр ог
2	Солянка	250	4,3	6,2	3,0	83,4	0,1	7,4	7,5	1,3	70,1	80,3	14,5	1,1	0,1	11,3	110205	110205	124	Жучиа 2016 Для обуч обр ор
-	Печень тушеная (говяжья) с соусом сметанным	100	13,7	7,4	6,9	148,9	0,4	44,9	7900,9	1,7	338,6	484,2	25,8	9,4	3,0	23,1	120515	120516	285	Кучма 2016 Для обуч обр от Кучма 2016
3	Изделия макаронные отвярные	180	10,0	9,9	59,1	365,0	0,1	0,0	16,2	1,0	25,3	55,9	10,4	1,1	0,0	55,4	130401	130402	340	Для обуч обр ој Кучма 2016
4					21,0	86,0	0,0	14,0	0,0	0,1	5,6	4,6	4,3	0,2	0,0	1,0	160207	160229	479	Для обуч обр ор Кучма 2016
	Напиток смородиновый	200	0,1	0,1	,-												1 .	1		
4		200	0,1	0,1	10,3	52,4	0,0	0,0	0,0	6,0	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	200102	18	
5	Напиток смородиновый	+		-			+	0,0	0,0	0,3	4,7 50,0	16,8	2, 6 5, 0	0,2 0,6	0,0	0,0 2,0	200102	200102	18	Кучма 2016 Для обуч обр ор
5	Напиток смородиновый Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0,0		-	 								 		Для обуч обр ор Кучма 2016 Для обуч обр ор Кучма 2016

	1		-	252	****	****	1971	95,00	27,0	1111	200,7	133,2	19,6	0,7	0,3	12.6	Liotein	261161	421	Кучма 2016
	Итого:		5,4	5,1	37,7	218,6	0,0	1) 3)	41,41	0.0	6,025	1.19.8	20.0	0,1	11,2	12,6				
	Итого за дени. Итого за 6 дней	-	57,0	64,9	268,5	1891,1	1,3	78,6	600 1	11,0	1405,7	12.47,6	164,9	17,6	3,8	152,2	-			
	Intell M o Anell	1	61,3	67,4	255.2	187.55	L,6 Jen	52,6 n. 7 (mnones	1477,4 a.um. 1	12,2	1070,4	1285,6	53-00	12,5	1,6	159,4				
								· luntine												
1	Омлет є сыром запеченный	150	17,1	4,9	10,5	155,0	1,0	0,3	\$1,0	0,7	148,6	293,N	21,6	2,8	0,5	30,5	120302	120323	231	Для обуч обр ор Кучма 2016
2	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	4,5	4,5	38,6	212,3	0,0	0,8	21,0	0,0	245,9	127,4	19,6	0,2	0,2	12,6	160104	160104	419	Дяя обуч обр о Кучма 2016
3	Масло (порциями)	10	0,1	8,3	0,1	74,8	0,0	0,0	30,0	0,1	1,2	1,9	0,0	0,0	0,0	0,9	140113	140112 140110	13	Для обуч обр о Кучма 2016
4	Хлеб из мукл пшень чиой	60	4,5	1,7	30,8	157,2	0,1	0,0	0,0	1,0	14,1	50,4	7,8	0,7	0,0	0,0	200102	200102	18	Для обуч обр о Кучма 2016
	Итого:		26,2	19,4	88,0	599,3	0,2	1,1	102,0	1,9	409,8	473,5	49.0	3,8	0,8	44,0		L		
	Свлат из спежих огурцов	T					Т	Обел						1						Для обуч во вс
1	Same is distance of page	100	0,7	12,1	2,2	120,2	0,0	8,8	0,0	5,4	21,3	37,4	12.4	0,5	0,0	7, 1	100205	100205	18	обр уч Молильн 2011
2	Рассольник домашний на мясном бульоне	250	3,3	4,5	11,5	94,6	0,1	15,8	7,5	1,3	108,7	69,6	28,5	1,1	0,1	13,6	110203	110204	123	Для обуч обр о Кучми 2016
3	Бефстротинов из говядины с соусом сметанным	100	12,8	4,1	6,9	115,7	0,1	0,5	13,2	1,2	117,2	159,4	21,6	1,9	0,1	15,5	120505	120506	275	Для обуч обр о Кучма 2016
4	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,2	12,6	54,4	371.3	0,3	0,0	18,0	0,6	15,9	200,0	133,3	4,5	0,1	11,4	130309	130310	341	Ann obye obje o Kyron 2016
5	Напиток яблочный	200	0,1	0,0	25,6	99,9	0,0	0,1	0,0	0,0	3,7	2,2	1,7	0,3	0,0	0,0	160230	160217	4H1	Дин обуч обр и Еучан 2016
7	Хлеб из муки пшеничн ой	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	200102	18	Дия обуч обре о Кучма 2016
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,4	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	200103	19	Дов обуч обрас Кучми 2016
	Итого:	1	29,7	34,0	120,8	900.5	0,5	25,2	38,7	9,0	321,5	535.4	205,1	9,2	0,4	49,7				
_	Кекс с цукатами	Т		1			T	Полдиях									·			Для обуч обр о
1	Инилия кнубличный	50	3,3	8,8	27,2	200,6	0,0	0,0	42,0	0,6	14,9	44,2	6,3	0,6	0,1	4,6	170607	170603	520	Кучма 2016 Для обуч обр о
-		200	0,0	0,0	16,8	67,4 268.0	0,0	0,0	42,0	0,0	0,5	0,0	6,3	0,0	0,0	0,0 4,6	160205	160232	476	Кучма 2016
	Henro or grus		59,1	62,2	244,8	1767,8	0,7	26,3	182,7	11,5	746,7	1053,1	260,4	13,6	1,3	98,3				
-								сиь 8 (вторі	ter)											
ı	Киша интенная	200	5,8	10,3	26,9	223,6	0,1	Зантрак 0,5	23,4	1,0	143,9	140,3	35,7	0,9	0,1	17,6	120201	120202	199	Для обуч обр с Кучма 2016
2	Какло на молоке	200	6,1	6,0	28,4	193,4	0,0	1,0	25,5	0,0	303,2	180,9	40,8	1,1	0,2	15,3	160101	160101	415	Для обуч обр Кучма 2016
3	Плоды в эссортименте (см. приложение)	i 40	0,6	0,6	13,7	65,8	0,0	14,0	0,0	0,3	22,4	15,4	12,6	3,1	0,0	2,8	210110	210110	403	Для обуч обра Кучма 2016
3	Ветчина	20	4,5	4,2	0,0	55,7	0,0	0,0	0,0	0,0	2,4	0,0	7,0	0,5	0,0	1,4	100101	100101	10	Для обуч обр о Кучма 2016
4	Хлеб на муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	200102	18	Для обуч обр с Кучма 2016
	Итога:		18,4	21,7	79,2	590,8	0,2	15,5	48,9	0,8	476.7	353.4	98,7	5,9	0,4	37,1	İ			
	15						_	Ofea						,		·	,			
1	Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов	100	1,1	8,1	3,9	94,3	0,0	16,9	0,0	3,8	57,2	37,0	19,5	0,7	0,0	10,5	100549	100549	29	Для обуч во о обр уч Могиль 2011
2	Суп картофельный с рыбой	250	4,8	3,3	13,5	102,3	0,1	9,4	8,0	1,8	121,6	151,0	47,4	1,3	0,1	16,1	110314	110315	134	Для обуч обр Кучма 2016
3	Пельмени отварные	200	19,1	30,5	40,7	425,2	0,3	0,0	30,0	1,1	35,8	128,2	21,2	1,5	0,1	30,9	120529	120529	504	Для обуч обр Кучма 2016
4	Напиток клюквенный	200	0,1	0,0	20,4	83,2	0,0	1,8	0,0	0,1	2,3	1,3	1,8	2,1	0,0	0,0	160206	160206	479	Для обуч обр Кучма 2016
	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,8	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	200102	18	Для обуч обр Кучма 2010
5									T								T			
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,2	0,4	19,8	92,8	0,0	0,0	0,0	0,4	100,0	100,0	0,01	1,2	0,0	4,0	200103	200103	19	Для обуч обра Кучма 2016

Part of the content					107	19.7	206,8	0,1	1,2	34,0	1,4	254,6	2111,0	16,0	Lat	41,3	18,0				
Part		Итого за день		57,7	75,5	2.17,3			44.7	1.20,9					12,2						
Second content					-				День 9 (сред	(a)											
Part	1	Сосиски отварные	50	5,5	12,0	0,2	130.5	0,0		0,0	0,2	13.0	65.5	8,0	0.9	0.0	3.5	120502	120501	294	Для обуч обр орг
Performent 10	2	Изделия макаронные отварные		-																	Для обуч обр арг
Part	3	Помидоры свежне												-							Кучма 2016 Для обуч обр орг
Control Cont	4	Чай с лимоном	-							-											Кучна 2016 Для обуч обр орг
Process of the content of the cont	5	Сыр	 																		Кучма 2016 Для обуч обр орг
Part	6	Хлеб из муки пшеничной	-																		Кучма 2016 Для обуч обр орг
Consideration		Итого:	20					_										200102	200102	18	Кучма 2016
Configuration of Springer Sp									Обед												
New remarks 10	1	Винегрет	100	1,6	8,2	9,0	116,6	0,1	8,3	0,0	3,7	38,4	47,6	21,2	0,9	0,0	8,5	100501	100501	20	Для обуч обр орг Кучма 2016
Present present present 10 12,4 4,6 5,4 49,2 5,0 2,1 13,0 0,2 13,0 13	2	Суп гороховый на куриком бульоне	250	10,5	3,0	37,5	218,9	0,3	5,7	0,0	2,9	44,5	130,0	39,3	2,3	0,1	13,7	110307	110308	132	Дая обуч обр орг Кумы 2016
Part Composed 180 50 8.1 6.5 5.2 5	3	Гуляш из мяса птины	100	12,4	4,0	3,4	99,2	0,0	2,1	35,0	0,5	12,0	89,5	11,7	0,9	0,1	10,7	120601	120602	311	Догобусобраци
Heavest in transpose system (proced) 200 0,4 0,1 27,8 11,4 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 16,2 16,2 0,0 0,0 16,2 16,2 17,2	4	Рыс отварной	180	5,9	8,3	63,5	352,0	0,1	0,0	16,2	0,3	18,9	98,2	32,3	0,7	0,0	55,4	130301	1:10302	142	Дия обуч образун Культа 2016
Process	5	Напиток из плодов сухих (изиом)	200	0,4	0,1	27,8	114,4	0,0	0,0	0,1	0,1	14,9	23,2	7,6	0,6	0,0	0,0	160242	160242	475	Дия обуч обраци
Market M	6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0,0	0,0	0,0	0,3	4.7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	200102	IK	Дия обуч обр орг
Part	7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,4	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	200101	19	Дэл обуч обр орг
1		Hvore:		33,4	24,4	161,4	1000,0	0,5	16,1	51,3	8,0	183,4	455,4	119,6	6,3	0,3	90,3				
Resonance and transfers (su quantament) 20				·		,			Полдине		,										
1.6 1.6	1	Патрушка в спорогом	50	5,4	5,9	24,0	170,7	0,1	1,0	9,0	1,0	56,4	128,1	9,6	0,5	1,0	4,7		190306	559	Для обуч обр орг Кучма 2016
Heater to pure Hea	2.	В по домение прина (см. принажения)	200	11,4	-			-		-			340,0	38,0	0,2	0,5	18,0	230103	230103	462	Для обуч обр орг Кучма 2016
Parish P	-																				
Повары 180 10,8 11,1 72,0 431,0 0.2 0,3 12,7 5.6 93.4 149,3 24,9 15.5 0,1 0,0 100 10 10 10 10 ПП		ритин и день	-	00,2	1 00,0	211,9	1924,5				10,7	/10,3	1120,8	196,4	9,5	1,0	103,2				-
Молоко стушенное с сазаром 40 2,9 3,4 2,2 131,2 0,0 0,4 16,8 0,1 122,8 87,6 13,6 0,1 0,2 3,6 140201 371 Дио бус обре Кумыя 2016 Кофейный налигов хлаковый на молоке 20 4,0 3,7 39,8 211,5 2,4 0,6 16,2 0,0 209,9 122,1 31,1 1.8 0,1 17,7 160103 160103 418 Для обус обре Кумыя 2016 Ногон: 18,5 18,7 15,6 88,6 0,0 9,0 0,0 0,7 34,2 28,8 21,6 4,1 0,1 1,8 210104																	_				<u> </u>
Кофейный напиток знаковый на молоке 20 4,0 3,7 39,8 211,5 2.4 0,6 16,2 0.0 209,9 122,1 31,1 1,8 0,1 17,7 16010 16010 418 Для обуч обре Кучма 2016 Плоды в ассортименте (ем приложение) 180 0,7 0,5 18,5 84,6 0,0 9,0 0,0 0,7 34,2 28,8 21,6 4,1 0,1 1,8 210104 210104 396 Для обуч обре Кучма 2016 Слят вытамынный с растительным маслом 100 1,0 15,1 10,2 182,4 0,0 16,2 0,0 6,7 90,7 22,4 13,2 0,9 0,0 6,8 100304 100504 43 Для обуч обре Кучма 2016 Котлеты на голядины 100 12,2 9,6 11,3 180,4 0,1 0,0 0,0 0,0 16,2 0,5 14,3 180,0 120,0 4,0 0,1 10,3 130309 130310 341 Для обуч обре Кучма 2016 Напиток внимевый 200 0,1 0,0 17,9 73,2 0,0 2,7 0,0 0,1 7,1 5,4 4,7 0,1 0,0 0,4 160204 16023 130310 341 Для обуч обре Кучма 2016 Напиток внимевый 20 1,5 0,6 10,3 52,4 0,0 0,0 0,0 0,0 0,3 4,7 16,8 2,6 0,2 0,0 0,0 2,0 20103 19 Для обуч обре Кучма 2016 Кучма 2016 Напиток внимевый 20 1,5 0,6 10,3 52,4 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0	1		180	10,8	11,1	72,0	431,0	0,2	0,3	21,7	5,6	93,4	149,3	24,9	1,5	0,1	0,0	100	10	пп	חח
Плоды в вссортименте (сы приложение) 180 0.7 0.5 18.5 84.6 0.0 9.0 0.0 1.0 1.0 1.7 12.6 18.7 152.6 858.3 2.7 10.4 54.7 6.4 460.3 387.8 91.2 7.5 0.5 23.1 Саявт витаминный с распительным маслом 100 1.0 15.1 10.2 182.4 0.0 16.2 0.0 6.7 90.7 22.4 13.2 0.9 0.0 6.8 100504 100504 43 Кучма 2016 Суп курннями Суп курннями 250 9.3 4.3 9.8 114.3 0.1 6.5 11.9 1.3 23.0 73.4 21.7 1.0 0.1 15.4 110303 110304 152 Кучма 2016 Котлеты из говядины 100 12.2 9.6 11.3 18.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 2.0 14.0 153.0 18.8 2.2 0.1 12.4 120323 120524 302 Кучма 2016 Каша гречневыя рассыпчатыя 180 9.1 11.3 49.0 334.2 0.3 0.0 16.2 0.5 14.3 180.0 120.0 4.0 0.1 10.3 130309 130310 341 Кячма 2016 Каша гречневыя рассыпчатыя 200 0.1 0.0 17.9 73.2 0.0 2.7 0.0 0.1 7.1 5.4 4.7 0.1 0.0 0.0 0.0 2.0 14.0 160204 160231 474 Кучма 2016 Хлеб ржано-лшеничный 20 1.1 0.2 9.9 46.4 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 1.1 10.8 2.6 0.2 0.0 0.0 2.0 200103 200103 19 Ля обуч обре Кучма 2016 Кума 2016 Кума 2016 Кучма 2016	2	Молоко сгушенное с сахвром	40	2,9	3,4	22,2	131,2	0,0	0,4	16,8	0,1	122,8	87,6	13,6	0,1	0,2	3,6	140201	140201	371	Для обуч обр орг Кучма 2016
Полом в ассортименте (см. приложение) 180 0.7 0.5 18.5 84.6 0.0 9.0 0.0 0.7 34.2 28.8 21.6 4.1 0.1 1.8 210104 210104 396 Для обуч обрт Кучма 2016 1870 18.5 18.7 152.6 858.3 2.7 19.4 54.7 6.4 469.3 387.8 91.2 7,5 0.5 23.1 Салат витаминный с растительным маслом 100 1.0 15.1 10.2 182.4 0.0 16.2 0.0 6.7 90.7 22.4 13.2 0.9 0.0 6.8 100504 43 Для обуч обрт Кучма 2016 Суп курнный 250 9.3 4.3 9.8 114.3 0.1 6.5 11.9 1.3 23.0 73.4 21.7 1.0 0.1 15.4 110303 110304 152 Для обуч обрт Кучма 2016 Котлеты из голядним 100 12.2 9.6 11.3 180.4 0.1 0.0 0.0 2.0 14.0 153.0 18.8 2.2 0.1 12.4 120323 120524 302 Для обуч обрт Кучма 2016 Каша гречиевая рассыпчатая 180 9.1 11.3 49.0 334.2 0.3 0.0 16.2 0.5 14.3 180.0 120.0 4.0 0.1 10.3 130309 130310 341 Для обуч обрт Кучма 2016 Напиток в ишжевый 200 0.1 0.0 17.9 73.2 0.0 2.7 0.0 0.1 7.1 5.4 4.7 0.1 0.0 0.0 0.4 160204 160231 474 Для обуч обрт Кучма 2016 Хлеб из мужи писничной 20 1.5 0.6 10.3 52.4 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 1.5 4.7 16.8 2.6 0.2 0.0 0.0 0.0 2.0 200102 200102 18 Для обуч обрт Кучма 2016 Хлеб из мужи писничной 20 1.1 0.2 9.9 46.4 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 5.5 4.2 28.1 11.2 203.8 501.0 185.9 9.1 0.4 47.3	3	Кофейный напиток элаковый на молоке	200	4,0	3,7	39,8	211,5	2,4	0,6	16,2	0,0	209,9	122,1	31,1	8,1	0,1	17,7	160103	160103	418	Для обуч обр орг Кучых 2016
Втоге: 18,5 18,7 152,6 858,3 2,7 10.4 54,7 6.4 460,3 387,8 91,2 7,5 0.5 23,1 10.5	4	Плоды в вссортименте (см. приложение)	180	0,7	0,5	18,5	84,6	0,0	9,0	0,0	0,7	34,2	28,8	21,6	4,1	0,1	1,8	210104	210104	396	Для обуч обр орг
Саявт витаманный с растительным маслом 100 1,0 15,1 10,2 182,4 0,0 16,2 0,0 6,7 90,7 22,4 13,2 0,9 0,0 6,8 101504 100504 43 Для обуч обре Суп куриный 250 9,3 4,3 9,8 114,3 0,1 6,5 11,9 1,3 23,0 73,4 21,7 1,0 0,1 15,4 110303 110304 152 Для обуч обре Куныа 2016 Котлеты из голядины 100 12,2 9,6 11,3 180,4 0,1 0,0 0,0 0,0 2,0 14,0 153,0 18,8 2,2 0,1 12,4 120523 120524 302 Для обуч обре Куныа 2016 Каша гречиевыя рассыпчатам 180 9,1 11,3 49,0 334,2 0,3 0,0 16,2 0,5 14,3 180,0 120,0 4,0 0,1 10,3 130309 130310 341 Для обуч обре Куныа 2016 Напиток вишкевый 200 0,1 0,0 17,9 73,2 0,0 2,7 0,0 0,1 7,1 5,4 4,7 0,1 0,0 0,0 0,4 160204 160231 474 Для обуч обре Куныа 2016 Хлеб из мужн пшеничной 20 1,5 0,6 10,3 52,4 0,0 0,0 0,0 0,0 0,3 4,7 16,8 2,6 0,2 0,0 0,0 0,0 20102 200102 18 Для обуч обре Куныа 2016 Хлеб ржано-пшеничный 20 1,1 0,2 9,9 46,4 0,0 0,0 0,0 0,0 5,0 5,0 5,0 5,0 0,6 0,0 2,0 20103 200103 19 Для обуч обре Куныа 2016 Куныа 2016 Птоге:		Hyara:	<u></u>	18,5	18,7	152,6	8,888	2,7		54,7	6,4	460,3	387,8	91,2	7,5	0,5	23,1				
Суп куриный 250 9,3 4,3 9,8 114,3 0,1 6,5 11,9 1,3 23,0 73,4 21.7 1,0 0,1 15,4 110303 110304 152 Для обуч обре Кучны 2016 Котлеты из говядины Котлеты из говядины 100 12,2 9,6 11,3 180,4 0,1 0,0 0,0 2,0 14,0 153,0 18,8 2,2 0,1 12,4 120523 120524 302 Для обуч обре Кучны 2016 Каша гречневыя рассыпчатыя 180 9,1 11,3 49,0 334,2 0,3 0,0 16,2 0,5 14,3 180,0 120,0 4,0 0,1 10,3 130309 130310 341 Для обуч обре Кучны 2016	ı	Салат витамниный с растительным маслом	100	1,0	15,1	10,2	182,4	0,0		0,0	6,7	90,7	22,4	13,2	0,9	0,0	6,8	100504	100504	43	Для обуч обр орг
Котлеты из голядины 100 12,2 9,6 11,3 180,4 0,1 0,0 0,0 2,0 14,0 153,0 18,8 2,2 0,1 12,4 120523 120524 302 Для обуч обре Кучма 2016 Каша гречневая рассыпчатая 180 9,1 11,3 49,0 334,2 0,3 0,0 16,2 0,5 14,3 180,0 120,0 4,0 0,1 10,3 130309 130310 341 Для обуч обре Кучма 2016 Напиток вишкевый 200 0,1 0,0 17,9 73,2 0,0 2,7 0,0 0,1 7,1 5,4 4,7 0,1 0,0 0,4 160204 160231 474 Для обуч обре Кучма 2016 Хлеб ржано-пшеничной 20 1,5 0,6 10,3 52,4 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 1,0 16,8 2,6 0,2 0,0 0,0 2,0 200102 200102 18 Для обуч обре Кучма 2016	2	Суп куриный	250	9,3	4,3		114,3	 	6,5	11,9	1,3	23,0									Для обуч обр орг
Каша гречневыя рассыпчатыя 180 9.1 11.3 49.0 334.2 0.3 0.0 16.2 0.5 14.3 180.0 120.0 4.0 0.1 10.3 130309 130310 341 Для обуч обре Кучмы 2016 14.5 14.5 14.7 14.7	3	Котлеты из говидины	-					 	-	 	-	-								····	Кучма 2016 Для обуч обр орг
Напиток вишжевый 200 0.1 0.0 17.9 73.2 0.0 2.7 0.0 0.1 7.1 5.4 4.7 0.1 0.0 0.4 160204 160231 474 Для обуч обре Кучма 2016 Хлеб из мужи пшеничный 20 1.5 0.6 10.3 52.4 0.0 0.0 0.0 0.0 0.3 4.7 16.8 2.6 0.2 0.0 0.0 2.0 20102 200102 18 Для обуч обре Кучма 2016 Хлеб ржано-пшеничный 20 1.1 0.2 9.9 46.4 0.0 0.0 0.0 0.0 0.2 50.0 50.0 50.0 5.0 0.6 0.0 2.0 20103 200103 19 Для обуч обре Кучма 2016 Нтоге: 34.4 41.1 118.3 983.2 0.5 25.4 28.1 11.2 203.8 501.0 185.9 9.1 0.4 47.3	4	Каша гречневы рассыпчатая	-								+							ļ			Кучма 2016 Для обуч обр орг
Хлеб из мужи пшеничной 20 1,5 0,6 10,3 52,4 0,0 0,0 0,0 0,0 0,3 4,7 16,8 2,6 0,2 0,0 0,0 200102 200102 18 Для обуч обр с Кучма 2016 Хлеб ржано-пшеничный 20 1,1 0,2 9,9 46,4 0,0 0,0 0,0 50,0 50,0 5,0 0,6 0,0 2,0 200103 200103 19 Для обуч обр с Кучма 2016 Итого: 34,4 41,1 118,3 983,2 0,5 25,4 28,1 11,2 203,8 501,0 185,9 9,1 0,4 47,3	5	Напиток вишкевый	-								-	 									Кучма 2016 Для обуч обр орг
Хлеб ржано-пшеничный 20 1,1 0,2 9,9 46,4 0,0 0,0 0,0 0,0 50,0 50,0 5,0 0,6 0,0 2,0 200103 200103 19 Для обуч обро Кучма 2016 Нтого: 34.4 41,1 118,3 983,2 0,5 25,4 28,1 11,2 203,8 501,0 185,9 9,1 0,4 47,3 ————————————————————————————————————	6	Хлеб из мужи пшеничной			 	_		-	 	-	 				-						Кучма 2016 Для обуч обр орг
11 tora: 34,4 41,1 118,3 983,2 0,5 25,4 28,1 11,2 203,8 501,0 185,9 9,1 0,4 47,3 17,3 17,4	7	Хлеб ржано-яшеничный	+					-			 										Кучма 2016 Для обуч обр орг
		HTOTO:	1	L					25,4	28,1								200103	200(03	19	Кучма 2016
Печенье 40 3,0 3,9 29,8 166,8 0,0 0,0 4,0 1,4 11,6 36,0 8,0 0,8 0,0 0,0 ПП ПП			,																		
	1	Печенье	1 40	3,0	3,9	29,8	166,8	0,0	0,0	4,0	1.4	11,6	36,0	8.0	0,8	0,0	0,0			nn	nn

	WET TO THE PARTY		m ₂ 1	na <u>,</u> 2	323,2	Z1::6,1	1,2 j	ஹ்ட்பு ந்கப	្រះព7 _. គ [ហស្ស	12.0	2246	. 1058 <u>.</u> 0	364 ,7]. [7,7]	1,0	43,6	l	I		
1	Сырники из творог-з с соусом ягодным	110	5,8	12,8	33,1	2713,8	0,1	Դոււյրու 0,3	98,4	0,4	166,0	498,9	13,4	0,6	0,2	4,5	120313	120314	243	Для обуч обр орг
2	Кофейный напитов из цикория с молоком	200	4,5	4,5	38,6	212,3	0,0	0,8	21,0	0,0	245,9	127,4	12,6	_ υ,2	0,2	12,6	160104	160104	419	Кучма 2016 Для обуч обр орг Кучма 2016
3	Ветчина	20	4,5	4,2	0,0	5 5 ,7	0,0	0,0	0,0	0,0	2,4	0,0	7,0	0,5	0,0	1,4	100101	100101	10	Для обуч обр арг Кучма 2016
4	Хлеб из муки пшенячной	60	4,5	1,7	30,8	157,2	1,0	0,0	0,0	1,0	14,1	50,4	7,8	0,7	0,0	0,0	200102	200102	18	Для обуч обр орг Кучма 2016
	Hrare:		19,4	23,2	102,5	695.9	0,2	1,2	59,4	1,4	428,4	676,7	52,8	2,1	0,4	18,5		L		
1	Салат Летинй	100	1,2	6,2	6,9	89,5	0,1	Обед 14,1	0,0	2,9	19,9	41,8	17,7	0,8	0,0	10,6	100550	100550	16	Для питания детей в дош обр орг Могильный 2016
2	Суп с фрикадельками	250	7,6	3,9	19,5	143,7	0,1	11,2	0,0	1,2	25,8	117,7	32,1	1,8	0,1	19,7	110311	110312	140	Для обуч обр орг Кучма 2016
3	Тефтели рыбные с соусом томатным	150	16,6	7,2	10,1	171,0	0,1	3,3	10,3	1,8	331,7	481,9	35,4	1,0	0,1	124,9	120403	120404	257	Для обуч вбр орг Кучын 2016
4	Картофель отварной	180	3,6	10,3	25,3	207,8	0,2	18,2	27,0	0,3	37,0	108,9	42,3	1,7	0,2	45,0	130103	130104	347	Дэж абуч нбр орг Куцы 2016
5	Напиток из цитрусовых (апельсии)	200	1,0	0,0	22,7	93,1	0,0	6,8	0,0	0,0	5,9	3,1	1,7	0,1	0,0	0,1	160234	160234	480	Догобут обје орг Кунма 2016
6	Хлеб из муки лшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,8	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	200102	118	Дисобуч обрада Кучын 2010
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,4	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	200103	_ 19 _	Дөл абул акр орг Кулаа 7016
	Втого:	l	33,2	29,0	114,9	856,2	0,6	53,6 Полдинк	37,3	7,2	479,7	837,1	139,4	6,5	0,4	202,3	<u> </u>		_	
1	Кекс с шахоладам	60	4,1	13,2	28,8	250,6	0,1	0,0	46,8	0,7	21,0	84,6	30,4	2,0	0,1	5,1	170604	170605	521	Дин обуч обр орг Кучма 2016
2	Кисломорючный папиток (см. приложение)	200	7,8	5,0	8,4	108,0	0,1	2,0	56,0	0,1	400,0	340,0	38,0	0,2	0,5	18,0	230(02	230102	464	Для обуч обр орг Кучма 2016
	H-m-a		11,9	18,2	37,2	358,6	0,2	2,0	102,8	0,8	421,0	424,6	68,4	2.2	0,6	23,1				
	Перен за акто	l	64,5	70,4	254,6	1910,7	1,0	56,7	199,5	9,4	1329,1	1938.3	260,6	10,8	1,5	243,9		l		
								<u> Завтрак</u> Завтрак	та)											
1	Капы предоци на менаме	200	7,5	11,5	18,1	205,7	0,1	0,5	29,5	0,5	149,6	156,0	44,3	1,1	0,1	17,9	120209	120210	196	Для обуч обр орг Кучма 2016
2	Какло на модоке	200	6,1	6,0	28,4	193,4	0,0	1,0	25,5	0,0	303,2	180,9	40,8	1,1	0,2	15,3	160101	160101	415	Для обуч обр орг Кучма 2016
3	Колбаса полукопченая	20	3,4	7,8	0,0	84,0	0,0	0,0	0,0	0,1	6,0	42,8	4,4	0,6	0,0	1,4	100100	100100	12	Для обуч обр орг Кучма 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,7	10,8	157,2	0,1	0,0	0,0	1,0	14,1	50,4	7,8	0,7	0,0	0,0	200102	200102	18	Для обуч обр орг Кучма 2016
	Итого:		21,5	27,1	77,4	640,3	0,3	1,5	55,0	1,6	472,9	430,1	97,3	3,5_	0,4	34,6				
1	Салат из белокочанной капусты	100	8,1	9,1	6.7	116,9	0,0	Обея 30,0	0,0	4,1	189,2	31,4	16,1	0,6	0,0	7,5	100201	100201	56	Для обуч обр орг
2	Суп є фасолью на мясном бульопе	250	7,4	3,7	33,3	195,8	0,2	5,7	0,0	2,8	84,7	131,6	31,7	1,7	0,1	14,1	110309	110310	135	Кучма 2016 Для обуч обр орг
3	Плов мясной	200	24,0	15,0	36,4	376,6	0,1	4,2	0,0	4,7	25,2	267,4	53,2	3,4	0,2	32,2	120550	120551	286	Кучма 2016 Для обуч обр орг Кучма 2016
4	Нашпок смородиновый	200	0,1	0,0	27,5	108,1	0,0	9,6	0,0	0,1	5,6	3,8	3,4	0,2	0,0	0,0	160207	160229	479	Для обуч обр орг Кучма 2016
5	Хлеб из муки пискичной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	200102	18	Для обуч обр орг Кучма 2016
6	Хлеб ржано-лшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,4	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	200103	19	Для обуч обр орг Кунма 2016
	Итего:	<u> </u>	36,0	28,6	124,0	896,1	0,4	47.5	0,0	12,2	359,4	501,1	112,0	6,7	0,3	55,8				
1	Печенье	20	1.5	2.0	14,9	83,4	0.0	Полачик 0,0	2,0	0.7	5,8	18.0	4,0	0,4	0,0	0.0	1		70	חח
2	Сок (см. приложение)	200	2,0	0,2	20,2	92,0	0,0	4,0	0,0	0,2	14,0	14,0	8,0	2,8	0,0	0,0	160223	160223	11II 484	Для обуч обр орг Кучма 2016
	Итого:	T	3,5 61,0	2,2 57,8	35,1 236,5	175,4 1711,8	0,0	4.0 55,0	2,0 57,0	0,9 14,8	19,8 852,2	32,0 963,2	12,0	3.2	0,0	0,0 90,5		 		Ky1M# 2010
	Tarrain an Meira		24,0	27,40	,	4.1110	1 4,7						1 25190	1 33,7		2.0012			<u> </u>	

Приложения к примерному 12-ти дневному меню для обучающихся 1-4 классов и 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях.



Распределение плодов и ягод по дням цикличного меню

Распределение плодов и ягод по дням циклического меню 1-4 классы I комплекс, меню для 5-11 классов комплекс I и комплекс II

Наименование плода	Выход, гр.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Яблоко*	140								Х				
Груша*	180												
Мандарин*	90		X										
Апельсин*	180										X		
Киви*	90		_										
Банан*	220												

^{*}Возможна замена на фрукт или десерт фруктовый (пюре) в ассортименте

Приложение №2

Распределение соков фруктовых по дням цикличного меню

Распределение соков фруктовых по дням циклического меню 1-4 классы I комплекс, меню для 5-11 классов комплекс I и комплекс II

Наименование плода	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Сок яблочный*							Х					
Сок апельсиновый*												
Сок яблочно-персиковый*												
Сок яблочно-вишневый*		,		L								x

^{*}Возможна замена на исктар или сок в ассортименте. Не допускается использовать один и тот же продукт два раза подряд.

Распределение кисломолочных напитков по дням викличного меню

Распределение кисломолочных напитков по дням циклического меню к рациону питания для детей 1-4 класса

Наимснование плода	Выход, гр.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Кефир*	200						х					X	
Йогурт или биойогурт фруктовый питьевой*	200				Х								
Ряженка*	200								x				

^{*}Возможна замена на кисломолочный напиток в ассортименте. Не допускается использовать один и тот же продукт два раза подряд.

Распределение кисломолочных напитков по дням циклического меню к рациону питания для детей 5-11 класса 1 комплекс

Наименование плода	Выход, гр.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Кефир⁴	200									x			
Йогурт или биойогурт фруктовый питьевой*	200		Х										
Ряженка*	200						Х					Х	

^{*}Возможна замена на кисломолочный напиток в ассортименте. Не допускается использовать один и тот же продукт два раза подряд.

Распределение кисломолочных напитков по дням циклического меню к рациону питания для детей 5-11 класса 2 комплекс

Наименование плода	Выход, гр.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Кефир*	200					X				х			
Йогурт или биойогурт фруктовый питьевой*	200	Х			_								
Ряженка*	200											Х	

^{*}Возможна замена на кисломолочный напиток в ассортименте. Не допускается использовать один и тот же продукт два раза подряд

Замены блюд при организации питания в общеобразовательных учреждениях

День	нь Прием пищи № Комплекса		Заменяемое блюдо	Вариант замены	
1	Завтрак	IиII	Чай с лимоном	Фруктовый (ягодный) напиток	
1	Завтрак	I и II	Сыр Хлеб из муки пшеничной	Печенье	
2	Завтрак	IиII	Чай с молоком с сахаром	Фруктовый (ягодный) напиток	
2	Завтрак	IиII	Ветчина Хлеб из муки пшеничной	Выпечка в ассортименте	
2	Обед	I	Котлеты рубленные из птицы	Котлеты куриные с сыром	
3	Завтрак	I и II	Кофейный напиток злаковый на молоке	Фруктовый (ягодный) напиток	
3	Завтрак	IиII	Масло сливочное Хлеб из муки пшеничной	Печенье	
3	Завтрак	IиII	Омлет с сыром запеченный	Фритатта с сыром	
3	Обед	I	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	Суп Минестроне на мясном бульоне	

4	Завтрак	1 13 11	Какао на молоке	Фруктовый (ягодный) напиток
4	Завтрак	II H I	Сыр Хлеб из муки пшеничной	Зефир
4	Завтрак	IиII	Сырники из творога с соусом шоколадным	Сырники из творога с соусом абрикосовым
4	Завтрак	InII	Сырники из творога с соусом шоколадным	Запеканка из творога с соусом шоколадным
4	Обед	II	Уха ростовская	Солянка рыбная
4	Полдник	I	Пирожок с яблоком	Выпечка в ассортименте
5	Завтрак	InII	Чай с молоком с сахаром	Фруктовый (ягодный) напиток
5	Завтрак	InII	Ветчина Хлеб из муки пшеничной	Выпечка в ассортименте
7	Завтрак	IиII	Кофейный напиток из цикория с молоком	Фруктовый (ягодный) напиток
7	Завтрак	IиII	Масло сливочное Хлеб из муки пшеничной	Печенье
7	Завтрак	ІиII	Омлет с сыром запеченный	Фритатта с овощами

7	Обед	I	Сун курнилй	Сун из прицы по-доманлиему
8	Завтрак	IиII	Какао на молоке	Фруктовый (ягодный) напиток
8	Завтрак	IиII	Сыр Хлеб из муки пшеничной	Выпечка в ассортименте
8	Обед	I	Говядина, тушеная с черносливом	Говядина по-мексикански
8	Обед	II	Пельмени отварные	Плов мясной
9	Завтрак	I и II	Чай с лимоном	Фруктовый (ягодный) напиток
9	Завтрак	I n II	Масло сливочное Хлеб из муки пшеничной	Печенье
10	Завтрак	IиII	Кофейный напиток злаковый на молоке	Фруктовый (ягодный) напиток
10	Обед	I	Пельмени отварные	Плов мясной
11	Завтрак	IиII	Кофейный напиток из цикория с молоком	Фруктовый (ягодный) напиток
11	Завтрак	IиII	Ветчина Хлеб из муки пшеничной	Печенье

11	Обед	I	Уха ростовская	Солянка рыбная
11	Завтрак	IиII	Сырники из творога с соусом ягодным	Сырники из творога с соусом абрикосовым
11	Завтрак	IиII	Сырники из творога с соусом ягодным	Запеканка из творога с соусом ягодным
12	Обед	I	Суп с рисом и говядиной	Суп харчо

Приложение№5

Сезонные замены салатов из сырых овощей урожая прошлого года в период после 1 марта.

День	Прием пищи	№ комплекса	Заменяемый салат	Сезонный салат
1	Обед	II	Салат витаминный с растительным маслом	Салат картофельный с ветчиной
2	Обед	1	Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов	Салат овощной с фасолью
4	Обед	I	Салат из белокочанной капусты	Салат из овощей с кукурузой
4	Обед	II	Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов	Салат овощной с фасолью
6	Обед	II	Салат из белокочанной капусты	Салат из овощей с кукурузой
7	Обед	I	Салат витаминный с растительным маслом	Салат картофельный с ветчиной

День	Прием пищи	№ комплекса	Заменяемый салат	Сезонный салат
8	Обед	I	Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов	Салат овощной с фасолью
9	Обед	I	Салат из белокочанной капусты	Салат из овощей с кукуру зой
10	Обед	II	Салат витаминный с растительным маслом	Салат картофельный с ветчиной
11	Обед	I	Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов	Салат овощной с фасолью
12	Обед	II	Салат из белокочанной капусты	Салат из овощей с кукурузой